မီးယပ်ဖြူရောဂါအကြောင်းလေ့လာတင်ပြခြင်း

စာတမ်းတင်သွင်းသူ– ဦးစန်းကိုကို၊ ဒေါ်လှဲ့လှဲ့ဖြူ၊ ဒေါ်စန္ဒာဝင်း၊
ဒေါ်ဝင်းဝင်းမိုး၊ဒေါ်မေသဇင်၊ ဒေါ်ထူးထူးအောင်

လိပ်စာ– ခုတင်(၅၀)ဆံ့တိုင်းရင်းဆေးရုံ၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၊
ကချင်ပြည်နယ်

မာတိကာ

- ၁။ နိဒါန်း
- ၂။ ရည်ရွယ်ချက်
- ၃။ ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း
- ၄။ တွေ့ရှိရသောလက္ခဏာများ
- ၅။ အသုံးပြုသည့် ဝတ္ထုပစ္စည်း၊ လူနှင့် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပုံ
- ၆။ ကုထုံးစဉ်
- ၇။ တွေ့ရှိချက်နှင့် ဆွေးနွေးသုံးသပ်ချက်
- ၈။ ကျေးဇူးတင်လွှာ
- ၉။ ကျမ်းကိုးစာရင်း

နိဒါန်း

မျက်မှောက်ခေတ်ကာလတွင် မီးယပ်ဖြူရောဂါသည် အမျိုးသမီးများတွင် အဖြစ်အများဆုံး ရောဂါများထဲမှ တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်သည်။ ယခုခေတ်အခါတွင် အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသား များနှင့် ရင်ပေါင်တန်းကာ သွားလာလှုပ်ရှားစီးပွား ရှာရခြင်း၊ ဟီရီဩတ္တပ္ပတရားများ အားနည်းလာခြင်း၊ လောဘဒေါသ မောဟတရားများ အားကြီးလာခြင်း၊ လူအများစု၏ စားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံပြောင်းလဲလာခြင်း၊ ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်ပျက်စီးမှုများလာခြင်းတို့ကြောင့် မီးယပ်ဖြူရောဂါအဖြစ်များလာသည်ကို တွေ့ရသည်။

နိဒါန်း

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများပြားလာသော်လည်း အမျိုးသမီးအများစုမှာ မီးယပ်ဖြူရောဂါကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ဆရာများနှင့် ကုသမှုအားနည်းကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် မီးယပ်ဖြူရောဂါအကြောင်း အမျိုးသမီးများပိုမိုသိရှိစေရန်နှင့် စောလျင်စွာကုသနိုင်စေရန် ဆန္ဒဖြင့် ရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်

၁။ အမျိုးသမီးများတွင် အဖြစ်များသော မီးယပ်ဖြူဆင်းခြင်း၏ သဘာဝကို သိရှိပြီး ရောဂါမဖြစ်အောင် ပြုမူနေထိုင်တတ်စေရန်

၂။ ပိုမိုတိကျသော စံကုထုံးများပေါ်ပေါက်စေရန်

၃။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သော ရောဂါကာကွယ် တားဆီးခြင်းနှင့်ရောဂါဖြစ်လာပါက ထိရောက်စွာ ကုသမှုပေးနိုင်စေရန်

ရည်ရွယ်ချက်

၄။ မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်

၅။ မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်ရန်

ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း

- ဒေသနာဆေးပညာ
- ကမ္မသမုဋ္ဌာန်အရ
- (၁) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုမရှိခြင်း
- (၂) သားအိမ်အား ထိခိုက်မိခြင်း
- (၃) မေထုန်ကြူးခြင်း
- (၄) ပင်ပန်းဆင်းရဲသော အလုပ်များကို လုပ်ကိုင်ရခြင်း
- (၅) ကျင်ကြီး၊ ကျင်ငယ်တို့၏ အဟုန်ကို ချုပ်တည်းခြင်း
- (၆) နာတာရှည်ရောဂါရှိခြင်း
- (၇) နေပူ၊ မီးပူခံခြင်း

ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း

- စိတ္တသမုဋ္ဌာန်အရ
- (၁) စိတ်သောကများခြင်း
- (၂) စိုးရိမ်စိတ်လွန်ကဲခြင်း

ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း

—ဥတုသမုဋ္ဌာန်အရ

- (၁)ပူသော ဥတု၌ အဖြစ်များခြင်း

—အာဟာရသမုဋ္ဌာန်အရ

- (၁) ပူလွန်း၊ စပ်လွန်းသော အစာများ အစားများခြင်း
- (၂) ပထမအစာမကြေမီ နောက်ထပ်အစာကို ထပ်မံစားသောက်ခြင်း
- (၃)တာရှည်ခံအောင်ပြုပြင်စီမံထား သော အစားအသောက်များ အစားများခြင်း

တွေ့ရှိရသောလက္ခဏာများ

- အားအင်ကုန်ခမ်းမောပန်းခြင်း
- နှလုံးတုန်ရန်ခုန်ခြင်း
- ပင်ပန်းမောဟိုက်ခြင်း
- မူးဝေထိုင်းမှိုင်းခြင်း
- အအိပ်၊ အစားပျက်ခြင်း
- ယောနိသားအိမ်တို့မှ ကိုက်ခဲခြင်း၊ ယားယံခြင်း
- ဆီးပူခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း
- ခန္ဓာကိုယ်နုံးချိနေခြင်း

တွေ့ရှိရသောလက္ခဏာများ

- ကိုယ်သားကိုယ်ရေပူခြင်း
- အာခေါင်ခြောက်ခြင်း
- အကြောတက်ခြင်း၊ တင်းခြင်း
- ယောနိမှ အဖြူဆင်းခြင်း
- မျက်စိပူခြင်း၊ ဝေခြင်း
- အနံ့ဆိုးများထွက်ခြင်း

အသုံးပြုသည့်ဝတ္ထု၊ ပစ္စည်း၊ လူနှင့် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပုံ

စစ်တမ်းကောက်ယူသည့်နေရာ – ခုတင်(၅၀)ဆံ့တိုင်းရင်းဆေးရုံ၊ မြစ်ကြီးနားမြို့

အချိန်ကာလ – (၆)လ

(၂၀၁၃ ခုနှစ်မေလမှ ၂၀၁၃ အောက်တိုဘာလထိ)

စစ်တမ်းကောက်ယူမှု – အတွင်းလူနာဌာန

လူနာဆောင်ရွက်မှု မှတ်တမ်းများ

မြစ်ကြီးနားမြို့ခုတင် (၅၀)ဆံ့တိုင်းရင်းဆေးရုံတွင် လက်တွေ့ ဆောင်ရွက် ကုသချက်များ

အသုံးပြုသည့်ဝတ္ထု၊ ပစ္စည်း၊ လူနှင့် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပုံ

စစ်တမ်းကောက်ယူမှု– အမျိုးသမီးလူနာ(၄၀)ဦးတွင် လက်တွေ့ စမ်းသပ်ကုသဆောင်ရွက်ခြင်း

–လူနာ၏ သဘောတူညီချက်ကို ရယူပြီး အနောက်တိုင်းဆေးဝါးသုံးစွဲမှုများကို ဖယ်ရှားထားပါသည်။

–သားအိမ်ကင်ဆာနှင့်ယှဉ်သောလူနာများအား ဖယ်ရှားထားပါသည်။

ကုထုံးအစဉ်

ဆေးတိုက်ကျွေးခြင်း

နံနက်၊ နေ့၊ ညနေ – အပူငြိမ်းဆေး(၁၅ိ) + ဆီးဆေးဖြူ(၁ဝိ)+ မက်လင်ချဉ်(၅ိ)တို့ကို စတုမဓူတစ်ပုလင်းဖြင့် တေ၍ ဆေးတစ်ခါသောက် ကော်ဖီဇွန်းတစ်ဇွန်း ရေအေးဖြင့် တိုက်ကျွေးပါသည်။

ည –ရှားစောင်းလက်ပတ်ချက်ဆေး(ဇွန်းကြီးတစ်ဇွန်း) ရေအေး

ကုထုံးအစဉ်

– အစာစားပြီးတိုင်း သကြားကဲအစာကြေဆေး (၄) ရေနွေးဖြင့် တိုက်ကျွေးခဲ့ ပါသည်။

– – အပူ၊ အပုပ်အခိုးများ ကင်းစင်၍ ကိုယ်သားကိုယ်ရေမှန်လာစေရန် ရေချိုးပြီးတိုင်း အကင်းဆယ်ပါးနှင့် မီးယပ်လိမ်းဆေးအား (၂း၁) ရောစပ်ပြီး သနပ်ခါးရည် ကျဲကျဲဖြင့် လိမ်းစေပါသည်။

– – ဝေဒနာရှင်တွင် မီးယပ်ဖြူအဆင်းလွန်ခြင်း အနံ့အသက်ဆိုးရွားခြင်း ဖြစ်လာပါက ဖန်ထိုင်ခြင်း ဖန်ဆေးခြင်းတို့ ပြုလုပ်စေပါသည်။

တွေ့ရှိချက်နှင့် ဆွေးနွေးသုံးသပ်ချက်

မီးယပ်ဖြူရောဂါသည် တောဇော၊ ဝါယောနှစ်ပါးလွန်ကဲ၍ အာပေါဓါတ်ဖြစ်သော သွေးဓါတ်ကို လောင်မြိုက်ကာ ဓမ္မတာသွေး၏ ပုံမှန် အနီရောင်မှ အဖြူရောင်အဖြစ် ပြောင်းလဲသက်ဆင်းရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဒေသနာဆေးပညာအရ (ဥဇော၊ ဝါယော၊ အာဗန္ဓန) ဥဇောအကြောင်းခံ ၍ အမှုတ္တိကပထဝီပျက်၊ ဗဟိဒ္ဓပထဝီလွန်ကဲသော ဒုဝိတ္တမ္ဘိတနာအဖြစ် တွေ့ရှိရပါသည်။

ကောက်ချက်ချခြင်းနှင့် အကြံပြုခြင်း

- မီးယပ်ဖြူရောဂါသည် ဖြစ်စတွင် ကုသသင့်
- တာရှည် ခံစားလာပါက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ကိုယ်ခံခါတ်အားနှင့် သွေးအားတို့ ယုတ်လျော့ကာ ဥပဒ္ဒ ဝေါ်ရောဂါများ ဝင်ရောက်နိုင်
- ထို့ပြင် သားအိမ်ကင်ဆာ၊ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစသော ရောဂါကြီး များ၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာဖြစ်တတ်

ကောက်ချက်ချခြင်းနှင့် အကြံပြုခြင်း

- ငှင်းအပြင် ပဋိဇီဝဆေးများ သန္ဓေတားဆေးများ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး များဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရခြင်း အပူပိုင်းဒေသ ရေရှားပါးသောဒေသများတွင် အတွေ့ရများခြင်း၊ တကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှုအားနည်းပြီး ကျန်းမာရေး ဗဟုသုတအားနည်းသော အသိုင်းအဝိုင်းများတွင် အတွေ့များသဖြင့် ပြည်သူလူထုအား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

စာတမ်းရှင်များအဖွဲ့အနေဖြင့် (၆)လတာ ကာလအတွင်း တွေ့ရှိရသော မီးယပ်ဖြူရောဂါ၏ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပျောက်ကင်းမှုများသော ကုထုံးဆေးချက်များကို တင်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မီးယပ်ဖြူရောဂါ ကုသပျောက်ကင်းမှုအား
အသက်အပိုင်းအခြားအလိုက် ခွဲခြားလေ့လာမှုပြဇယား

စဉ်	အသက် အပိုင်းအခြား	ပျောက် ကင်း ဦးရေ	ရာခိုင်နှုန်း	သက်သာ ဦးရေ	ရာခိုင်နှုန်း
၁	၂၀–၃၀နှစ်	၆	၈၅.၇၁	၁	၁၄.၂၉
၂	၃၁–၄၀နှစ်	၁၈	၇၈.၂၆	၅	၂၁.၇၄
၃	၄၀နှစ်အထက်	၈	၈၀	၂	၂၀

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤစာတမ်းအား ရေးသားတင်သွင်းခွင့်ပြုသော ခုတင်(၅၀)ဆံ့မြစ်ကြီးနား တိုင်းရင်းဆေးရုံမှ ဆေးရုံအုပ်ဆရာမကြီးအား လည်းကောင်း၊ အကြံပြုဝိုင်းဝန်းကူညီပေးပါသော ဆရာ၊ ဆရာမများ အားလုံးအားလည်းကောင်း၊ ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူ အပေါင်းအား အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်နိဂုံးချုပ်အပ်ပါသည်။

ကျမ်းကိုးစာရင်း

- တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်၊ မီးယပ်ပညာ(တတိယနှစ်) သင်ရိုးညွှန်းတမ်းစာအုပ်
- မြစ်ကြီးနားတိုင်းရင်းဆေးရုံ၊ အတွင်းလူနာဌာနမှ လူနာမှတ်တမ်းများနှင့် လက်တွေ့ဆေးကုသမှုမှတ်တမ်းများ

Thank you