တိုင်းရင်းဆေးသုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲသို့တင်သွင်းသော လေးပါးရှောင်အသုံးပြုပုံနှင့်ပေါင်ရင်းသွေးကြောပိတ်ရောဂါကို လက်တွေ့ကုသတွေ့ရှိမှုစာတမ်း

စာတမ်းတင်သွင်းသူ → ဦးသိန်းလှိုင်(တဆ-၃၀၅၄)

ရပ်ကွက်(၉) နယ်မြေ(၈) ဘူတာလမ်း၊အမှတ်(၃၂/က)

အေးရိပ်ချမ်းသာအထူးကုတိုင်းရင်းဆေးခန်း

လားရှိုးမြို့ (ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း)

pmwrf;wifpifol 0;Def;vdkifwq -3054) &yfuuf9) e , fjr(8) blwmvrf; trSwf32^u) at;&ydkfrfom txl;uk wdkif;&ifaq;cef; vm;½dk;rd(&Sfynf , fjrmuf)

လေးပါးရှောင်အသုံးပြုပုံနှင့်ပေါင်ရင်းသွေးကြောပိတ်ရောဂါကိုလက်တွေ့ကုသတွေ့ရှိမှု
စာတမ်းအကျဉ်း

ဦးသိန်းလှိုင် (တဆ-၃၀၅၄)

ရပ်ကွက်(၉)နယ်မြေ(၈)ဘူတာလမ်းအမှတ်(၃၂/က)၊လားရှိုးမြို့။

အစွမ်းထက်မြက်သောဝိဇ္ဇာဓရနယဆေးပညာသည်(ဒေဝီစိကိစ္ဆာ)ခေါ် နတ်ဆေးပညာဟုခေါ်ဆိုရလောက်အောင်ပင်အစွမ်းထက်မြက်ပြီးကာလ၊ဒေသ၊ ဝယရှောင်ချယ်စရာမလိုဘဲသုံးစွဲနိုင်သောဆေးပညာဖြစ်ပြီး။သုံးတတ်ပါကလူသားတို့၏ကောင်းကျိုးချမ်းသာကိုအမှန်တကယ်ပေးစွမ်းနိုင်သကဲ့သို့ပင်မသုံးတတ်ပါက၊ ဘေးဥပါဒ်အန္တရာယ်ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

လေးပါးရှောင်ဆေးဖော်စပ်ရာတွင်ပြဒါးကိုအုတ်မှုန့်၊နနွင်းမှုန့်တို့နှင့်သန့်စင်ပြီးလျှင်ပြဒါးတွင်ရှိအဆိပ်ဒေါသများ၊ ူလောင်စေသောမီးဒေါသ၊ မလ ဒေါသများကို၊ စင်ကြယ်စေရန်အတွက်ရှားစောင်းလက်ပတ်သတ္တုရည်၊ တြိဖလ ရှစ်ဖို့တစ်ဖို့ကြွင်းပြုတ်ရည်တို့နှင့်သန့်စင်နည်း၊ သုဒ္ဓပြုနည်းများအား တို့ဖြင့်အန္တရာယ်ကင်းဆေးဝါးဖြစ်စေပါသည်။

လေးပါးရှောင်ဆေးဖော်စပ်ရာတွင်ပြဒါးကိုအုတ်မှုန့်၊နန္ဒင်းမှုန့်တို့နှင့်သန့်ရန်တိုင်းရင်းဆေးအမှတ်(၁၆)အပူငြိမ်းသွေးဆေး၊ အဘိညာဉ်နှလုံးအားတိုးဆေးသစ်ကြပိုးခေါက်တို့နှင့်ရောစပ်စီမံဖော်စပ်နည်းများအားငှင်းအစွမ်းထက်မြက်သောဝိဇ္ဇာဓရနယဆေးပညာနှင့်ခန္ဓာကိုယ်တွင်းကိုယ်ပလွှန်ယုတ်ဖေါက်ပြန် နေသောပထဝီ၊ အာပေါ၊တေဇော၊ဝါယော၊အာကာသဓေါ်သည့်ဓာတ်ကြီးငါးပါးတို့ကိုဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်သောဒေသနာနယအဘိဓမ္မာတောင်သာဆေးပညာတို့ကိုပေါင်း စပ်အသုံးပြုပြီးလျှင်အသာချလက္ခဏာဆိုက်နေသောပေါင်ရင်းသွေးကြော ပိတ်ရောဂါဝေဒနာရှင်တစ်ဦးကိုလက်တွေ့ကုသပျောက်ကင်းစေကြောင်းတင်ပြထားသောစာတမ်းဖြစ်ပါသည်။

av;y;a&mSift oHyHkSifhy;ifif;ao;aumydvf&m*ukd ufwUkbawGUI pmwrf

0;Defvdkif(wq -3054)

