

တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့်
ရေကျောက်ရောဂါ ကုသမှုအား
သုတေသနပြုခြင်း

လှထူး*၊ စမ်းစမ်းထူး**

- * ကထိက (ငြိမ်း)၊ အနာပေါက်ရောဂါ ကုသမှုပညာဌာန၊
တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်၊ (အေးချမ်းမြိုင်တိုင်းရင်းဆေးခန်း)
- ** နည်းပြ၊ ဆေးဝါးဗေဒဌာန၊ တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်



နိဒါန်း

- ❖ ရေကျောက်ရောဂါ (Chicken Pox)သည် ကမ္ဘာ့အနှံ့အပြား ဖြစ်ပွား
- ❖ သာရကောမုဒိကျမ်းအရ ရေကျောက်ရောဂါသည် ကာလသုံးပါးတွင် ဖြစ်တတ်သော်လည်း နွေဥတုတွင် အဖြစ်အများဆုံး
- ❖ Varicella Zoster Virus ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားရခြင်း ဖြစ်သည်
- ❖ နရသုခိကျမ်းအရ တေဇောဓာတ်ခိုးသည် ပထဝီဓာတ်ကို ခိုက်သောကြောင့် အလုံးအဖုဟူသော ကျောက်၊ဝက်သက်နာ တို့သည် ဖြစ်သည်ဟုဆို
- ❖ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ငါးပုံတစ်ပုံသည် ၄င်းတို့၏ သက်တမ်းတွင် ရေကျောက်ရောဂါအား တစ်ကြိမ်ဖြစ်ဖူး

နိဒါန်း

- ❖ ၄နှစ်နှင့် ၁၀နှစ်ကြား ကလေးငယ်များတွင် အဖြစ်များ
- ❖ ရေကျောက်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအား ၁၉၉၅ခုနှစ်မှစ၍ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သုံးစွဲ
- ❖ ကာကွယ်ဆေးမထိုးလျှင် ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ချေ ၇၅%ရှိပါသည်
- ❖ ထိရောက်သော ကာကွယ်ဆေး ပေါ်ပေါက်လာမှုကြောင့် ယနေ့ ခေတ်တွင် အတွေ့ရနည်း
- ❖ သို့ရာတွင် အပူနှင့်အအေး ဝိရောဓိဖြစ်သော ကာလများတွင် တွေ့ရှိနေရသေးသော ရောဂါတစ်မျိုးလည်းဖြစ်နေပြန်ပါသည်

နိဒါန်း

- ❖ ဤစာတမ်းသည် ရေကျောက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားသော ကလေးငယ်များ အရေအတွက်၊ အသက်၊ လိင်၊ ဖြစ်ပွားသော ရာသီ၊ ကုသပေးသော တိုင်းရင်းဆေးဝါးများအား စနစ်တကျ သုတေသနပြု
- ❖ မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေး ပညာအတွေးအခေါ်များကို အခြေပြုပြီး တိုင်းရင်းဆေးဝါးများဖြင့် ကုသပေးမှုအား သုတေသနပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်

ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ ရေကျောက်ရောဂါအား တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ကုသသော ကုထုံးအား စနစ်တကျ လေ့လာဖော်ပြရန်။
- ၂။ ၂၀၁၀ မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း အေးချမ်းမြိုင်တိုင်းရင်းဆေး ကုခန်း၌ လာရောက်ကုသသော ရေကျောက်ရောဂါရှင်များအား ပြုစုလေ့လာခြင်းဖြင့် တိုင်းရင်းဆေးပညာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ တွင် အကျိုးပြုနိုင်ရန်။

အသုံးပြုသည့် ဝတ္ထု၊ ပစ္စည်း၊ လူ၊ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပုံနည်းလမ်း

- သုတေသနပြုလုပ်သည့်နေရာ
အေးချမ်းမြိုင် တိုင်းရင်းဆေးခန်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့
- သုတေသနပြုလုပ်သည့်ပုံစံ
ပြည်သူ့အခြေပြု လေ့လာခြင်း
- သုတေသနပြုလုပ်သည့်အရေအတွက်
၆၈ ယောက်

