မြိတ် ဒေသထွက် ဆေးဖက်ဝင်ခါတ်စာ ပင်လယ်မျော့

ဝါ ဝါ
မြိတ်မြို့

မြန်မာနိုင်ငံတောင်ဘက်များဒေသ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ မြိတ်ခရိုင်အတွင်း ဒေသခံပြည်သူတို့၏ အဓိက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သော ရေလုပ်ငန်းမှ ဖမ်းယူရရှိသည့် ပင်လယ်မျော့သည် အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ ဆိုသည့်အတိုင်း အသားဓာတ် (Protein)၊ ထူးခြားသည့် ကစီဓာတ်၊ ပေါ်လီဆက်ခရိုက်များ (Muco-poly saccharides) နှင့် အရိုးနုများကို အားပေးသော ကန့်ဓာတ်ဆားများ (Chondroitin Sulphate) တို့ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ပြီး ဆေးဝါးဓာတ်စာအနေဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ကြောင်းကို တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များနှင့် အများပြည်သူသိရှိအသုံးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဤစာတမ်းကို ရေးသားရခြင်းဖြစ်ပါသည်။