&yfuufy9)e , f;rf(8)bkwmvrftrSvf32^u)at;&yfcrfom t x;ukwJ& if;aq;cefvm;½Hk;jrKU

1/edkif;

tprfx ufufom0HE&e , aq;ynmonfa'0pdpd)acewf q;ynm[kcqkavmuf tmifif veftprfxufuf;Dmv a'o0 , a&;c , f&mrvb oEkfomaq;ynmzpf;D oHwfuvbm;wY aumifuf;crfomukd tSwu , fy;prEkfoubyif roHwfu ab;0y'ft E&Åm , fupfpEkfonf

xUumif av;y;a&Sifq; azmfyfwify';ukd wfcEifrfyU

ESfoepfify;D ify';wifSom tqyfa'orm;? vuyfuvmifpwwfom

r;D'o ?rva'orm;ukdifu , ,fp&eftwufS;apmifvufwfowÅnf

wdvac ZjzoD zef;oD opfqdo;D&pfzUpfUifywfnfwSh

oepYifen;? okyen;rm;tm;4i; av;y;a&Sifq;azmfyfen;ESh

av;y;a&Sifuk tEÅn , fuifaq;0;zpfp&ef wUS&ifaq; trSvf16)

tylidfao;aq;? tbdm0fSvSHtm;wkdaq; opfuy,dcufwSf&mpyf

pDHzpyfenfrm; tm; vnfaumif

tprf xufrufom 0ZmE&e,aq;ynm ESifEüuf;f
wifufvef;wf az;ufyef;eaomyx0Dmay; awaZm
0ga,m tmumoac onfmwfu;D;y;wefUa0zefyfcm;Efom a'oem
e, tbd®wif maq;ynmwfU;yif;yft ofD yD;if om"vu©
Pmqtfieaomayifi;ao;aum ydvif&m*a0'em&Swpf;u
vufwUbayumufuifpaumifwifxm;aompmwrfzpfonf

2/&nf; , f;uf

jref;rmwGif &ifaq;ynmzifh ay;ifh&ifao;aqmif;a&mufvm&*ul
vufwUlbyk;Sf"duaq;cufzpfpfom av;y;a&mSifzm;pyfyfH toHyH
ESifh';ulbky;ykH; av;y;a&mSifESifwfoufonfhaqmifxef;a&mSifxef;m;ul
wGif&ifaq;rd;qufoppfvl , fm;vufSaq;0ulbaeluorm; aq;0;uk;
aumi;rm;&&Suap&e ay;ifi;ao;aqmif;a&m*a0'em&Sfm; b0r½;ap&e
aq;okwoeynm&Sfm;qufvufokwoeyvkEGuap&ef jref;rmh
wGif&ifaq;ynmzifvbm;rm; tm;v;HuefrmaO;ul qiftwefrifm;pm
apmif&Sufa&mEGefav;y;a&mSifuHtEÅm , fuifí tprfxufaq;0;zpfef
0ZÆe , aq;ynmESifh'oeme , tb®rmwifomaq;ynmuk;Humif
rm;ay;xufvmap&efnf; , f;onf

3/av;y;a&Sif;q;azmfyyfjcif;vrf;rf;

av;y;a&Sif;q;ukd tmuf twGuf azmfyyf onf,yxr0;pD ,rf;pdkf aumufc0f 'kw. jy';aq; av;y;ukdwpfckwpfuyf om;pDwl,I jy';rS í uef;q;(3)y;ukd rdk;Ivkyf onf,

jy';ukdxr0;pD razmufxlEdkifxr&ufwif(3)em&D 'kwd,&ufwif eEÅifrdk;Sif(3)em&D a&marjy;Dvif xkd'';ukd t0wfSpf,lonf, xkdpf,lyD om;jy';ukdvdv(q;D zef;opf qkdrfto;D(3)y;ukdwpfckvif