သုတေသနပြုလုပ်ဆောင်ခွက်ပုံနည်းလမ်း

တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ရေကျောက်ရောဂါ ကုသမှုအား သုတေသန ပြုရာတွင် မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အေးချမ်းမြိုင် တိုင်းရင်းဆေးခန်းသို့ ၂၀၁၀ မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ရေကျောက် ရောဂါဖြင့် လာရောက်ကုသသော ကလေးများအား တိုင်းရင်းဆေး ပညာဖြင့် လူနာချဉ်းကပ် လေ့လာ၍ ရောဂါအမည်တပ်ခြင်း၊ ကုထုံးစီမံပေးခြင်းတို့ဖြင့် လေ့လာခဲ့ပါသည်။

ရောဂါအမည်တပ်ရန် ဆုံးဖြတ်သည့်အချက်များ

ရေကျောက်ရောဂါဟု ရောဂါအမည်တပ်ရန် အောက်ဖော်ပြပါ ရောဂါ ဖြစ်ကြောင်း နိဒါန်းများ၊ ရောဂါပြုလက္ခဏာများအား အခြေခံ။

- ၁။ အပူအအေးပြိုင်သော ဥတုတွင် ဖြစ်ခြင်း
- ၂။ ဥတုအကူးအပြောင်းတွင် အဖြစ်များခြင်း
- ၃။ အပူနှင့် အအေး ဝိရောဓိဖြစ်ခြင်း
- ၄။ အပူနှင့် အအေးအဖွဲ့လွန်သော အစာများအစားများခြင်း
- ၅။ ပူစပ်ခါးချဉ် အရသာရှိ အစားစာတို့ လွန်စွာစားတတ်ခြင်း
- ၆။ ကလေးတစ်ဦးမှ တစ်ဦးကူးစက်တတ်ခြင်း
- ၇။ ကိုယ်သားကိုယ်ရည်နွေးခြင်း၊ အဖျားရှိန်နည်းခြင်း

၈။ ခေါင်းအနည်းငယ်ကိုက်ခြင်း

၉။ နှာမချေခြင်း

၁၀။ ချောင်းမဆိုးခြင်း

၁၁။ နောက်တစ်ရက်တွင်အရေပြား ပန်းရောင်သန်းကာ
ပူလာခြင်း

၁၂။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ကိုယ်လုံး အဖုများ နီရဲထွက်ခြင်း

၁၃။ မီးလောင်ဖုကဲ့သို့ အရေပြားပေါ်တွင်ပေါက်ခြင်း

၁၄။ အဖုငယ်များသည် ရင်ဘတ်နှင့် ကျောပြင်တွင် အများဆုံး
တွေ့ရတတ်ခြင်း

၁၅။ အဖုငယ်များတွင် အရည်ကြည်တည်ခြင်း

ရေကျောက်ရောဂါအား ကုထုံးစီမံကုသခြင်း

ရေကျောက်ရောဂါဟု ရောဂါသတ်မှတ်ပြီးပါက အောက်ဖော်ပြပါ
တိုင်းရင်းဆေးဝါးများအား ၃ရက်မှ ၁၂ရက်ထိ ပေးကျွေးကုသခဲ့ပြီး
ရှောင်ရန်၊ ဆောင်ရန် အချက်များကိုလည်း ညွှန်ကြားပေးပါသည်

➤ အသုံးပြုတိုင်းရင်းဆေးဝါးများ

- ၁။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးအမှတ် (၂) လေမိုးရှစ်ဆယ်ဆေး
- ၂။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးအမှတ် (၆) ဟလိဒွစုဏ္ဏငန်းဆေး
- ၃။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးအမှတ် (၁၀) ဆီးရွှင်ဝမ်းနှုတ်ဆေး
- ၄။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးအမှတ် (၁၆) အပူငြိမ်းဆေး
- ၅။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးအမှတ် (၄၃) အကင်းဆယ်ပါးဆေး
- ၆။ သွေးညှိဆေး (သွေးဆေးငန်)

