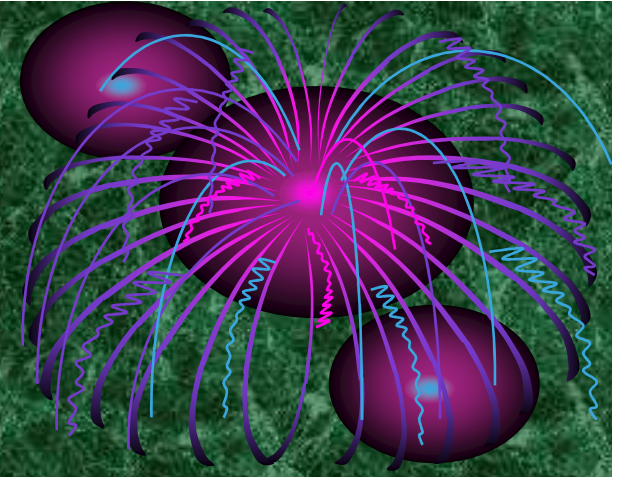
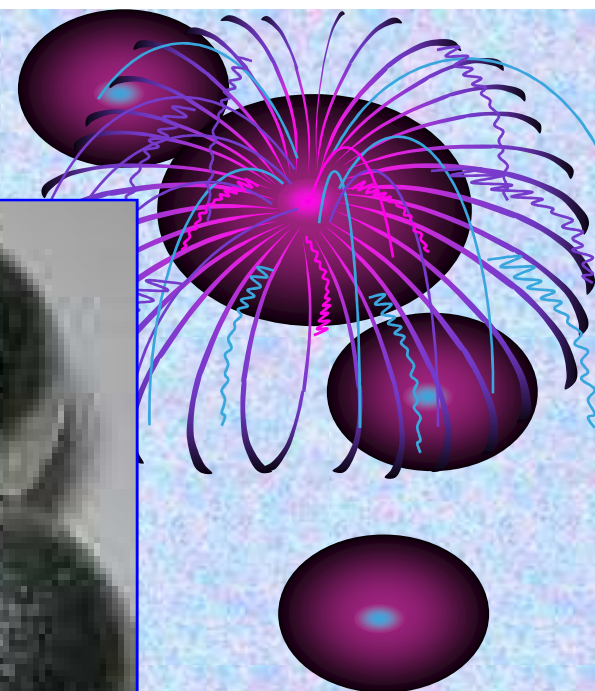




သွပ်ပြာစီရင်ပုံနှင့်ဆေးအသုံးပြုပုံများ

ဒေါ်ကေသီမာ
လက်ထောက်ကထိက
ကလေးရောဂါပညာဌာန
တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်



ရည်ရွယ်ချက်

(၁)ဝိဇ္ဇာရေနေယဆေးပညာအရ ပြုပြင်ဖော်စပ်ထားသည့် သွပ်ပြာ၏ ရောဂါများ
အပေါ်ထိရောက်မှုအာနိသင်ကို လေ့လာရန်

(၂)သွပ်ပြာ၏ ဆီးချိုရောဂါကုသရာတွင် ဆီးချိုကို လျှင်မြန်စွာ ကျသင့်ကြောင်း
ကိုလေ့လာနိုင်ရန်

(၃)ရိုးရိုးသွပ်ပြာအဆင့်မှ အနန္တသွပ်ပြာအဆင့်ထိ ကျွမ်းကျင်စွာ တတ်မြောက် ပြီး
အလွယ်တကူ အသုံးပြုနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

