

# မရမေဟ ပါစကနှင့် စတုပညာသ

သိုက်ထွန်း(သိနေဟ)

မန္တလေးမြို့

ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါ၏ ဖြစ်ရသည့်အကြောင်းအရင်းကို တိုင်းရင်းဆေးပညာ၊ သိပ္ပံဆေးပညာ(အနောက်တိုင်း) ပညာရပ်နယ်ပယ်နှစ်ခုလုံးမှ ချဉ်းကပ်သုံးသပ်ထားပါသည်။ ဒေသနာနယ၊ အာယုဗေဒနယနဲ့ ခြုံငုံသုံးသပ်ထားသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအပါအဝင် နောက်ဆက်တွဲ ဆင့်ပွားရောဂါများ (ဥပမာ-မျက်စိအမြင် အာရုံလျော့နည်းလာခြင်း)ကိုလည်း ကုသနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ဆီးချိုသွေးချို အမျိုးအစား(၁)၊ (၂)ခုစလုံးတွင် ကုသနိုင်သည့် ဆေးဝါးအဖြစ် လက်တွေ့သီအိုရီ ဆန်ဆန်ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာတွင် သာ ရှိသည့် "ပဘာဝ၊ ဝိပါက" ဟူသော ဆေး၏ဂုဏ်တို့ကို အထူးပြု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားသည်။ ရှေးသမားအစဉ် အဆက်ကတည်းကသိရှိခဲ့ကြသော မရမေဟ (ဆီးချိုရောဂါ) ကို ခေတ်အလျောက် ခေါ်ဆိုကြသည့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် အချိတ်အဆက် မိမိရှင်းလင်းပြထားသည်။

အထူးခြားဆုံးမှာ မရမေဟ(ဆီးချိုရောဂါ၊ ပါစကဝမ်းမီး(အစာခြေစနစ်)၊ စတုပညာသ (ဆေးဝါး) တို့ကို ကွင်းဆက်သဖွယ် ချိတ်ဆက်ရှင်းလင်း တင်ပြထားပါသည်။ စတုပညာသဆေးတွင် ပါဝင်သောဆေးပစ္စည်း၊ အလေးချိန်နှင့် ဖော်စပ်ပုံကို ရှင်းလင်းတင်ပြထားပါသည်။ ပျော့ပြောင်းညင်သာသော ကုထုံးဟူသည့် စကားရပ်သည် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေး၏ ဂုဏ်သရေကို ထင်ဟပ်စေပါသည်။

တစ်ဖန် ဆေးပညာကို ဖြန့်ဝေလိုသည့် စိတ်စေတနာ ရည်ရွယ်ချက်သည်လည်း တိုင်းရင်းဆေးဆရာတစ်ဦး၏ စိတ်နှလုံးဖြူစင်မှုကို ညွှန်ပြနေပြီး တင်ပြသည့် စတုပညာသဆေးကို သုတေသန ပြုလုပ်သင့်သည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

ဆီးချိုသွေးချို ဖြစ်ရသည့် အဓိကအချက် ပါစကဝမ်းမီးကို တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာရေးသားတင်ပြထားသည်။ ဝိဇ္ဇာဓရဆေးပညာဖြင့် ကုထုံးများစွာထဲမှရှင်းလင်းမြင်သာပြီး ဘေးထွက် ဆိုးကျိုး (အနည်းဆုံးသော) ဆေးဝါးဖြစ်ကြောင်းနှင့် တေဇောငြိမ်း(အပူငြိမ်းဆေး) မှတစ်ဆင့် နဝင်းကြိုက်နက္ခတ်ကြိုက် စတုပညာသဆေးအဖြစ် ဖော်စပ်ထားပုံမှာ စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသော အချက်ဖြစ်သည်။