ဆေးတိုက်ကျွေးပုံနည်းစနစ်

- နံနက်ပိုင်း - တိုင်းရင်းဆေးအမှတ်(၆) နှင့် ဆေးအမှတ်(၁၆)ဆတူ
ဆေးတစ်ခွက်စာပမာဏ (၁)ဂရမ် မှ (၂)ဂရမ် +
ကွမ်းရွက်ပြုတ်ရည်
- နေ့လည် - ဆေးအမှတ်(၆)ဆေးပြား (၃)ပြားမှ(၅)ပြား +
ကွမ်းရွက်ပြုတ်ရည်
- ညနေ - ဆေးအမှတ်(၆)နှင့် ဆေးအမှတ် (၁၆) ဆတူ
ဆေးတစ်ခွက်စာပမာဏ (၁)ဂရမ် မှ (၂)ဂရမ် +
ရေနွေး
- ညအိပ်ယာဝင် - သွေးညှိဆေး(၂)ဂရမ် + ရေနွေး

ဆေးတိုက်ကျွေးပုံနည်းစနစ်

- ဝေဒနာရှင်ဝမ်းချုပ်ပါက အပူကျပြီးဝမ်းမှန်စေရန်
 - ဆေးအမှတ်(၁၀) (၃)ပြားမ (၅)ပြား + ရေအေး
- လိမ်းဆေး - ဆေးအမှတ်(၄၃)
- လျှက်ဆေး - ဆေးအမှတ်(၂)

ရှောင်ကျဉ်ရန်နှင့် လိုက်နာရန်အချက်များ

- အအေးလွန်ကဲသောရေ၊ အအေးလွန်ကဲသော အစားအစာများ
အလွန်အကျွံ သောက်စားခြင်းမှ ဆင်ခြင်ရန်
- နေပူထဲတွင် အလွန်အကဲ သွားလာလှုပ်ရှားခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းမှ
ရှောင်ကျဉ်ရန်
- ညအချိန်ရေချိုးခြင်း ရှောင်ကျဉ်ရန်
- ဖောက်ပြန်တတ်သော ဥတု၏အအေး၊အပူ အလေးမှုကြပြီး
အစားအသောက်၊ အနေအထိုင်၊ အသွားအလာ လှုပ်ရှားမှုကိစ္စများ
အထူးသတိမူကြရန်

ရေကျောက်ဖြစ်နေသော ကလေးငယ်များအား ရေချိုးပေးရာတွင် မိဘများ သတိပြုရန်အချက်များ

- ရေချိုးမှားလျှင် အပူငုပ်ပြီး ကလေးအား ပိုမိုဆိုးရွားသော ဝေဒနာ ခံစားစေရပါသည်
- ကလေး၏ ရောဂါအခြေအနေ၊ ကိုယ်ပူချိန် အနိမ့်အမြင့်၊ ကိုယ်ခံစွမ်း အားတို့အား စမ်းသပ်ပြီးမှ ရေချိုးပေးသင့်သည်
- ရေချိုးပေးလျှင် နံနက်(၇)နာရီမှ (၉)နာရီအတွင်း ရေချိုး ပေးရပါမည်
- ညအချိန် ရေချိုးခြင်း ရှောင်ကျဉ်ရပါမည်

တွေ့ရှိချက်နှင့် ဆွေးနွေးသုံးသပ်ချက်များ

- ❖ ရေကျောက်ရောဂါဖြင့် လာရောက်ကုသမှုခံယူသူ (၆၈)ဦး စာရင်း ပြုစုရရှိပါသည်။
- ❖ ၎င်း (၆၈) ဦးတွင် ကျား (၃၀)ဦး မ(၃၈)ဦး ရှိပါသည်။

ဇယား (၁) ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသော ကလေးငယ်များ၏
ကျား၊မအရေအတွက် ပြခြင်း

စဉ်	ခုနှစ်	လိင်		စုစုပေါင်း
		ကျား	မ	
၁	၂၀၁၀	၁၀	၁၂	၂၂
၂	၂၀၁၁	၃	၃	၆
၃	၂၀၁၂	၆	၆	၁၂
၄	၂၀၁၃	၅	၁၁	၁၆
၅	၂၀၁၄	၆	၆	၁၂
	စုစုပေါင်း	၃၀	၃၈	၆၈