သွေးကြောပွင့်ဆေးဖော်စပ်ရန်အတွက်လိုအပ်သည်များကို ပြင်ဆင်နေပုံ

, rf;pdkfausmuf;sOf;wkvmÅ wpfsdk;wpfusyfom;pD

jy'g;uaqmzmuf;&Hk wefDaceefEifrefwefUSf qifhifhepf aeyHk

(5) usyfom;pDkif&(4000)rDwmESifh a&mufyDS&Sifwpfzl; \ ifyDwf

4ifyDwfnDSitf xufzmjyD ppf, lyDom;jy'g; ul(12)em&Dcefa&mufyDS;Dv if

&Sapmif;v ufwfwif;om; (15)usyfom;zifhxyfH u&marygonf xlc

tjypfi'g ouifpif lunfv ifbefaMS om jy'g;ul&Sonf

xlEmuf, rpdfwpfusyfom; aumufc0fwpfusyfom; 'kwpf

usyfom; aq;o&S;ulT&marT oH, ft,l wifpwyDHef efv;pkyH

xnf;Dv if oefYif;D';wpfusyfom;ul apwyDHv kfxm;aomaq;\

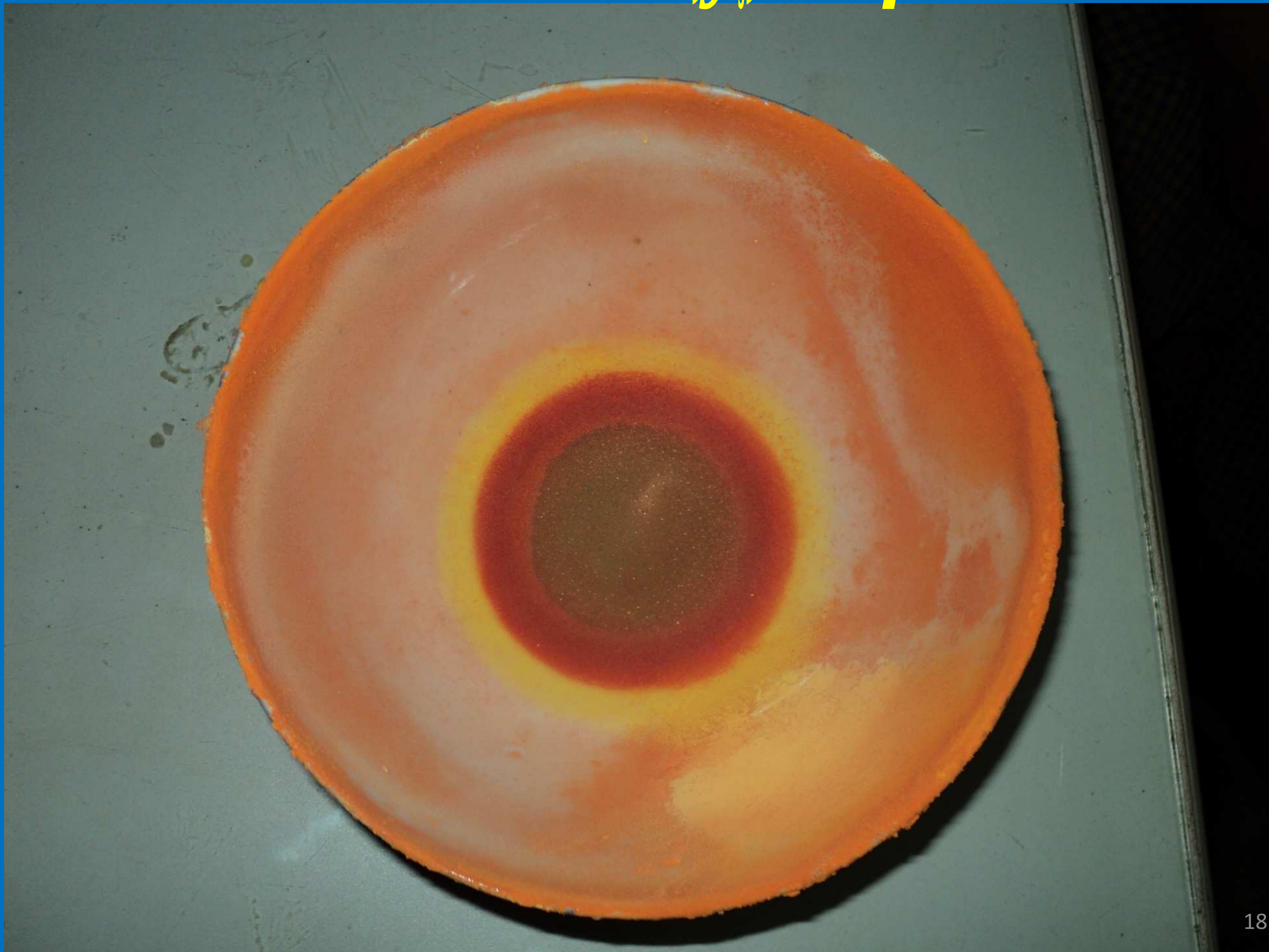
tay;wif cufuav;jyvkf xnf;Dv if xjy';\ tay;rSq;zif

jyefvnfzl;Hkfygonf

xl;emuf ift ayrS&Tuf(3)&uf xnf;Dvif t0u ,fu
yefuef pmuf wpfv;Hk ayrS arSuf zJH tkyfcsKyfonf xl;
auyefuefv;Hk ayrS zJHkyfcsKyfDvif oH,ftdkiS f auyefuefv;H
um;wifxHkad&ESifzmf aZmfHusnfcsKyfonf xl;emuf oH,ftdkiSf auyefuef
v;Hum;wif &dkrESifZmfH um;aom tay;wif ouk&ESifzmf oaumfx;
&yonf
xl;aZmf ifH;foaumfx;cifrm;yv kyfcsKyfDvif r;Do;r;Dwif
r;Dk aeawmf xnf r;DS f r;Dwf r;Dif ay;&yonf auyefuefv;H
taycuf xolkd&xnf ay;&yonf a&crf vif xyf xyf xnf yonf

av;y;a&Sifq;azmfyfHqifif

&&Sdo m a v ;y;a&mif



&&Sdomav;y;a&mSif

r;DuleHuf(6)em&DSae(6)em&Dxpdkay;if(12)em&D,Dy;y;Dvif

tvdkrf;aomtcaq;ukwf,ljyonf

xdkYemufuyefuefZmuftwifrSaq;ukd tav tvif&Sdp&ef

owfrSwfcJhif;wf,ljy;vifiavvJHomzeyktl;witxnfaeaqnyonf

xdkYaMumifvy;y;a&Sifaq;uk d txufazmfjyclonftwGufazmfyyf;Dvif

ao;aumyifaq;ukdtmuftwGufqufvufazmfyyfonf

aq;azmfjyyfonf

1/ wdkif&if;aq; trsdK;tpm; (16) tpkrS wpfckudkaq;aq; (15) ukyfonf;

2/ t bdkm0f;Sw;Ho; tm;wdkaq; (5) ukyfonf;

3/ opfuyfcuf t x[w&kwf (10) ukyfonf;