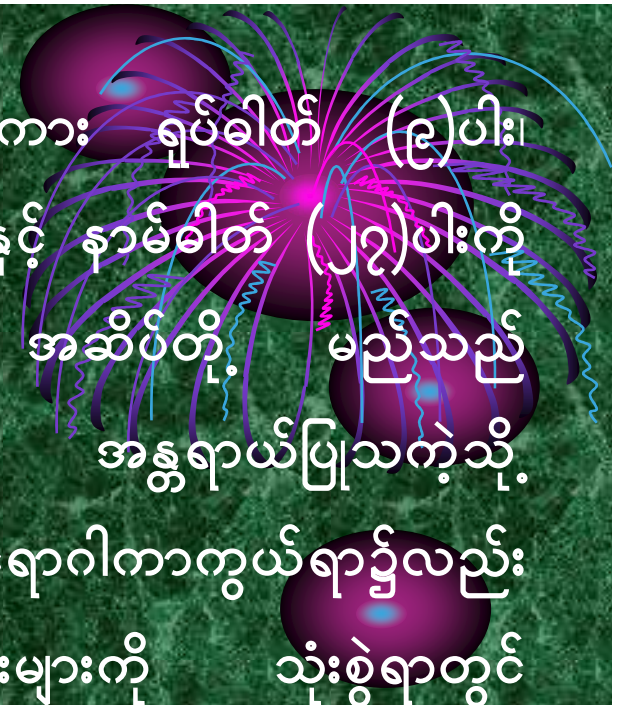


နိဒါန်း

ဆေးပညာဟူသည် ဗျာဓိဟုခေါ်သော ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်၌ ကျရောက်သော
ရောဂါတို့ကို တိုက်ဖျက်ရန်အတွက် ရှေးခေတ်ပညာရှင်များ ရှာဖွေကြံဆပေး
ခဲ့သော လက်နက်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ လူတို့သည်လည်း မိမိတို့အပေါ် ကျ
ရောက်သည့် အန္တရာယ်တို့ကို ကာကွယ်ရန် မရပ်မနားကြံစည်တွေးတော
တတ်သော သတ္တဝါဖြစ်သည့်အတိုင်း ထိုဗျာဓိတရားကို ကာကွယ်ရန် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ
သစ်ပင်ဟူသရွေ့၊ ဓါတ်သတ္တုအမျိုး၊ သက်ရှိ၊ သက်မဲ့ ပစ္စည်းဟူ သရွေ့ အဆိပ်ရှိ၊
အဆိပ်မဲ့အားလုံးပါဝင်နေပေသည်။ ထိုမျှများပြားလှသော ပစ္စည်းတို့ကို ဓါတ်
(၄)ပါး၊ ဓါတ် (၅)ပါးတို့ဖြင့်ခွဲ၍ ရောဂါနှင့် သင့်တင့်စွာ ပေးနိုင်ရန်
သာမန်လူအတွက် ခက်ခဲလှပေသည်။ ၎င်းသက်ရှိ၊ သက်မဲ့ပစ္စည်း များအနက်
ဓါတ်သတ္တုနှင့် ပတ်သက်သောသိမှု၊ ကုစားမှုကား အလွန်ကျယ် ဝန်းလှသည်။

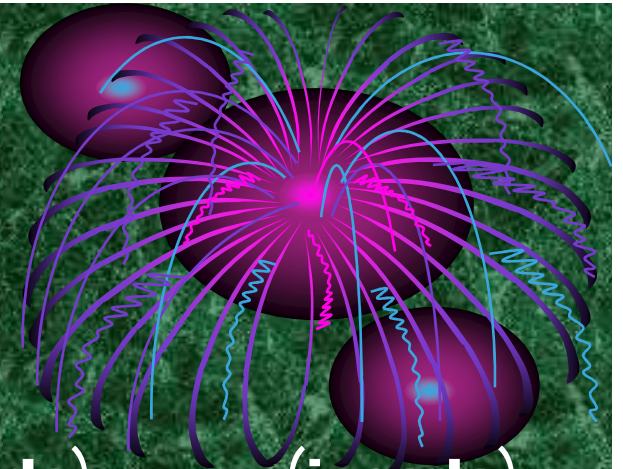


ထိုခါတ်ဆေးပညာတွင် အသုံးပြုသော ဆေးဘက်တို့ကား ရုပ်ခါတ် (၉)ပါး၊
နာမ်ခါတ် (၂၇)ပါးတို့ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုရုပ်ခါတ် (၉)ပါးနှင့် နာမ်ခါတ် (၂၇)ပါးကို
လူအများက အဆိပ်ဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။ အဆိပ်တို့ မည်သည်
သတ္တဝါတို့၏အသက်ကို လျှင်မြန်စွာ အန္တရာယ်ပြုသကဲ့သို့
သတ္တဝါတို့၏အသက်ကိုအန္တရာယ်ပြုသော ရောဂါကာကွယ်ရာ၌လည်း
လျှင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ခါတ်ဆေးများကို သုံးစွဲရာတွင်
အရွယ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဥတုကိုလည်းကောင်း၊ အချိန်ကာလကို လည်းကောင်း
ချိန်ဆနှိုင်းယှဉ်စရာမလိုပဲ မျှော်လင့်ချက်မရှိသော ရောဂါပင် ဖြစ်စေကာမူ
လျှင်မြန်စွာ ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ခါတ်ဆေးကျမ်းများ၌ တွေ့ရပါသည်။
ထို့ကြောင့် အလွန်အစွမ်းထက်လှသော ခါတ်ဆေးတို့ အနက်မှ
အစွမ်းထက်ခါတ်ဆေးတစ်ခုဖြစ်သည် သွပ်ပြာကို အန္တရာယ်မရှိ သုံးစွဲနိုင်စေရန်
ဤစာတမ်းအားရေးသားတင်ပြရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



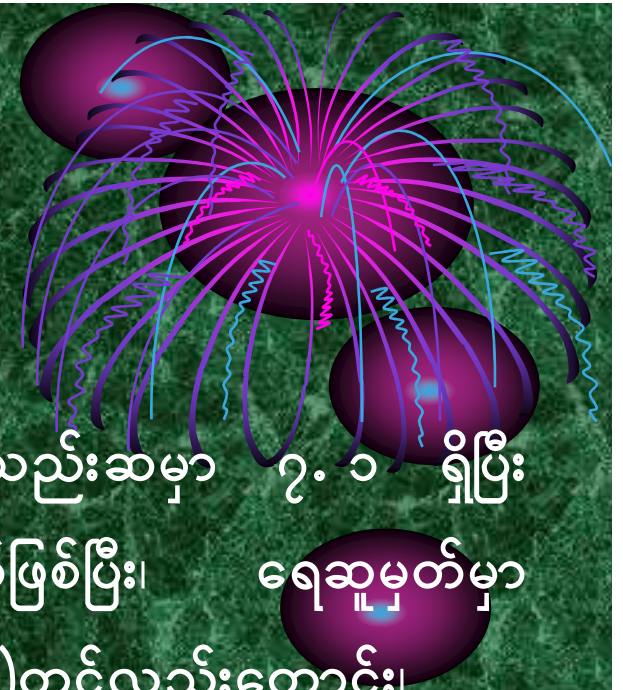
သွပ်၏သွင်ပြင်လက္ခဏာများ

သွပ်အား အာယုဗ္ဗေဒအမည်အားဖြင့် ယသဒ(yasada)၊ ဇယဒ(jasada)၊
ရီတိဟေတု(ritihetu)နှင့် ခပ္ပရဇ(Kharparaja) ဟုခေါ်ဆိုပြီး
အင်္ဂလိပ်အမည်အားဖြင့် (Zinc)ဖြစ်ပြီး ဓါတုဗေဒသင်္ကေတအားဖြင့်(Zn)ဟု
သတ်မှတ်ခေါ်ဆိုပါသည်။