ဇယား (၁) အရ

၂၀၁၀ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်
အတွင်းတွင် ၂၀၁၀ခုနှစ်၌
လာရောက် ပြသသော
လူနာဦးရေမှာ (၂၂)ဦး
ဖြစ်ပြီး ကျန်ခုနှစ်များနှင့်
နှိုင်းယှဉ်ပါက အရေ
အတွက်များသည်ကို
တွေ့ရှိရပါသည်။

ဇယား (၂) ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသော ကလေးငယ်များ၏
အသက်အရွယ် အရေအတွက် ပြခြင်း

အသက်	ကျား	မ	စုစုပေါင်း	ရာခိုင်နှုန်း
၁-၅နှစ်	၁၁	၁၇	၂၈	၄၁. ၂ %
၆-၁၀နှစ်	၁၄	၉	၂၃	၃၃. ၈ %
၁၁-၁၅နှစ်	၃	၆	၉	၁၃. ၂ %
၁၆နှစ် အထက်	၂	၆	၈	၁၁. ၈ %
စုစုပေါင်း	၃၀	၃၈	၆၈	၁၀၀ %

ဇယား (၂) အရ စုစုပေါင်း (၆၈)ဦးမှာ

၁-၅နှစ် - အဖြစ်အများဆုံး
အသက်၁၆နှစ်နှင့်အထက် - အဖြစ်အနည်းဆုံး

ဇယား (၃) ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအား ၂၀၁၀-၂၀၁၄ခုနှစ်၏ လအလိုက်ပြခြင်း

နှစ် လ	၂၀၁၀	၂၀၁၁	၂၀၁၂	၂၀၁၃	၂၀၁၄	စုစုပေါင်း
ဇန်နဝါရီ	၂	၁	-	၂	-	၅
ဖေဖော်ဝါရီ	၅	၁	၅	၅	၁	၁၇
မတ်	၄	၁	၅	၃	၃	၁၆
ဧပြီ	၆	၂	၂	၄	၅	၁၉
မေ	၁	-	-	-	၂	၃
ဇွန်	၃	-	-	-	-	၃

ဇယား (၃) မှအဆက်

ဇုလိုင်	-	-	-	-	-	
ဩဂုတ်	-	-	-	-	-	
စက်တင်ဘာ	-	၁	-	၁	၁	၃
အောက်တိုဘာ	၁	-	-	၁	-	၂
နိုဝင်ဘာ	-	-	-	-	-	
ဒီဇင်ဘာ	-	-	-	-	-	
စုစုပေါင်း	၂၂	၆	၁၂	၁၆	၁၂	၆၈

ဇယား(၃)အရ ၂၀၁၀မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း

- ဖေဖော်ဝါရီလ - (၁၇)ဦး၊ မတ်လ - (၁၆)ဦးနှင့် ဧပြီလ - (၁၉)ဦး
- မိုးရာသီလများဖြစ်သော ဇူလိုင်၊ဩဂုတ်လများနှင့်
- ဆောင်းရာသီလများဖြစ်သောနိုဝင်ဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလများတွင် မတွေ့ရှိရပါ
- မိုးရာသီမှ ဆောင်းရာသီကူးရာ စက်တင်ဘာလနှင့် အောက်တိုဘာလများတွင် (၂) ဦးမှ (၃) ဦး ရေကျောက်ရောဂါ ဖြစ်ကြသည်ကို တွေ့ရှိရပြန်ပါသည်

ဇယား (၄) ရေကျောက်ရောဂါချိန် အတိုင်းအတာ(ရက်) အားပြခြင်း

ရောဂါကုသချိန်အတိုင်းအတာ(ရက်)	လူနာအရေအတွက်
၃	၃၈
၆	၁၉
၉	၈
၁၂	၃
စုစုပေါင်း	၆၈

ရေကျောက်ရောဂါအား ၃ရက်မှ ၁၂ရက်အတွင်း ကုသရက် ကြာမြင့်သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။