4/ t qifoifzmjyyf;Domav;y;a&Sif (4) yonf;

wdkif&mari; i&kjuumifaph &, fiq;v;Hav;rm;jyvkjonf

အဘိဉာဉ်နှလုံးသွေးအားတိုးဆေး

(၅)ကျပ်သား

တိုင်းရင်းဆေးအမှတ်

(၁၆) အပျိုငြိမ်းသွေးဆေး

(၁၀)ကျပ်သား

(တရုတ်)သစ်ကြပိုးခေါက်အထူ

(၁၀)ကျပ်သား

ယမ်းစိမ်း၊ ကျောက်ချဉ်၊

ဒုတ္တာ၊ ပြဒါး

(၁)ကျပ်သားစီ၊ ရွှေဆိုင်း(၃)ရွက်

တို့နှင့်ဖော်စပ်သည်

ဖော်စပ်ပြီးသွေးကြော

ပွင့်ဆေးမှုန့်

av;y;a&mSifq;ul oH;Híayifif ao;aluml;ydvuf&m*g (Gangrene) ul vufwUubjcif;

ulefwmfonf (1980) ckESfcefYSí ,aeYxdq;ulonf oufwrf;ESifoH;Hq ,fu smf&Sb;Dzpfonf ulefwmful;fwUfuHwcHaom aq;0g;ulorItawUuHm;ul wlf&if;aq; rsdq;ufopfvI ,fsm; tm; ulefwm\ tawUuESifnmrsm; tm;zef0ay;vdkoma pwem &Sgon/ xdUumif ulefwmf\aq;cefoEepf0fvma&mufaq;0g;ul aom vnmrsm;\ a&m*gvuEmrsm;ESifh prf;oyfpfq;awG&Suf sm;ul rSwfwrf;rSwfxmrsm; xm;½Sgonf

wpfqeVifu,efwmf\rdvfq wpfi , mufSeí ao;aumydvf&m*g a0'emcHpm;ae&aom vlemwpfOD;\,efwmf aq;cefoGm;aqmif

vmcJhonf 4ifvlem\ trnfS 0;Du smuf t;jzpfonf tounfv;q , f &S;jzpfonf t&yf5ay4vuf) &S uG;f tav;cef ayif120)cef

&Sonftom;rjzLrnfcSh tom; ta&cef ajcmuf tenfi , fzmbwm

vufS&Sonf 4ifvlemonftaet xJftpm; taomufqifcif pnfurf

&Slwpf;zpfonfaq;vyfft&ufuH x,a&Sifu0f;Dao;aumydvf&m*g

ujzpfpwwfomavmifmqDSfqfomvyfefr;uGyfufeol

wpfOD;Dnfr[lwyf/

4ifvlmonfulefwmf\ aq;cefoXmufvmaomtc tvefvm&m
pvfmwf usqifaeaomvu©m&d vlm\ ajcaxmufudrfoyf
ppfq;unfomtc vlm\b,fbufjcovHnfaumufubY
rmalumaey;Djcovmif Ha&mifSryjymjymta&mifcS ajcovHS
a&mifvuf ayifirSvnftvefitmif ajcaxmufvH
axmuf&b tvefmu0foma0'emuH;ae&yonf

ပေါင်ရင်းသွေးကြောပိတ်ရောဂါ(Gangrene)ဝေဒနာရှင် ဦးကျော်အေး

vkmonfulefwmf\ aq;cefoGm;Y rvma&mufaD vm;½I&w/
taemufwdkif;q&m0efpDSDESifh aq;0g;ukorIHc;Hc;yonf xdkYaemufwdkif
q&m0efpSifh aq;0g;ukorIudpepfwucsH;l aomfvnf;vkm\ a&m*g
tajctaersS wpfpfeVpfpfcm;oufonfmvmjcif;r&ef yGufxm;vm ojzif
taemufwdkif;q&m0efrSeí a0'em&S\ a&m*g tm;qufvufukoí
r&awmfojzifh rEÅv;ofqifyfaD a0'emcpfH;ae&aom majcaxmuftm;
tjrefzwfypfeñTfum;vdkufyonf

tu,faoh;aumyduf&eaomajcaxmuftm; tjrefwfpf jcifrsm;ygu,if;wdkYonf rdrdwdkY&nf&G,fcsuftjrefwfpf ajcu0f0wfrsm;ESifh rnfodkYudkufnDrnf qdkonfudk 0efxrf;rsm;xHrS ar;jrefrIrsm;jyKvkyf&rnf/ ,if;ESifh wlnDpGm tjrefwfpfajcu0f0wfrsm;u rdrdwdkYvdktyfcsuf ESifh udkufnDrI&Sd^r&Sd qef;ppfrnfhenf;vrf;rsm;udk vkyfief;cGif wGif pDpOfxm;&rnf/

xdkYaMumifh 0efxrf;rsm;onf ,if;tjrefwfpf ajcu0f0wfrsm;udk owdxm;&rnfjzpfaomfvnf; rsm;aomtm;jzifh ,if;onf trSefwu,f trSefwu,f

vlm\a&m*rSa'oeme,aq;ynmt& taumifoD awaZm tZxEå yx0D A[dyx0DSf;vefom o*[dvemvu®mtjzpf owfSwf vlm\b,ufufayififao;aum ydvfciftaumifSvlm\ b,ufufyififwif tm*EåU0PS awaZm vefcifaumifpfonf xdvlm tm;taumao;prfynmt&vlm\ nmbufvufumuf 0wfio;aumuf r;oyfunf ao;ckEå;rei wpfepfvi(120) Eåckefeyonf ao; vHenf i,fo;í ao;aumrmaeyD upfufpfwdomvu®m&Sonf ao;aumrmaecif rSao;ypf ao;aumydvfecifaumifpfonf

ao;ckLf;eLifrefecifrS ao;aumydvfei ESihf
onfvb onfxufvI tvkfvkfcifaumifzpfonf ao;ayifaetu
prfoyfunfonf tc (BP 120/80 mmHg.PR.120bts/min.
HR.120bts/min) &Sonf

xdkEmufvkd\b,fuczrk;&Srif&Sdo;ufprfoyfunfonf
tcrif&Sdo;onf;fS;fS;fav;ESifh,mif,mifv;wdkeoa,mif&S
onfudkt xlowdxm;íprfoyfunfS&S&Sonf

