

ဝမ်းချုပ်ခြင်းအတွက် ဝမ်းနုတ်ခြင်းများအပေါ် တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ ကြောင်းကျိုးဆက်စပ်
လေ့လာသုံးသပ်ခြင်း

နေနေနိုင်ရည်၊ လှိုင်မိုးမြတ်၊ အောင်ထပ်
တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန

ကမ္ဘာ့ဆေးဝါးများ၏ သမိုင်းကို လေ့လာကြည့်သောအခါ သမိုင်းမတင်မီကာလ ကတည်းက ရှေးဦးပထမ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သောဆေးကို ပြပါဆိုလျှင် ဝမ်းနုတ်ဆေးကို ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ယနေ့တွေ့မြင်ရသော ဆေးများအားလုံး၏ ဆေးဘိုးအကြီး ဟူ၍လည်း ခေါ်နိုင်ပါသည်။ အီဂျစ်နိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံများ၏ ရှေးဟောင်းဆေးကျမ်း များတွင်လည်း ဝမ်းနုတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးကို အမြဲလိုလိုပါနေတတ်ကြောင်း သိနေရပါသည်။ ယနေ့အထိ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက် မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေး ဈေးကွက်များတွင် ဝမ်းနုတ်ဆေးသည် ရေပန်း စားနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ဝမ်းနုတ်ဆေးကို အမြဲသောက်သင့်ပါသလား။ သို့တည်းမဟုတ် မသောက်သင့်ဘူးလား ဆိုသည်ကို အကြောင်းအကျိုးထောက်၍ ကြည့်သင့်ပါသည်။ အားနည်းချက် အားသာချက်များကိုလည်း သိထားသင့်ပါသည်။ များသောအားဖြင့် ပြည်သူလူထုသည် ဝမ်းချုပ်သည့်အခါတိုင်း ဝမ်းနုတ်သည်ကို အထူးအားပေးလေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ သို့သော် ၎င်းအယူအဆသည် မှန်သည်ဟုမဆိုနိုင်ပါ။ ဝမ်းချုပ်သည့်အခါတိုင်း ဝမ်းနုတ်ဆေး မစားသင့်ကြောင်းများကို တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများတွင် အတိအလင်း ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူလူထုအနေနှင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းအတွက် ဝမ်းနုတ်ဆေးစားခြင်းများ အပေါ် ကျိုးကြောင်းဆက်စပ် လေ့လာသုံးသပ်သိရှိနိုင်ရန်၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ ဝမ်းချုပ်ခြင်းအကြောင်းကို လေ့လာသိရှိစေရန်၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်းအား ဝမ်းနုတ်ဆေးသောက်ခြင်းထက် အပြုအမူ၊ အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်များဖြင့်သာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသာလျှင် ဖြစ်ခြင်းကို သိရှိစေရန် တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။