လေ့လာတွေ့ရှိရသော ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းများ

- ၁။ သိသိရ ရတုဖြစ်သော တပို့တွဲ၊ တပေါင်း၊ တန်ခူးလများ၊
ဆောင်းအကုန် နွေအကူးလများတွင် အပူနှင့်အအေး ဝိရောဓိ
ဖြစ်ခြင်း၊ မညီညွတ်ခြင်း၊ မမျှတခြင်း၊ ဖောက်ပြန်ခြင်း၊ အားပြိုင်ခြင်း၊
ဥတုကူးပြောင်းခြင်း အနေအထားများဖြစ်ခြင်း
- ၂။ ရေကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူ တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ကူးစက်တတ်ခြင်း
- ၃။ ကလေးသည် ရောဂါမဖြစ်ခင် ရေခဲမှုန့်၊ ရေခဲရေ၊ ဖျော်ရည်၊
အချဉ်ပေါင်း၊ ငရုတ်သီး၊ ဝက်သားတုတ်ထိုး စသည့် ပူစပ်ခါးချဉ်
အရသာရှိ အစားအစာတို့ လွန်စွာစားတတ်ခြင်း

လေ့လာတွေ့ရှိရသော ရေကျောက်ရောဂါပြ လက္ခဏာများ

- ၁။ ကိုယ်သားကိုယ်ရည်နွေးခြင်း၊ အဖျားရှိနည်းခြင်း
- ၂။ ခေါင်းအနည်းငယ်ကိုက်ခြင်း
- ၃။ နှာမချေခြင်း
- ၄။ ချောင်းမဆိုးခြင်း
- ၅။ နောက်တစ်ရက်တွင် အရေပြား ပန်းရောင်သန်းကာ ပူလာခြင်း
- ၆။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ကိုယ်လုံး အဖုများ နီရဲထွက်ခြင်း
- ၇။ မီးလောင်ဖုကဲ့သို့ အရေပြားပေါ်တွင်ပေါက်ခြင်း
- ၈။ အဖုငယ်များသည် ရင်ဘတ်နှင့် ကျောပြင်တွင် အများဆုံး တွေ့ရတတ်ခြင်း
- ၉။ အဖုငယ်များတွင် အရည်ကြည်တည်ခြင်း



ကောက်ချက်ဆွဲခြင်း နှင့် အကြံပြုခြင်း

- ❖ ရေကျောက်ရောဂါသည် ထိရောက်သော ကာကွယ်ဆေး ပေါ်ပေါက်လာမှုကြောင့် ယနေ့ခေတ်တွင် အတွေ့ရနည်းလာသော ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သော်လည်း အပူနှင့်အအေး ဝိရောဓိဖြစ်သော ကာလများတွင် တွေ့ရှိနေရသေးသော ရောဂါတစ်မျိုးလည်း ဖြစ်ပါသည်

ကောက်ချက်ဆွဲခြင်း နှင့် အကြံပြုခြင်း

- ❖ ၂၀၁၀ခုနှစ်၌ လာရောက်ပြသသော လူနာဦးရေမှာ(၂၂)ဦး ဖြစ်ပြီး ကျန်ခန့်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အရေအတွက်များ သည်ကို တွေ့ရှိ ရပါသည်
- ❖ ၎င်း ၂၀၁၀ ခုနှစ်သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အပူလွန်ကဲစွာ ကျရောက်ခဲ့သော နှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ပြီး နောက်နှစ်များတွင် အတွေ့ရနည်းသွားသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်
- ❖ ထို့ကြောင့် အပူလွန်ကဲသော၊ ရာသီဥတုပူပြင်းသော နှစ်များတွင် ကလေးများအား ပိုမို၍ ဂရုစိုက်သင့်ပါသည်

ကောက်ချက်ဆွဲခြင်း နှင့် အကြံပြုခြင်း

- အသက်၁နှစ်မှ၅နှစ် ကလေးများတွင်(၂၈)ယောက် (၄၁.၂%) နှင့်
- အသက်၆နှစ်မှ၁၀နှစ် ကလေးများတွင်(၂၃)ယောက် (၃၃.၈%) တွေ့ရှိ ရသောကြောင့်

- ❖ အသက်၁နှစ်မှ၁၀နှစ် အရွယ်ကလေးများတွင် ဖြစ်နိုင်ချေများ နိုင်သည်ဟု ကောက်ချက်ဆွဲနိုင်ပါသည်
- ❖ ထို့ကြောင့် ၎င်းအရွယ်ကလေးများအား ရေကျောက်ရောဂါ မဖြစ်ရအောင် အထူးဂရုစိုက်သင့်ကြောင်း အကြံပြုအပ်ပါသည်