þ o nfSt a&;u;D emrm; t m; ub &aomaq;orm;wpf;D aeESf

t "d o&S &rnf o;prfo;Hyf ufzpf o nf jrifH o;uH prfoyf

awS ojzifx emuu b í&ES o nf[b efwm q;Hwv f o nf

xH emufv emuq;ay;ub ryJ&eftwufv emüv yfomaq;

cufm;u0fm; q;Hwfcify&y o nf xb q;Hwf;D if 4ifv em\

ayifif ao;aumyvf&m*a0'emaymufuif&eftwufav;y;a&Sif q;u

t "daq;cuftzpf t o;Hí0Z&e , aq; ynmESf'oeme , t b r®

awmifo maq;ynmw o;Híayifyfub &efq;Hwf o nf

ubyHynfpkSt xufwifzmfycfh;Do mav;y;a&Siyf0ifonf
ao;alumyifhq;ukH0'em&Sif;Dou mf t; t m;eHuf8)em&(2)vkH
aeUnf2)em&(2)vkH a&usuf;E;zif wpfeY (2)udkwdkyf onf
xdkemuf vkem \ ukHvf0wkt m , m&t aumifw&m;av;y;ukH okHyf
vkemt m;rdd&m* aymufuifcrfom&rnf[k om ,Hnf pdvfukm;&
apyonf tp0ft r&Ivefwufuaom pdvfukm;&pcif vkemtm;
aE;ax;pm aeapjcif tm[m&taeESifh uufoefZ i&wfumifcif
?'efYvefo;Duf a&Sufuf a&Sufo;D paom ycf;pyfom t&omrsm;
qdvfom;uufom;&ifhifyp0fifHuom tpm; tpmrsm;ukm; okHpyonf

vkmukH&at;aomufcif0ufom;w&dpämefrJwifom;r,m;uufcif;ik

0 tkfo;D tkfEWx ywfcyuft kfxrif paom t qD;vefaom

tpm;tpmr,m;ocm;o;z&o;paom t o;D E Hu;ukm;aomufcif

a&at;c;cifyefumav , yfvcHifr;rS x;a&Sifu 0fpy onfxbH

pvf0wkt m [m&taumifw&m;av;y;ukwapy;Diifat muf o*[dve

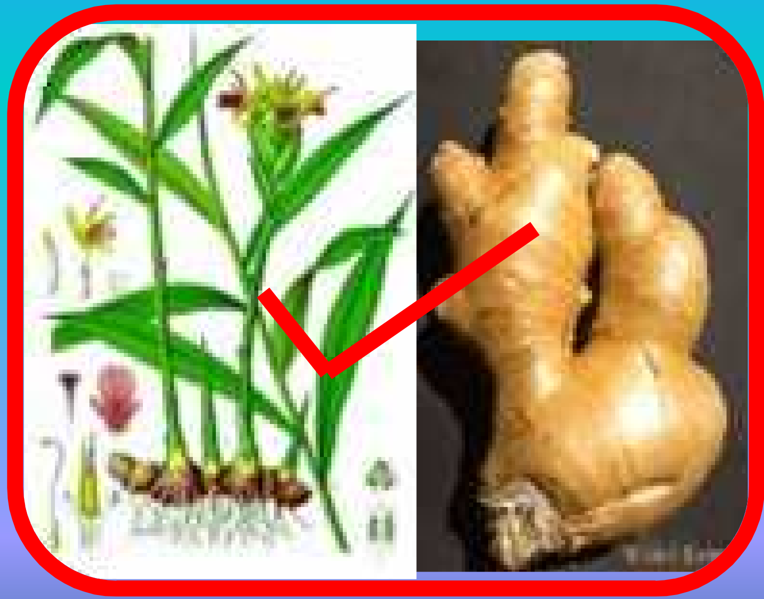
m twuf q;cufm;uluf vuf y;au;ub cify&yonf

o*[dvem twuft;c qdzefvefo zifc;pyft&om&So m

aq;0;rm;uky;au;ub&yonf

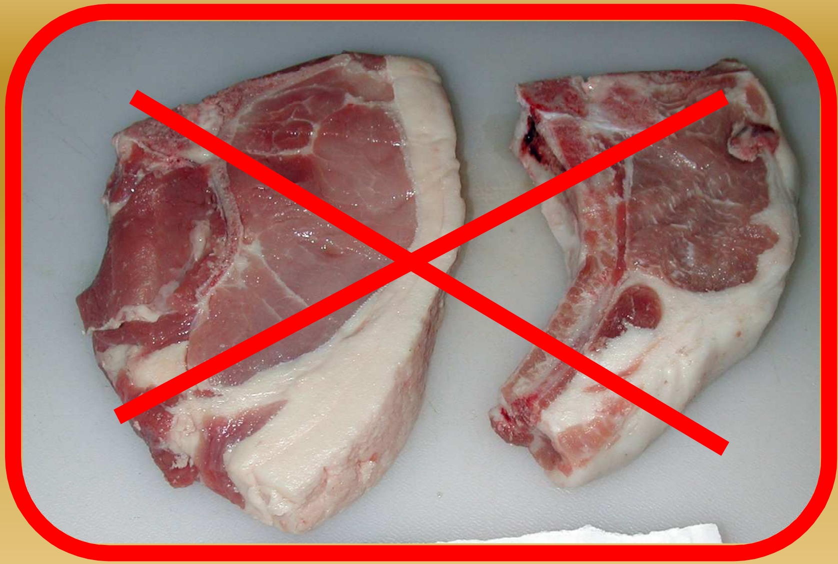
ကြက်သွန်ဖြူ

ချင်း



ငရုတ်ကောင်း

ဝက်သား



ဆေးလိပ်

ထောပတ်

အရက်

ဒံပေါက်

ဖရဲသီး

သခွားသီး

ငုံးဥ ၊ ကြက်ဥ

အုန်းသီး

vlem\cEmuk;ftwifao;ypf v;v Hfrfcifrsm; aysmuf uifap
&ef (ao; wifqDap&efSho;vrf av vrfrsm;yifvifap&efao;wifrS
rv tnpftau;rsm; aysmuf uifap&efnf ,f ao;unfo;oef
aq;tzpf wif&ifaq;trSvf(17)ao;aq;eD;uH eHuf(6)em&D
nae(3)em&Daq;vuf uf nfef(1) Zefuuf&aE;yJzif tpmrpm;rSvuf
yonf xbemuf refwl&i;aq;ynm t&vlem\ cEmuk;ftwi; tyif
vefeaom tZxEiyx0D A[dyx0D ESf;yufap&efnf ,f
yl;pyft&om&Sowif&ifaq; trSvf (23) aq;yk uvmyfuf
ac;xufap&eftwuf awaZmtmumo &&SpEfom aeUnf(12)em&D
tcefq;ul&aE;yJzifay;yonf

xlemufrefmwlf&ifaq;ynm t&a&m*rlvHZOPÖOHuom wlf&ifaq;ynm0ya'o ESifh nDa&m*jzpfcift aumifw&m;wlU rlvHv tjrpfonf tpmraumjcifaumifjzpfonf qlom0ya'o t& vlemuf tpmauíav ouf&efZmo;Zmyifhupkvdcifav;ñSf i&wfumif*ifuuf oefZLol um;ya om tpmauaq;ulcH fHueUnf nae tpmpm;y;Dwlfay;yonf xlemufvlemuh tyfm0ifcdwif 0rfwifrSylt ylwfm; uifpif&efSOrfrefav ouf&eftwuf wlf&ifaq; trSv(11)rlwfuaq;ultylwfaq;cuftjzpfvlem\ 0rfuliftwpfudvifaq;ym;(5ym;rSym;) t xdulf&uuf aE;jzifwlfyonf

ကြစု
ငရုတ်ကောင်း
လေးညှင်း
ပိတ်ချင်း
ဇာတိပ္ဖိုလ်ပွင့်
ဇာတိပ္ဖိုလ်သီး
ကြက်သွန်ဖြူ
ချင်း
သကြား

A [duk ;H aejzifvemuwWif&ifaq;trsdK;(43)tuifq ,f y;
aq;EdSifwWif&ifaq;trsdK;(29) oABZ , aq;pyfuD;uDH (3;2) a&mpyf
oeyf;a&u EdSifypfu azmf aeUd aq;tjzpf wpfe (5) udkvdkf
apyonf vdkf aq;t udkf m;&ifciffrSvm;½Hk Unftat;vefoma'o
jzpfjzpfonf

vem\aom;aumrm;tjrefqH;yifpfeLSA[d tmAEejzpfcifr
umu , Ek eftwufk&wfumifq Dav;ñSfq D rifomfo Ekfrmf
y½kf pyvifqD xif½SqDSEfqwDWifzmpfyom taumvdkf
aq;ukH nvdk aq;tjzpfy;yonf

ao;aumyvdvf&m*ayumufuif ap&eftwuf t "daaq;cuftjzpf
av;y;a½mifSifSifzmpfyfom ao;aumyifaq;ul t xufwif
az;yxm;conftwGif ay;aul;ulo&maq;puk onf aetpSí
yxrwpfwftwif xl;cm;pmoufomrIFyb Epfwfe IUmrSa&m*pwif
oufomvmyonf oIbomfvlem\ a&m*rS aq;pwifomufo;Honf
aetpSí yxr wpfvwifvlemonfa\a&m*rSt vefoufomao;y[
ajymum;vmozifvlem\aq; aomufo;Hl tajc taerm; tm;ar;ref
ppfaq;unfm tuemufwGifaq; (Kimose) aomufie
aumifo&Sayonf

xl Uumif taemufwif q;aomufpH t m;&yef m;apíwif &if a q;ul b m qufvufomufp;ovkd aemuf xyf Sf vcef Um aom t c a0 'em&Sf D aumf t ; \ a&m* t a c t aem Sx l cm;pm o uf o m v m y;D q ;ul aemuf xyf v ;v qufvufomufp;D aemuf 0'em&SfD aumf t ; \ a&m* a0'em Sv ; ay m uf u ifonf t a c t aeo &m uf & m c y o nf a0'em&Sf;aumf t ;onf q;ul (1) ud v if q;(2) v ;wpf ew pf uf (6) v qufvufomufp; onf 4if a0'em&Sf D aumf t ;onf , aeU xd ufS f uefrmpm zif m;½ d W if ex v uf onf b uk ;H if if if ao ;a u y v &m* a0'em&Sf H, m uf uk a t m if if m ub c y onf

t xufwiifchomukH'mwfq;zpfomav;y;a&mSify0iife;í

av;y;a&mSiff;Siwfoufonfm;uldym um;vyfonf

av;y;a&mSifonftjcm;aq;0g;rsm;ESifa&maE§cifr&bo;Defwlf vif t xl;

owdxm;íwlfu;&efvlyf;Dvlemwifo;uif ma&m*g

(Leukanemia) *ppfDc (G6PD) ao;eDyufv , fo ma&m*g?

ESvHuf a&m* (Heart Faliure) ESvHkcefrefvefcif (Tachycardia)

ESifrt onfa&mif t om;0ga&m* (Hepatitis) a0'em&Sifrsm;ul

wlfu;&efoify/ xlUmiftjcm;aq;rsm;ESifa&maE§cifr&b

av;y;a&mSifo;Defvo;Hí ub&rnfvemrsm;ul (Medical Check up)

vkyf;DSmav;y;a&mSifq;uly;oifonf

ay'gif&if;aoG;@uumydkif&m*gaysmufuif;fom;Gol
Oja@umsmf;t;ESSwl

a&m*ay;muf uif;y;D emuf q;ul uf v ufwltf u;&ef oifh/ quf wltfcm om f vl ty f om q;ul cr;zpfay; v my rnf t vef v&m Ek, f om

uav;i , f m;? uk tef q mifcdif m;? ceft m;enf y;aom m o uf;u;D , f t m;

ESifh pfH m; enf y;aom a&m*ga0'em&Sif v eml rm; t m;av;y;a&Sif q;uk wltf u;&ef oifh/

xl;umif; v;y;a&Sif q;ay;írzpf aeub &ef v ty f om vel rm;

uk x uf u ef w f w ifh cm om av;y;a&Sif opf uy tyli f aoaq;

ESif bd m0f S H m; wl q;wl &mpy f wl f auc;ifzif a0'em&Sif

vel rm; t m;av;y;a&Sif wltf zpfay; v m E ltf om jyó eml rm;uk

a&Sif v E f nf zpf onf w &if aq;zif aq;0;ub rcH e&aom

vel rm; twuf t E&m , uif aprnf zpf onf

av;y;a&Sifq;ul toH ía q;0;ulo rnfpkrm; twuf y';

ESwfoufí od q&mawmfpkm;u;D&;om;awmfl tyf om

&ow&*ÍDwfork&maq;urfvmpmrufSeyHwf (79) tcPf(6)

uefry x;cm;yHtcPf;ü þ oH&Sonfuef Unfy vkx m;aomy';

onfum&Sfv;rifmrDaomfvnfxyf';aumifwpfHpfmazuf yef

yufDrfzp fuefyaomrkënfzifvkx m;aomy';onf

umvom;a&m*ponfwHdaf t;apy;Demufqufvuf tenf i , f

r t oH ; y oifwmy/ t u , f qufvuft oHcbonfSomf

aumufuf , fumifaomy'; \ tE&m , fuHwUnf[k&Sonf

xUumifh'g;yaomaq;rsm;ub,Hor'rsm;onf'g;ukpifbtu,fbk yk
azpyf;DSm o,Hoif;onf'g;uetSzpyfxm;aomaq;rsm;
0yrm(y'g;?uetU Z0ufbm wSfrSfuezpyfbm &oo&H&
y'g;q;kH y'g;?uetU Z0ufbm? bifwSfhazpyfbm 0Vua½Tm)
rSí ?uefy'g;yaomaq;rsm;ub o,Howlf a&m*ga0'emaysmufuif
onftxdm o,H oif;D&m* aysmufuify;D
aemufquf vuf o,H&ef oif/ tu,f&yefm;jcif r&b qufvuf
o,Hcbomfy'g;ESifwfbufoma&m*ga0'em wpfbkHpfm xyfHyf&muf
tE&m,fzpfpEdfumifñTfqkm;yonf

xUumifpleifwmfonfrefmwfEdkifaq;ynmESifhyifrifao;aum
ydkvdkaom*gvufwUkH;ukd&;om;&mwiftd"du aq;cufzpfaom
av;y;a&Sif zpyf tod;yiH;Ekdif'g;ukdpiftlu ,fokyiH;yiH av;y;a&Sif;ESif
ukd&efoifhom a&m*g a0'emrsm; tu ,fukdcdonfhESifhom av;y;a&Sif;ukd
tE&m,fuifaq;0g;zpfcef twufaq;pyfnfrsm; tm; ¤ifayifif
ao;aumydkv a&m*ga0'em&S vemrsm; tm; av;y;a&Sifukd t"du
aq; tjzpft od;H í 0ZrEAe , aq;ynmESifh'oeme , tbd"r®wmifom
aq;ynmwdU ayifpyfukd aom vufwUkH;H tm; wdkifaq;
rS;qufoppfvI ,frsm;? vufESifhaq;0g;ukdaeluol rsm;ESifhyifrifao;aum
ydkvfa&m*ga0'emcpH;aeao ma0'em&Sif vemrsm; b0r½;yp&ef ESifh

jrefrmwGif&ifaq;ynmjzifh b m;rsm; t m;v;EI usefrma&;ub

tqifhtwef jrifhrm; pmapmifh&Sufcsufef[lom&nf ,ftuf rsm;jzifh

txuf uk;EISifhaq;0g;rsm;ukaq;okwoe ynm&Sifrsm;qufvufí

oyÜifu;us okwoejyvkyfcsufef;nf ,f þuk;EISifhpmwrf;ukawGfum;

wifoi&jcifhzpfyonf

၄။ အဓိကရှာဖွေတွေ့ရှိချက်နှင့်ဆွေးနွေးသုံးသပ်ချက်များ

အထက်ပါပေါင်ရင်းသွေးကြောပိတ်ရောဂါဝေဒနာရှင်၏ခြေထောက်ဖြတ်ရမည့်အခြေအနေဆိုးကို မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် အောင်မြင်စွာကုသနိုင်ကြောင်းတွေ့ရှိရ ပါသည်။

ဆွေးနွေးသုံးသပ်ချက်

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာသည် ရှေးယခင်ကတည်းကတည်ရှိခဲ့သောအစွမ်းထက် မြတ်၍မွန်မြတ်သန့်စင်သည့် ပညာရပ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် တစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့အထိလည်း ပြည်သူလူထုအများလက်ခံသုံးစွဲလျှက်ရှိသောပညာရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါကျွန်တော်တင်ပြခဲ့သောလေးပါးရှောင်အသုံးပြုပုံနှင့်ပေါင်ရင်း သွေးကြော ပိတ်ရောဂါကုထုံးကဲ့သို့ပင်၊၎င်းထက်ပိုမိုအစွမ်းထက်မြက်သော မြန်မာ့တိုင်းရင်း ဆေးပညာ ရပ်များ၊ကုထုံးဆေးဝါးများ ၊များစွာရှိပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ ကမ္ဘာ့အဆင့်မှီ သုတေသန လုပ်ငန်း များဖြစ်စေရန်ဆက်လက်၍သုတေသနပြုဖေါ်ထုတ်သင့်ကြောင်းနှင့် သုတေသန စာတမ်းဖတ်ပွဲများဆက်လက်ပြုလုပ်သင့်ကြောင်းအကြံပြုပြောကြားလိုပါသည်။

၅ ။ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤစာတမ်းဖြစ်မြောက်ရေးအတွက်အဘက်ဘက်မှဝိုင်းဝန်းကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသော တိုင်းရင်းဆေး ပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ ပုဂ္ဂိုလ်များ ၊ လားရှိုးမြို့မှ တွဲဖက်ပြည်နယ် ဦးစီးဌာနမှူး ဦးစိုးမြင့် နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန၊တောင်ကြီးမြို့မှ ပြည်နယ် ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်စိုးအားရင်း၊ဤစာတမ်းဖြစ်မြောက် ရေးအတွက်ဝိုင်းဝန်းကူညီ အကြံပြုခဲ့ကြသော နေပြည်တော်တိုင်းရင်းဆေးပညာ ဦးစီးဌာန မှဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး(ဆေးဝါး)ဆရာဦးထွန်းမြင့်အားရင်း၊ လေးပါးရှောင်ဆေး ဖေါ်စပ်ရာတွင်လိုအပ်သောဥပနိသယများအား အထူးစီစဉ်ညွှန်ကြားခဲ့သော ဆရာတော်ဦးအရိယ အား ရင်း၊ ဆရာဦးစောထွေးမိုးအောင် (ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း တိုင်းရင်းဆေးဆရာအသင်းခွဲ) ဒု-ဥက္ကဋ္ဌအားရင်း၊ လေးပါးရှောင် နှင့်ပတ်သက်၍လိုအပ်သည်များကိုအကူအညီပေးခဲ့သော ကိုမော်ကွန်းအား ရင်းဓာတ်ပုံ ခွန်ဇော်ဦးနှင့် ဓာတ်ပုံပညာရှင်မောင်ချစ်ထွေးအားရင်း၊

(PowerPoint) ESwfpuf vdkyfonf;ukdkyf vkyfy;aom
uefwmynm&Si'eefpWrfrft m;¤if om;jzpfol armif;ol t mifESif
or;Dpfol r½;Llbef ESif rcpfpfpfol efwU m;¤if
ujpfol qμDJarmif t m;¤if ckH m;ua&m*^umv om;a&m*
wlkf uf&; tzUv m;½;rdUS efma&;rLS0;pDfau fmrift m;¤if
vdkyfonf;ukd bufpurSf ukt nDy;aomZe;jzpfp
wl&if;aq;or;awmfi'wifwif&;(wq.5194) t m;¤if
pmwrfolwoejyvkfESwfpufvdkyfor aiau;rm; t m;
t ukt nDy;aom0;Duwmfeffift m;¤if
t x;au;Z;0yum&wifSfau mif ajymum;&ifed;tHyftyf
yonf

usrfuJjym&if

1/ q&mrSSajcmuf v,fHDm"mwfusrf

2/ &ow&*DOmwfork&musrf(odkfZLaq;oydKD&mawmf

t&Sfm*aoem bdkH)

3/ wdl&if aq;q&mwpf|Sfoifwefoif&Hefwefpm tjkfsm;

(1^98)

4/ v ufwU'emay ufuk;Hsrf(orm;awmfu;DD kfa&)T

5/ynfoUsefma&;v ufwUk;Hsrf

(ob m0"r@&m oefy'kwp)

aus;Z;lwifyg o nf