

နဘဲခေါက်မှ ဆေးဖက်ဝင် နှင့် ဆက်စပ်ခြံပေါင်းများကို တည်ဆောက်ပုံအားဖြင့် သီးခြားခွဲထုတ်ခြင်း

သီတာချို၊ ဌေးဌေးလွင်

၁။ သစ်တောသုတေသန

၂။ မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်

နဘဲခင် lamnea coromandelica သည် မျိုးရင်းဝင်များမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး အလတ်စားမှသည် ကြီးမားသော အရွယ်အစားရှိ အရွက်ကြောပင် တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ နဘဲခင်၏ အစိတ်အပိုင်းအသီးသီးသည် သိသာထင်ရှားသော ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ဂုဏ်သတ္တိ အမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ ဒေသသုံး ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ အခေါက်၊ အရွက်၊ အစေး တို့ကို ရိုးရာဆေးဝါးအဖြစ် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် သုံးစွဲနေပါသည်။ နဘဲခင်တွင် flavonoids, glycosides, phenolic compounds, steroids, terpenes နှင့် tannins ခြံပေါင်းအသီးသီး ပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့အနက် flavonoids သည် အဓိက ပါဝင်ပါသည်။ flavonoids ခြံပေါင်းသည် ကျန်းမာရေးဘက်စုံ တိုးတက် ကောင်းမွန်စေသည့် အာနိသင်များနှင့် စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသည့် အမျိုးမျိုးသော ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင် ချက်များကြောင့် လူသိများပါသည်။ နဘဲခင်တွင် flavonoids (Quercetin) ခြံပေါင်းများ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် နဘဲခင်တွင် အခေါက်သည် အသုံးဝင်ဆုံးသော အစိတ်အပိုင်း ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နဘဲခင်များသည် ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ ပဲခူး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးများ နှင့် ကရင်၊ ရခိုင်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်များတွင် ပေါက်ရောက်ပါသည်။ နဘဲခင်ကို အိမ်ဆောက် ပစ္စည်းများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုံး ပစ္စည်းများအဖြစ် အမျိုးမျိုး အသုံးပြုပါသည်။ ၎င်းအပင်၏ ဆေးဖက်ဝင်သော အသုံးပြုမှုများကို ပြည်သူလူထု သိရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ နဘဲခင်တွင် ပါဝင်သော ဇီဝအကျိုးပြု ခြံပေါင်းကို စူးစမ်းလေ့လာခဲ့ပါသည်။