ကောက်ချက်ဆွဲခြင်း နှင့် အကြံပြုခြင်း

❖ ၂၀၁၀မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၏

- ဖေဖော်ဝါရီလများတွင် (၁၇)ဦး
- မတ်လများတွင် (၁၆)ဦးနှင့်
- ဧပြီလများတွင်(၁၉)ဦး

တွေ့ရှိရသောကြောင့် ဆယ့်နှစ်လရာသီတွင် အအေးမှ
အပူကူးပြောင်းရာလများဖြစ်သော ၎င်းလများတွင် အဖြစ်များသည်ကို
တွေ့ရှိရပါသည်

ကောက်ချက်ဆွဲခြင်း နှင့် အကြံပြုခြင်း

- ❖ ရေကျောက်ရောဂါသည် ကာလရှည်ကြာ ကုသရသော ရောဂါမျိုး မဟုတ်ပါ
- ❖ ရေကျောက်ရောဂါအား စောစီးစွာ ကုသမှုခံယူပြီး ညွှန်ကြားချက်များအား စနစ်တကျလိုက်နာပါက ရက်အနည်းငယ်အတွင်းတွင် မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးကုထုံးဖြင့် ထိရောက်စွာ ကုသပျောက်ကင်းနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်

ကောက်ချက်ဆွဲခြင်း နှင့် အကြံပြုခြင်း

- ❖ တိကိစ္စကဒီပနီကျမ်းတွင် ကျောက်အသက်သည် အာဟာရနှင့် အအိပ်သာဖြစ်သည်ဟု ဖော်ပြထားသကဲ့သို့ ကျောက်ကလေးငယ်အား ကိုယ်ခံအားကောင်းစေရန်မှာ အဓိကကျသောအချက်ဖြစ်ကြောင်း အကြံပြုအပ်ပါသည်။
- ❖ တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်တို့၏ ဉာဏ်ဖြင့် လူနာ၏ ရောဂါအခြေအနေအား သုံးသပ်၍ ဖော်ပြပါ တိုင်းရင်းဆေးဝါးများဖြင့် ကုသသည့် ကုထုံးအစဉ်အား ဆင်ခြင်၍ ကုသနိုင်ပါကြောင်း အကြံပြုအပ်ပါသည်။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

- ❖ ဤစာတမ်းအား တင်သွင်းဖတ်ကြားခွင့်ပြုသော တိုင်းရင်းဆေးပညာ ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အားလည်းကောင်း၊
- ❖ စာတမ်းရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့အားလည်းကောင်း၊
- ❖ တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်အားလည်းကောင်း ကျေးဇူး တင်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

ကျမ်းကိုးအညွှန်းများ

နာဂသေနာဘိဝံသ (အရှင်) (၁၉၆၃)၊ သာရကောမုဒိဆေးကျမ်း (ပ)၊
အမျိုးသား စာပေတိုက်၊ ရန်ကုန်။

သာအောင်(ဦး)၊ (၁၉၆၁)၊ ခံဗူးဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဇီဝကကုထုံး
(ခေါ်)သက်စောင့်ဆေးကျမ်းကြီး(ဒု)၊ ဉာဏ်အလင်းပြပိဋကတ်
တိုက်၊ ရန်ကုန်။

သန်း(သဘာဝဓမ္မဆရာ)၊ (၁၉၆၈)၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး လက်တွေ့
ကုထုံး ကျမ်းကြီး (ဒု)၊ ဆရာသန်းစာပေတိုက်၊ ရန်ကုန်။

ဟန်(ဆရာ)၊ (၁၉၆၀)၊ တိကိစ္ဆကဒီပနီကျမ်း၊ သုခဝတီပုံနှိပ်တိုက်၊
မန္တလေး။ နှာ-၂၂၈-၂၇၄။

Varicella (Chickenpox) Trends & Statistics (2009).
Prepared by the Williamson Country & Cities
Health District (WCCHD). WCCHD
Epidemiologist, last updated July 2009.

ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါသည်