

သွေးတိုးကြောဂါကို မှန်ကန့်စွာကြောဂါပျောက်ကင်းခေါ်၏အတွက်
နက္ခတ္ထနှယ် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာသည်
အကြောင်းကြီးခြုံ အသုံးဝင်ပဲ
ခာတမ်း

ဆရာတီးဝင်းကို
တဆု / ပြညာမြို့၊
ဒုတိယောက်၊ ရန်ကုန်။

နှေ့တွေ

ညတ္တ၏ အစရက်	ညတ္တ၏ အဆုံးရက်	ညတ္တတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြား စာစဉ်အမှု
၁၆-၃-၂၀၁၄	၁၈-၄-၂၀၁၄	၃၄	၅
၁၇-၄-၂၀၁၄	၁၉-၅-၂၀၁၄	၃၂	၅
၁-၅-၂၀၁၄	၁၃-၅-၂၀၁၄	၁၃	၂
၁၄-၅-၂၀၁၄	၁၄-၅-၂၀၁၄	၁၆	၂
၂၀-၅-၂၀၁၄	၁၁-၆-၂၀၁၄	၁၃	၁
၁၂-၆-၂၀၁၄	၁၃-၆-၂၀၁၄	၁၂	၂
၂၄-၆-၂၀၁၄	၁၂-၇-၂၀၁၄	၁၉	၃

နှေ့တွေ

ညတ္တ၏ အစရက်	ညတ္တ၏ အဆုံးရက်	ညတ္တတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြား စာစဉ်အမှု
၁၃-၇-၂၀၁၄	၁၄-၈-၂၀၁၄	၃၃	၅
၁၅-၈-၂၀၁၄	၁၇-၈-၂၀၁၄	၀၃	၁
၂၇-၈-၂၀၁၄	၈-၉-၂၀၁၄	၁၂	၂
၂-၉-၂၀၁၄	၂၇-၉-၂၀၁၄	၁၇	၃
၂၅-၉-၂၀၁၄	၇-၁၀-၂၀၁၄	၁၂	၁
၈-၁၀-၂၀၁၄	၂၀-၁၀-၂၀၁၄	၁၃	၃
၂၁-၁၀-၂၀၁၄	၆-၁၁-၂၀၁၄	၁၇	၃

အောင်းညတ္တ

ညတ္တ၏ အစရက်	ညတ္တ၏ အဆုံးရက်	ညတ္တတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြား စာစဉ်အမှု
၅-၁၁-၂၀၁၄	၁၁-၁၂-၂၀၁၄	၃၅	၂
၁၂-၁၂-၂၀၁၄	၂၃-၁၂-၂၀၁၄	၁၂	၁
၂၄-၁၂-၂၀၁၄	၄-၁-၂၀၁၅	၁၂	၃
၅-၁-၂၀၁၅	၂၂-၁-၂၀၁၅	၁၁	၅
၂၃-၁-၂၀၁၅	၂-၂-၂၀၁၅	၁၁	၁
၃-၂-၂၀၁၅	၁၅-၂-၂၀၁၅	၀၃	၅
၁၆-၂-၂၀၁၅	၅-၃-၂၀၁၅	၁၈	၅

နှေ့တွေ

၆-၃-၂၀၁၅

- - -

၃၄ ရက်ခန့်

၂

၂၀၁၄ မှ ၃၀.၄.၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်းရောက်ဆဲ
ပုံးတိုးရောဂါပျာက်စေသော
ပြင်ပါတီဒ္ဓအခြေအနေ

အာကာသစာ

အပွင့်စာ

အဆိမ့်အရသာ

ချိအေးအရသာ

အပူအစပ်အရသာ

ပူခါးအရသာ

ပူချုံအရသာ

ပူချုံင်းအရသာ

} ဘေးဖြစ်စေရှုမစားရပါ။

} ဆေးဖြစ်စေရှုစားပါ။

သွေးတိုးရောဂါပျာက်စေသော
စံညွှန်းဆေးချက်များ

သွေးဆေးနီ+အန်းသလွန်ရွက်ပြုတဲ့
အကင်းဆယ်ပါး+သကြား
အဘိုးလှုံး+ရေအေး
သွေးဆေးနီ+ရှုမ်းဆေးခါး
မုတ်ကဲဆေးအစာကြလေပုတ်ထုတ်
ပြည်လုံးချမ်းသာဆေးရောက်ရည်
ဆေးပုလဲကလပ်
အပူပြိုမ်းသွေးဆေး၊ အပုတ်ချအပူသက်ဆေး
အထက်ပါဆေးများသည်သွေးတိုးရောဂါ၏ ၁
အပေါ်မူတည်သောစံညွှန်း ဆေးချက်များဖြစ်

နှေ့တွေ

ညတ္ထ၏ အစရက်	ညတ္ထ၏ အဆုံးရက်	ညတ္ထတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြု စာစဉ်အမှု
၁၆-၃-၂၀၁၄	၁၈-၄-၂၀၁၄	၃၄	၅
၁၉-၄-၂၀၁၄	၂၀-၅-၂၀၁၄	၁၂	၅
၁-၅-၂၀၁၄	၁၃-၅-၂၀၁၄	၁၃	၂
၁၇-၅-၂၀၁၄	၂၉-၅-၂၀၁၄	၁၆	၂
၂၀-၅-၂၀၁၄	၁၁-၆-၂၀၁၄	၁၃	၁
၁၂-၆-၂၀၁၄	၂၃-၆-၂၀၁၄	၁၂	၂
၂၄-၆-၂၀၁၄	၁၂-၇-၂၀၁၄	၁၉	၃

နှေ့တွေ

ညတ္ထ၏ အစရက်	ညတ္ထ၏ အဆုံးရက်	ညတ္ထတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြု စာစဉ်အမှု
၁၃-၇-၂၀၁၄	၁၄-၈-၂၀၁၄	၃၃	၅
၁၅-၈-၂၀၁၄	၂၇-၈-၂၀၁၄	၁၃	၁
၂၇-၈-၂၀၁၄	၈-၉-၂၀၁၄	၁၂	၂
၂-၉-၂၀၁၄	၂၇-၉-၂၀၁၄	၁၇	၃
၂၆-၉-၂၀၁၄	၇-၁၀-၂၀၁၄	၁၂	၁
၈-၁၀-၂၀၁၄	၂၀-၁၀-၂၀၁၄	၁၃	၃
၂၁-၁၀-၂၀၁၄	၆-၁၁-၂၀၁၄	၁၇	၃

ဆောင်းတွေ

ညတ္ထ၏ အစရက်	ညတ္ထ၏ အဆုံးရက်	ညတ္ထတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြု စာစဉ်အမှု
၅-၁၁-၂၀၁၄	၁၁-၁၂-၂၀၁၄	၃၅	၂
၁၂-၁၂-၂၀၁၄	၂၃-၁၂-၂၀၁၄	၁၂	၁
၂၄-၁၂-၂၀၁၄	၄-၁-၂၀၁၅	၁၂	၃
၅-၁-၂၀၁၅	၂၂-၁-၂၀၁၅	၁၀	၅
၂၃-၁-၂၀၁၅	၂-၂-၂၀၁၅	၁၁	၁
၃-၂-၂၀၁၅	၂-၂-၂၀၁၅	၁၃	၅
၁၆-၂-၂၀၁၅	၅-၃-၂၀၁၅	၁၈	၅

နှေ့တွေ

၆-၃-၂၀၁၅

- - -

၃၄ ရက်ခန့်

၂

၁၂၀၁၄ မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်းရောကဆ

ဉ်အမှတ်-၂ သို့မဟုတ် လူနာ၏ ပြင်ပပဟိုဒ္ဓအခြေအနေ

သွေးတုံးရောဂါပြောကစေသော

စံညွှန်းဆေးချက်များ

၁ အာကာသစာ၊

အပွင့်စာ

၆ ချဉ်ငွှန်အရသာ

၅ အချဉ်အရသာ

၄ အခါးအရသာ

၃ အပူအစပ်အရသာ

၂ ချိုအေးအရသာ

၁ အဆိမ့်အရသာ

} ဘေးဖြစ်စေ၍မစားရပါ။

} ဆေးဖြစ်စေ၍စားပါ။

သွေးဆေးနီ+ဒန်.သလွန်ရွက်ပြုတ်ရည်

အကင်းဆယ်ပါး+သကြား

အဘိုးညား+ရေအေး

သွေးဆေးနီ+ရှုမ်းဆေးခါး

မုတ်ကဲဆေးအစာကြေလေပုတ်ထုတ်

ပြည်လုံးချမ်းသာဆေးရောက်ရည်

ဆေးပုလဲကလ်

အပူပြိုမ်းသွေးဆေး၊ အပုတ်ချုအပူသက်ဆေး

အထက်ပါဆေးများသည်သွေးတိုးရောဂါ၏ အင်

အပေါ်မူတည်သောစံညွှန်း ဆေးချက်များဖြစ်ပါသည်

နှေ့တိုက်

နံပါတ်	ညတ္တ၏ အစရက်	ညတ္တ၏ အဆုံးရက်	ညတ္တတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြောင်း တစဉ်အမှုပါ
	၁၆-၃-၂၀၁၄	၁၈-၄-၂၀၁၄	၃၉	၇
	၁၅-၄-၂၀၁၄	၂၀-၅-၂၀၁၄	၁၂	၇
	၁-၅-၂၀၁၄	၀၃-၆-၂၀၁၄	၁၃	၂
	၁၄-၅-၂၀၁၄	၂၉-၆-၂၀၁၄	၁၆	၂
	၃၀-၅-၂၀၁၄	၁၁-၆-၂၀၁၄	၁၃	၁
	၁၂-၆-၂၀၁၄	၂၃-၆-၂၀၁၄	၁၂	၂
	၂၉-၆-၂၀၁၄	၂၄-၆-၂၀၁၄	၁၂	၂
	၂၆-၆-၂၀၁၄	၁၂-၇-၂၀၁၄	၁၉	၃

နှေ့တိုက်

နံပါတ်	ညတ္တ၏ အစရက်	ညတ္တ၏ အဆုံးရက်	ညတ္တတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြောင်း တစဉ်အမှုပါ
	၁၃-၇-၂၀၁၄	၁၄-၈-၂၀၁၄	၃၃	၇
	၁၅-၈-၂၀၁၄	၂၇-၈-၂၀၁၄	၀၃	၁
	၂၈-၈-၂၀၁၄	၈-၉-၂၀၁၄	၁၂	၂
	၂၉-၉-၂၀၁၄	၂၅-၉-၂၀၁၄	၁၇	၃
	၁၀-၉-၂၀၁၄	၇-၁၀-၂၀၁၄	၁၂	၁
	၁၁-၉-၂၀၁၄	၂၀-၁၀-၂၀၁၄	၁၃	၃
	၁၂-၉-၂၀၁၄	၂၀-၁၀-၂၀၁၄	၁၃	၃
	၁၃-၉-၂၀၁၄	၂၁-၁၀-၂၀၁၄	၁၃	၃

ဆောင်းညတ္တ

နံပါတ်	ညတ္တ၏ အစရက်	ညတ္တ၏ အဆုံးရက်	ညတ္တတစ်ခု၏ ကြာချိန်ရက်ပေါင်း	ပါတ်ပြောင်း တစဉ်အမှုပါ
	၇-၁၁-၂၀၁၄	၁၁-၁၂-၂၀၁၄	၃၅	၂
	၁၂-၁၂-၂၀၁၄	၂၃-၁၂-၂၀၁၄	၁၂	၁
	၂၄-၁၂-၂၀၁၄	၄-၁-၂၀၁၅	၁၂	၃
	၅-၁-၂၀၁၅	၂၂-၁၂-၂၀၁၄	၁၁	၄
	၂၃-၁-၂၀၁၅	၂-၁-၂၀၁၅	၁၁	၁
	၃-၁-၂၀၁၅	၁၅-၁-၂၀၁၅	၁၃	၄
	၁၆-၁-၂၀၁၅	၅-၁-၂၀၁၅	၁၁	၄

နှေ့တိုက်

၆-၃-၂၀၁၅	- - -	၃၄ ရက်သွေး	၂
----------	-------	------------	---

၄.၆.၂၀၁၄ မှ ၁၂.၃.၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်းရောက်ဆဲ
စဉ်အမှတ်-၃ သို့မဟုတ် လူနာ၏ ပြင်ပဗုံးအခြေအနေ

သွေးတိုးရောဂါပျာက်စေသော
စံညွှန်းဆေးချက်များ

- | | | | |
|----|-------------------|---|----------------------|
| ၀ | အာကာသစာ၊ အပွင့်စာ | } | ဘေးဖြစ်စေရှုမစားပပါ။ |
| ၅ | အချဉ်အရသာ | | |
| ၃ | အပူအစပ်အရသာ | | |
| ၁ | အေးဆိပ့်အရသာ | } | ဆေးဖြစ်စေရှုစားပပါ။ |
| ၆ | အေးချဉ်ငွှန်အရသာ | | |
| ၄ | အေးခါးအရသာ | | |
| ၂၂ | အေးချို့အရသာ | | |

သွေးဆေးနီ+ဒန်းသလွန်ရွက်ပြတ်ရည်
အကင်းဆယ်ပါး+သက္ကား
အဘို့ညာ့်+ရေအေး
သွေးဆေးနီ+ရှမ်းဆေးခါး
မုတ်ကဲ့ဆေးအစာကြေလေပုတ်ထုတ်
ပြည်လုံးချမ်းသာဆေးရောက်ရည်
ဆေးပုလဲကလပ်
အပူဗြို့မီးသွေးဆေး၊ အပုတ်ချုအပူသက်ဆေး
အထက်ပါဆေးများသည်သွေးတိုးရောဂါ၏ အခြေ
အပေါ်မူတည်သောစံညွှန်း ဆေးချက်များဖြစ်ပါသည်

နှစ်ပုံ

ညတ္ထ၏ အစရက်

ညတ္ထ၏ အဆုံးရက်

ညတ္ထတစ်ခု၏
ကြာချိန်ရက်ပေါင်း

ပါတ်ပြော်
စာစဉ်အမှု

၁၆-၃-၂၀၁၄
၁၉-၄-၂၀၁၄
၁-၅-၂၀၁၄
၁၇-၅-၂၀၁၄
၂၀-၅-၂၀၁၄
၀၂-၆-၂၀၁၄
၂၄-၆-၂၀၁၄

၁၈-၄-၂၀၁၄
၂၀-၄-၂၀၁၄
၁၃-၅-၂၀၁၄
၂၉-၅-၂၀၁၄
၁၁-၆-၂၀၁၄
၂၃-၆-၂၀၁၄
၁၂-၇-၂၀၁၄

၃၄
၁၂
၁၃
၁၆
၁၃
၁၂
၁၂

၇
၇
၂
၂
၁
၂
၃

နှီးညတ္ထ

ညတ္ထ၏ အစရက်

ညတ္ထ၏ အဆုံးရက်

ညတ္ထတစ်ခု၏
ကြာချိန်ရက်ပေါင်း

ပါတ်ပြော်
စာစဉ်အမှု

၁၃-၇-၂၀၁၄
၁၅-၈-၂၀၁၄
၂၇-၈-၂၀၁၄
၂-၉-၉-၂၀၁၄
၂၅-၉-၂၀၁၄
၈-၁၀-၂၀၁၄
၂၁-၁၀-၂၀၁၄

၁၄-၈-၂၀၁၄
၂၇-၈-၂၀၁၄
၈-၉-၂၀၁၄
၂၅-၉-၂၀၁၄
၇-၁၀-၂၀၁၄
၂၀-၁၀-၂၀၁၄
၆-၁၀-၂၀၁၄

၃၃
၁၃
၁၂
၁၂
၁၂
၁၃
၁၃

၇
၁
၂
၁
၁
၂
၂

ဆောင်းညတ္ထ

ညတ္ထ၏ အစရက်

ညတ္ထ၏ အဆုံးရက်

ညတ္ထတစ်ခု၏
ကြာချိန်ရက်ပေါင်း

ပါတ်ပြော်
စာစဉ်အမှု

၇-၁၁-၂၀၁၄
၁၂-၁၂-၂၀၁၄
၂၄-၁၂-၂၀၁၄
၅-၁-၂၀၁၅
၂၃-၁-၂၀၁၅
၃-၁-၂၀၁၅
၁၆-၁-၂၀၁၅

၁၁-၁၂-၂၀၁၄
၂၃-၁၂-၂၀၁၄
၅-၁-၂၀၁၅
၂၂-၁-၂၀၁၅
၂-၁-၂၀၁၅
၁၅-၁-၂၀၁၅
၅-၁-၂၀၁၅

၃၅
၁၂
၁၂
၁၈
၁၁
၁၃
၁၈

၂
၁
၂
၁
၁
၁
၁

နှစ်ပုံ

၆-၃-၂၀၁၅

- - -

၃၄ ရက်ခန့်

၂

- ၁ အာကာသစာ၊
အပွင့်စာ
- ၂ အခါးအရသာ
- ၃ အဆိမ့်အရသာ

- ၄ ပူချဉ်အရသာ
- ၅ ပူချို့အရသာ
- ၆ ပူချဉ်ငန်အရသာ
- ၇ အပူအစပ်အရသာ

} ဘေးဖြစ်စေရှုမစားရပါ။

} ဆေးဖြစ်စေရှုစားပါ။

သွေးဆေးနီ+အန်းသလွန်ရွက်ပြတ်ရည်
အကင်းဆယ်ပါး+သကြား
အဘိုးညား+ရေအေး
သွေးဆေးနီ+ရှုမ်းဆေးခါး
မူတ်ကဲဆေးအစာကြေလေပူတ်ထုတ်
ပြည်လုံးချမ်းသာဆေးရောက်ရည်
ဆေးပုလဲကလပ်
အပူပြိုမ်းသွေးဆေး၊ အပုံတ်ချအပူသက်ဆေး
အထက်ပါဆေးများသည်သွေးတိုးရောဂါ၏ အ^၁
အပေါ်မူတည်သောစံညွှန်း ဆေးချက်များဖြစ်ပါ

သင့်နှင့်သင့်ပိသာ:စုကျိုးဟာရှိချမှတ်ဆောင်စေရန်အတွက်

၂၀၁၄ - ၂၀၁၅ တွင်ဖြစ်ပေါ်လာမည့်

ကသိုဒ္ဓဘာဝိဇာနနှင့်

ကရှုထူပုသံဃှေးပာ
ပြန်ဟူမေးဟုတ္ထူးများ



ဆရာတိုးဝင်းကို

(တဆ- ၂၉၁၆) ပြုစုလုံး



ကျန်းသာဝရဝန်ကြီးဌာန
တိုင်းခုပ်စောင်းလုပ်ငန်းဌာန



မြန် ၁၃ တိုင်း ရှင်း အေး ၁ ညာ

ဓာတ်းတုဂံ

၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၁၅ ရက်



သမဂတ်ဘားအန္တရာယိုဌား

နင့်

ရောဂါဌား

အကြောင်းကို

ကိုတင်သိရှိနိုင်သည့် နက္ခဆွဲနယ်

မြန်ဟူတ်ငါးရှင်း မေးဆုံးသောကတူး

ဆရာတိုးဝင်းကို (စာရင် - ၂၀၁၂)

တန့်ဖြေစွဲနှင့်သာ ရောဂါများတံ့ ကာဏ်ယ်စုသမည်းများ



ရွှေနိုင်ငံတော်လီယော

အငွေထားရွှေး

ဆေးဆော်ပြိုးဆောင်ရွှေး



သမားလုပ်ငန်း(၁၀၈-၂၀၁၁)