ခါတုပေဒအမြင်အားဖြင့်-

သွပ်သည် အဖြူရောင်သတ္တုခဲဖြစ်သည်။ သွပ်၏သိပ်သည်းဆမှာ ၇.၁ ဂရမ်
သတ္တုအရည်ပျော်မှတ်မှာ ၄၁၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဖြစ်ပြီး၊ ရေဆူမှတ်မှာ
၉၀၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဖြစ်သည်။ သွပ်သည် (**Dilute-HCl**) တွင်လည်းကောင်း၊
(**Concentrated-H₂SO₄**) တွင်လည်းကောင်း ပျော်ဝင်နိုင်သည်။ ထို့ပြင်
(**Dilute-HCl**) တွင်လည်းကောင်း (**Concentrated-HCl**) တွင်
လည်းကောင်း ပျော်ဝင်သည်။ သွပ်တွင် ပြဒါးဓါတ်နှင့် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဓါတ်အများဆုံးပါဝင်
ပေါင်းစပ်နေသော ဓါတ်ပေါင်းပစ္စည်းဖြစ်သည်ဟု ပြဆိုထားပါသည်။



သွပ်အားသန့်စင်ခြင်း

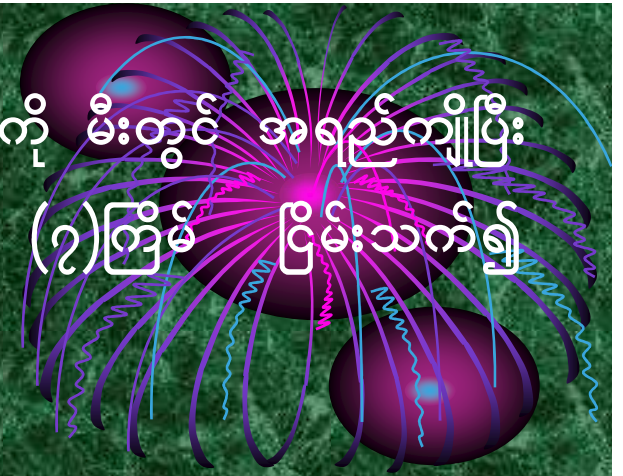
သွပ်သည် ရုပ်ဓါတ်(၉)ပါးတွင် ပါဝင်သောလည်း ပေါ့ပါးသော အဆိပ်ဖြစ်
ပါသည်။ ဦးစွာ ပထမသွပ် (၃၀)ကျပ်သားအား သံဒယ်အိုးထဲတွင်ထည့်၍
မီးပြင်းပြင်းနှင့်အပူပေးပါ။ သွပ်အပိုင်းအစများအရည်ပျော်သွားသောအခါ
ပွက်ပွက်ဆူနေသော ထောပတ်ထဲသို့ (၇)ကြိမ်လောင်းထဲပါ။ ထို့နောက်
ရေနွေးပူပူနှင့် ဆေးကြော၍ နေပူတွင်လှမ်းပါ။



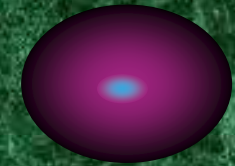
ဒုတိယအကြိမ်- ထိုအခြောက်လှန်းထားသော သွပ်များကို မီးတွင်အရည်
ကျိုပြီး ပွက်ပွက်ဆူနေသော နွားကျင်ငယ်ရည်ထဲသို့ (၇)ကြိမ်လောင်း ထည့်ပါ။
ထို့နောက်ရေနွေးပူပူနှင့်ဆေးကြော၍ နေပူတွင်လှန်းပါ။



တတိယအကြိမ်- ထိုအခြောက်လှန်းထားသော သွပ်များကို မီးတွင် အရည်ကျိုပြီး
ပွက်ပွက်ဆူနေသော ကြောင်ပန်းရွက်သတ္တုရည်တွင် (၇)ကြိမ် ငြိမ်းသက်၍
ရေနွေးပူပူနှင့် ဆေးကြောပြီး နေပူတွင်လှန်းပါ။



စတုတ္ထအကြိမ်- ထိုအခြောက်လှန်းထားသော သွပ်များကို မီးတွင်အရည်
ကျိုပြီး ပွက်ပွက်ဆူနေသော (Vinegar) ထဲသို့
(၇)ကြိမ်ငြိမ်းသတ်၍ ရေနွေးပူပူနှင့် ဆေးကြောခြင်းဖြင့် အစင်ကြယ်ဆုံး
သွပ်များရရှိမည်ဖြစ်သည်။



ပဉ္စမအကြိမ်-ထိုအခြောက်လှန်းထားသော
အရည်ကျိုပါ။ သွပ်အားလုံးအရည်ပျော်သွားသောအခါ
ထုံးရည်ကြည်၌ငြိမ်းသတ်ပြီးရေနွေးနှင့်
သန့်စင်သော သွပ်ကို ရရှိသည်။

သွပ်များကို လုံ့ထဲတွင်ထည့်၍
ပွက်ပွက်ဆူနေသော
ဆေးကြော၍ အခြောက်လှန်းခြင်းဖြင့်

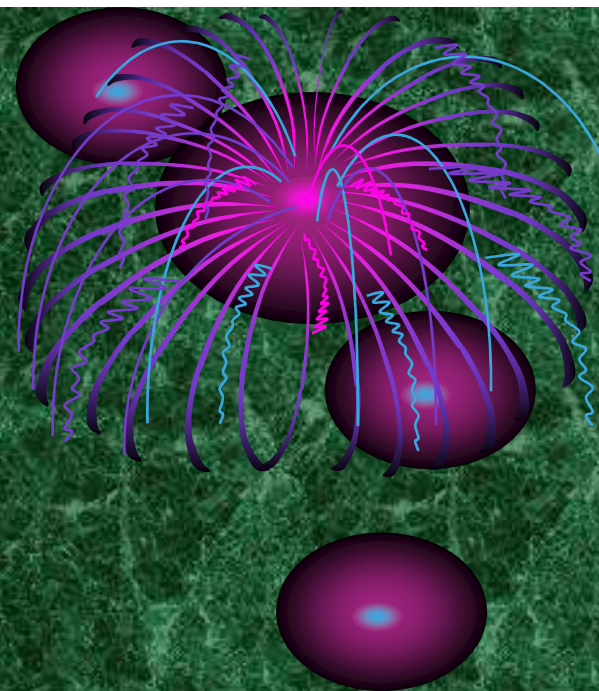


သွပ်ပြာစီရင်ခုံ

သန့်စင်ပြီးသော သွပ် (၃၀)ကျပ်သားကို မီးပြင်းပြင်းတွင် အရည်ကျိုပါ။
သွပ်အပိုင်းအစအားလုံးအရည်ပျော်သွားသောအခါ ကြက်မောက်ဆူးပြန် အပင်၏
ပဉ္စငါးပါးမှုန့်ကို အနည်းငယ်ဖြူး၍ သံယောင်မနှင့်မွှေပေးပါ။ ထိုအခါ
အရည်ပျော်နေသော သွပ်သည် ကြက်မောင်ဆူးပြန်မှုန့်များလောင် စား၍
အနုမြူရောင်မီးတောက်များထွက်လာမည်။ မီးတောက်လောင်သရွေ့
ကာလပတ်လုံး ပြာမကျသေးပါ။ ဤနည်းအတိုင်း ပြာမဖြစ်သရွေ့ကာလပတ် လုံး
ကြက်မောက်ဆူးပြန်မှုန့်များဖြူး၍ မွှေပေးခြင်းဖြင့် သွပ်များပြာကျသွား
မည်။ ကျလာသော သွပ်ပြာကြမ်းများကို အအေးခံ၍ အဝတ်ပါးပါးနှင့် စစ်ချပါ။
ထိုပြာများကို သံဒယ်၏အလယ်တွင် စု၍ စလောင်းဖုံး-ဖုံးကာ
(၁၂၀)နာရီကြာအောင် အပူပေးခြင်းဖြင့် လရောင်နှင့်တူသော သွပ်ပြာကို
ရရှိမည်။

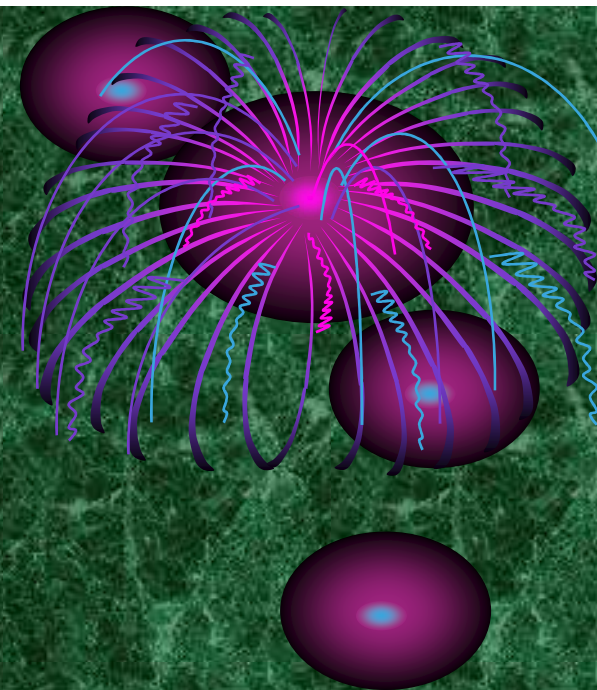






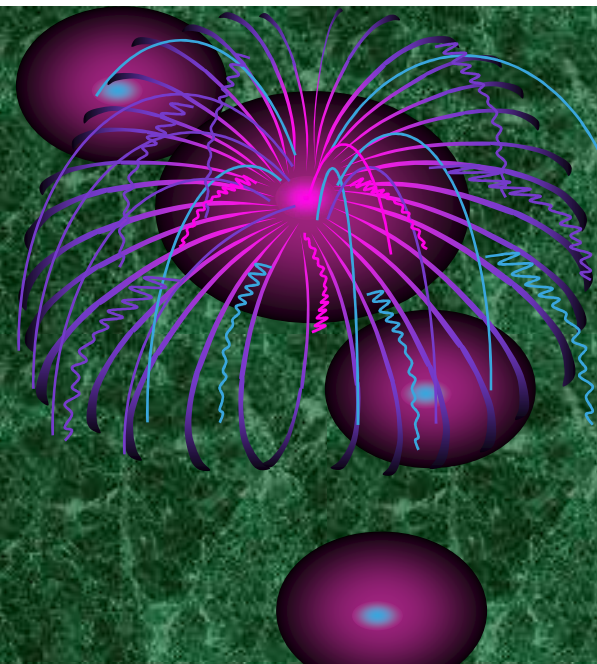


၎င်းပြာထက်ကောင်းမွန်သော အနန္တသွပ်ပြာအဆင့် (၁)သို့တက်လို့ပါက
ရရှိလာသော သွပ်ပြာကို ကြံရည်ထည့်၍ မီးအပူပေးပါ။ ကြံရည်များခြောက်
သွေ့သွားသောအခါ ကြွေဆုံတွင်ကြိတ်၍ အဝတ်ပါးနှင့်စစ်ချပါ။ ထို့နောက်
လုံထဲသို့ထည့်ပြီး ဇော်မံပါ။ ၎င်းနောက် မီးဖိုထဲသို့ ထည့်ပြီး (၇)ရက်ကြာ
အောင်အပူပေးပါ။ (၇)ရက်ပြည့်လျှင် လုံကို ဖောက်၍ကြံရည်နှင့် ထပ်မံထုံပါ။
ဤနည်းအတိုင်း (၃)ကြိမ်ဖုတ်ခြင်းဖြင့် ပို၍နုညံ့သည့် သနပ်ခါး ရောင်ရှိသော
သွပ်ပြာများကို ရရှိမည်။



၎င်းထက်ကောင်းမွန်သော အနန္တသွပ်ပြာအဆင့် (၂)သို့ တက်လိုပါက သနပ်ခါးရောင်ရှိသော သွပ်ပြာကို ကြွေရည်သုတ်လေ့ထဲသို့ ထည့်ပြီး သံပရာ ရည်လောင်းထည့်၍ မီးအပူပေးပါ။ သံပရာရည်များခန်းခြောက်သွားသော အခါ ၎င်းထဲသို့ ရှောက်ရည်၊ နာနတ်ရည်တို့ကို တဆင့်ပြီးတဆင့်ထည့်၍ အပူပေးပြီးနောက် သွပ်ပြာများခြောက်သွေ့သွားသောအခါ ၊ နွားနို့၊ ဆိတ်နို့တို့နှင့် တဆင့်ပြီးတဆင့်အပူပေးပါ။ နွားနို့နှင့်စတင်အပူပေးစဉ် ပြင်းထန်သောအနံ့များထွက်လာမည်။ တဖြေးဖြေးနှင့် အနံ့များပျောက် ကွယ်ပြီးခြောက်သွေ့သွားသောအခါ ကြွေဆုံတွင် ကြိတ်ခြေပြီး အဝတ်နှင့် စစ်ချပါ။ ထိုစစ်ချထားသော သွပ်ပြာများကို လုံထဲတွင် ထည့်၍ ဇော်မံပြီး (၇)ရက် (၃)ကြိမ် ဖုတ်ခြင်းဖြင့် ပိုမိုနူးညံ့သော အစိမ်းနုရောင် အနန္တသွပ် ပြာအဆင့်(၂)ကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။



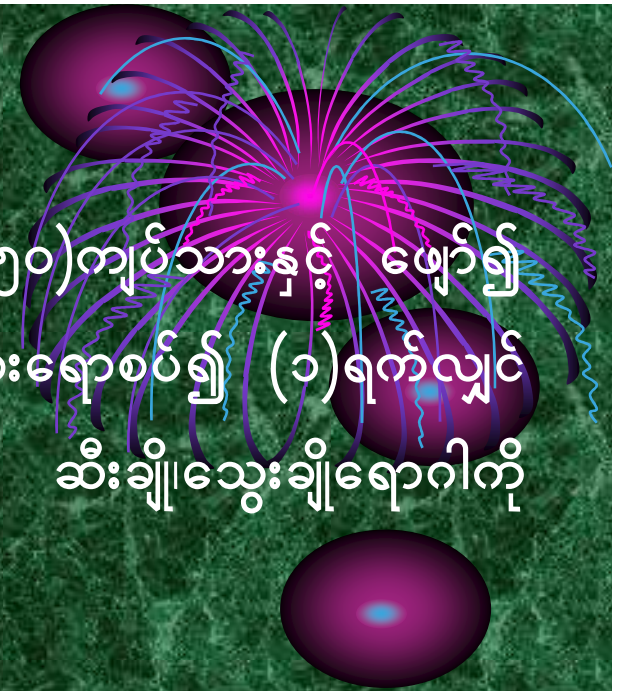


သွပ်ပြာ၏အသုံးများ

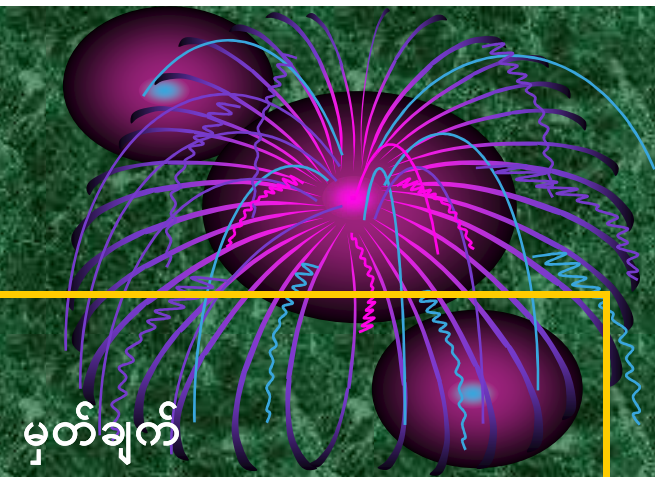
(၁)ဆီးချိုရောဂါအတွက် သွပ်ပြာ(၈)ပဲသားကို ပျားရည် (၅၀)ကျပ်သားနှင့် ဖျော်၍ လက်ဘက်စားငွန်း (၁)ငွန်းထဲသို့ ဆီးချိုဆေး (၁)ပဲသားရောစပ်၍ (၁)ရက်လျှင် (၃)ကြိမ် အစာစားပြီးတိုင်းသောက်ခြင်းဖြင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ကျစေပါသည်။

(ဆီးချိုဆေး(၁)-နန္ဒင်းခါး၊ ခံတတ်ခေါက်၊ ကျောက်ဆေးဒါန်း)

သွပ်ပြာအားဆီးချိုဆေး(၁)နှင့်တွဲဘက်၍ တိုက်ခြင်းကို ၂၀၀၆ ခုနှစ် မှ ၂၀၀၈ ခုနှစ်အတွင်း လူနာ (၄၅)ဦးအား အုပ်စု (၂)စုခွဲ၍ လက်တွေ့တိုက်ကျွေးခဲ့ရာ တစ်ပတ်အတွင်း ဆီးချိုသွေးချိုကျကြောင်း တွေ့ရ ပါသည်။ လက်တွေ့တိုက်ကျွေးခဲ့သော ပျောက်ကင်းမှုအခြေအနေကို အောက်ပါအတိုင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

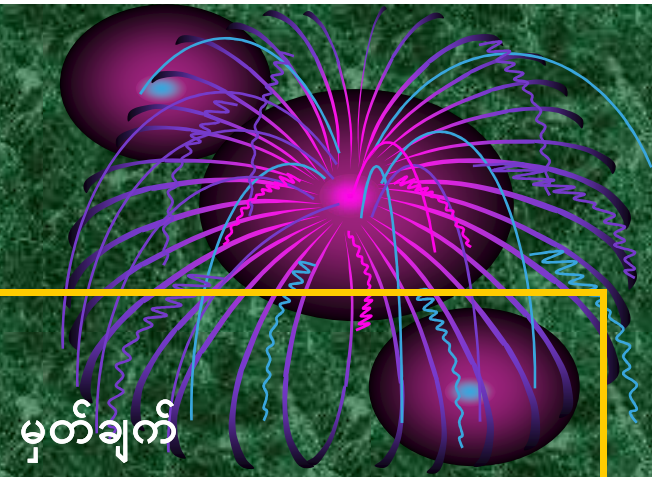


၂၀၀၆ ခုနှစ်



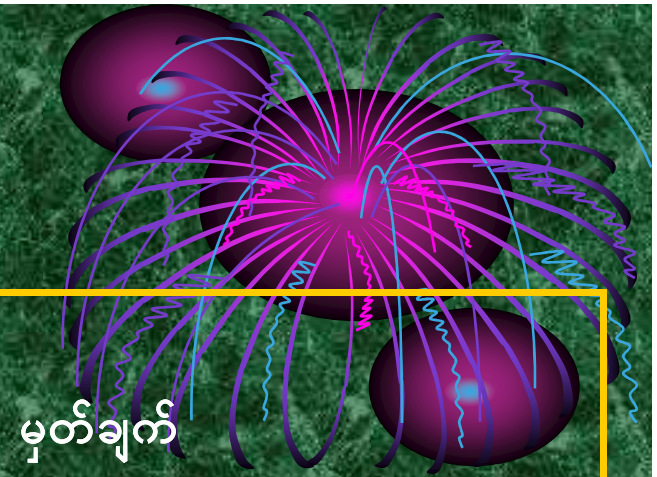
လူနာ ဦးရေ	အုပ်စု(၁)		အုပ်စု(၂)		မှတ်ချက်
၁၀	ကျား	မ	ကျား	မ	မန္တဝမ်းမီးအခြေခံရှိသူအုပ်စု (၁) ရှိလူနာများသည် သွပ်ပြာအသုံး မပြုဘဲ တစ်ပတ်အတွင်း၌ ဆီးချိုကျစေသည်။
	၄	၃	၁	၂	
	တစ်ပတ်အတွင်း ဆီးချိုသွေးချိုကျစေ သည်။		တစ်ပတ်အတွင်း ဆီးချိုမကျပါ။ နှစ်ပတ်အတွင်း၌ သာကျစေသည်။		

၂၀၀၇ ခုနှစ်



လူနာ ဦးရေ	အုပ်စု(၁)		အုပ်စု(၂)		မှတ်ချက်
၁၂	ကျား	မ	ကျား	မ	အုပ်စု(၁)နှင့် အုပ်စု(၂)ရှိလူနာများသည် သွပ်ပြာနှင့် တွဲဘက်၍ ဆီးချိုဆေး (၁) ကိုအသုံးပြုတိုက်ကျွေးရာ အစားမှားသော် လည်းဆီးချိုမတက်ဘဲ ဆီးချိုသွေးချိုကကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
	၄	၆	-	၂	
	အစားမှားသော် လည်း ဆီးချိုမတက်ပဲ တစ်ပတ်အတွင်းကျေ စသည်။		(၁၀)ရက်အတွင်း၌ ချို့ဆိမ့်အရသာရှိ သာ အစာကျွေးသော်လ ည်း ဆီးချိုကစေသည်။		

၂၀၀၈ ခုနှစ်



လူနာ ဦးရေ	အုပ်စု(၁)		အုပ်စု(၂)		မှတ်ချက်
၂၃	ကျား	မ	ကျား	မ	အုပ်စု(၁)နှင့် အုပ်စု(၂)ရှိလူနာများသည် သွပ်ပြာနှင့် တွဲဘက်၍ ဆီးချိုဆေး (၁) ကိုအသုံးပြုတိုက်ကျွေးရာ အစားမှားသော် လည်းဆီးချိုမတက်ဘဲ ဆီးချိုသွေးချိုကကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
	၇	၁၀	၂	၄	
	အစားမှားသော် လည်း ဆီးချိုမတက်ပဲ တစ်ပတ်အတွင်းကျေ စသည်။		(၁၀)ရက်အတွင်း၌ ချို့ဆိမ့်အရသာရှိ သာ အစာကျွေးသော်လ ည်း ဆီးချိုကစေသည်။		

- (၂)သွပ်ပြာသည် အေးသောသတ္တိရှိခြင်းကြောင့် မျက်စိနာရောဂါနှင့် မျက်ခမ်းစပ်ရောဂါအတွက် သွပ်ပြာ(၄)ပဲသားကို ရေသန့် (၁)လီတာနှင့် ရောစပ်၍ မျက်စဉ်းခပ်ပေးခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေပါသည်။
- (၃)ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါအတွက် သွပ်ပြာ (၃)ရတီအား အပူငြိမ်းဆေး (၂)ကျပ်သားကို ဆေးပုလဲကလာပ် (၁)ကျပ်သားရောစပ်၍ (၁)ကြိမ်လျှင် (၄)ပဲသားခန့် ရေနွေးနှင့်သောက်ခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေသည်။
- (၄)ညအချိန် ချွေးထွက်လွန်သောရောဂါအား သွပ်ပြာ (၁)ရတီ၏ လေးပုံတစ်ပုံ အားအမတရွှေစင်ဆေးနှင့် ရောစပ်ကာ သံပုရာရည်နှင့်သောက်ခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေသည်။ (အမတရွှေစင်ဆေး= သကြား + ဟင်ရိုင်း)
- (၅)စိတ်အကြောင်းရင်းခံဝေဒနာရှင်များအား သွပ်ပြာ(၄)ပဲသားကို ပျားရည် (၅၀)ကျပ်သားနှင့်ဖျော်၍ (၁)ကြိမ်သောက်လျှင် လက်ဘက်စားငွန်း(၁)ငွန်း နှင့်(၁)ရက်(၅)ကြိမ် သောက်ခြင်းဖြင့် သက်သာစေပါသည်။



(၆)ဦးခေါင်းတုန်လှုပ်သောရောဂါအတွက် သွပ်ပြာ(၁)ရတီ၏လေးပုံတစ်ပုံအား ရွှေတံတိုင်းမြစ်ပြုတ်ရည်တွင် သကြားစပ်၍ သောက်ခြင်းဖြင့် သက်သာစေ ပါသည်။

(၇)ဝဲ၊နှင်းခူနာအတွက် သွပ်ပြာနှင့် ခုနှစ်ပါးရှောင်ချိုးအား ရောစပ်၍ အုန်းဆီနှင့် လိမ်းခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေပါသည်။

(၈)အနာဟောင်းများအား ပျားဖယောင်း (၅)ကျပ်သားကို သွပ်ပြာ (၈)ပဲသား၊
တြိရာဇာ (၄)ပဲသားစပ်၍ လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် အနာသည် အသားနုတက်၍
ပျောက်ကင်းစေပါသည်။(တြိရာဇာ=ကန့် + ဆေးဒါန်း + ဟင်းရိုင်း)

(၉)ရင်သားအကြိတ်များအတွက် သွပ်ပြာ(၁)ရတီအား တြိရာဇာ (၁)ရတီစပ်၍
နှမ်းဆီနှင့်ဖျော်၍ လိမ်းပြီး ကွမ်းရွက်ကပ်ပေးခြင်းဖြင့် အကြိတ်များ ကြေ၍
ပျောက်ကင်းစေပါသည်။



(၁၀)လိပ်ခေါင်းရောဂါနှင့် ဝရင်ဂျီနာများအား သွပ်ပြာ (၁)ရက်အား
လိပ်ခေါင်းမန်းသိမ်းဆေးနှင့် ရောစပ်ကာ ဘက်စလင်နှင့် ရောစပ်လိမ်းခြင်းဖြင့်
ပျောက်ကင်းစေပါသည်။

(မန်းသိမ်းဆေး= ကန့် + ဆေးဒါန်း + မုတ် + လက်ဘက် + စိန်ပန်းရွက်)

(၁၁)ပန်းသေ၊ပန်းညှိုးရောဂါအတွက် ပျားရည် (၅၀)ကျပ်သားတွင် သွပ်ပြာ
(၈)ပဲသားထည့် ဖျော်ပြီး (၁)ကြိမ်လျှင် လက်ဘက်စားငွန်း(၁)ငွန်းခန့်နှင့်
(၁)ရက်လျှင် (၅)ကြိမ် သောက်ခြင်းဖြင့် ၎င်းရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေပါသည်။

နိဗ္ဗာန်သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ဤစားတမ်းတွင်

တင်ပြထားသော

သွပ်ပြာသည်

အရှင်နာဂသေနဘိဝံသရေးသားထားသော

ရသတရီနိဗ္ဗာန်စိတ်ကျမ်းလာ

သွပ်ပြာချနည်းကို အခြေခံ၍ ဆရာကြီးဦးဌေးမြင့်၏ လက်တွေ့ပြာချနည်းနှင့်

လက်တွေ့ကုသပျောက်ကင်းသော

ရောဂါများကို

မူတည်၍

ရေးသားထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သွပ်သည် ရုပ်စိတ် (၉)ပါးတွင် ပါဝင်သောပစ္စည်းဖြစ်သည်။

ရုပ်စိတ်ဆိုသည်မှာ အကြမ်းအားဖြင့် မီးနှင့်တွေ့ထိသောအခါ မီးမလောင်

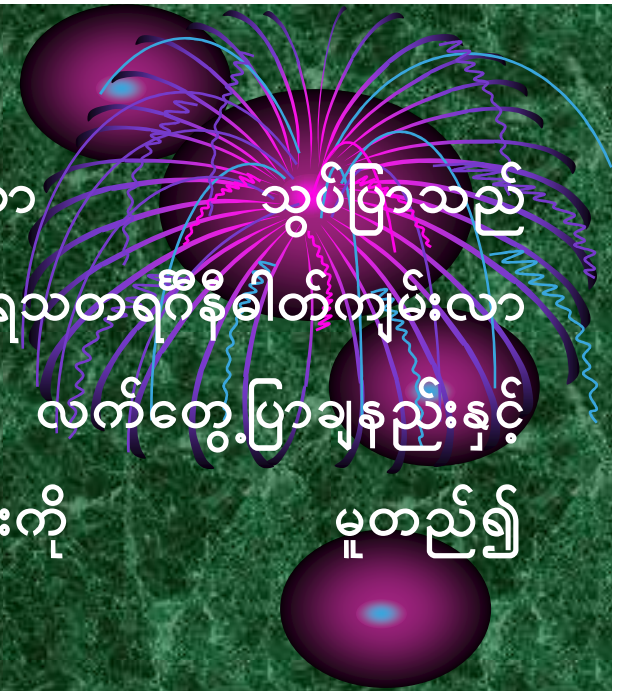
လွယ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အရည်မပျော်လွယ်ခြင်း၊ ကျိုချက်ရန်မလွယ်ခြင်းရှိ

သောစိတ်များကို ခေါ်ဆိုသည်။ သို့သော် အထက်ဖော်ပြပါ သုဒ္ဓပြုနည်း

အဆင့်(၅)ဆင့်နှင့် သန့်စင်ထားသောသွပ်သည် နာမ်စိတ်များကဲ့သို့ ထုချေလျှင်

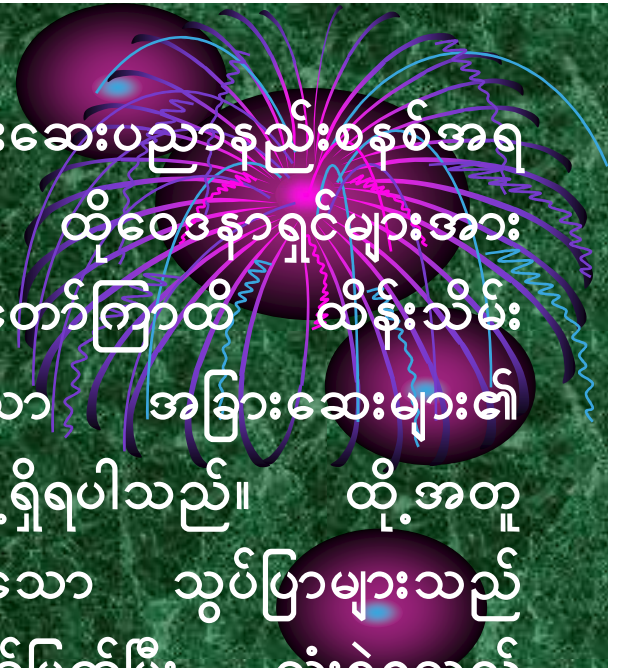
ကြေလွယ်ခြင်း၊ ပျော့ပျောင်းခြင်း၊ အမှုန်ပြုရလွယ်ခြင်းနှင့်အတူ ပြာချရာ၌လည်း

လွယ်ကူပါသည်။



ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် တိုင်းရင်းဆေးပညာနည်းစနစ်အရ
သွပ်မိတ်အားနည်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ထိုဝေဒနာရှင်များအား
သွပ်ပြာတိုက်ခြင်းဖြင့် ဆီးချိုမတက်ဘဲ လပေါင်းအတော်ကြာထိ ထိန်းသိမ်း
ထားနိုင်ခြင်းနှင့်အတူ ၎င်းနှင့် တွဲဘက်အသုံးပြုသော အခြားဆေးများ၏
အာနိသင်သည်လည်း ပို၍ထက်မြက်လာကြောင်းတွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အတူ
အထက်ဖော်ပြပါ အဆင့် (၃)ဆင့်နှင့် ပြာချထားသော သွပ်ပြာများသည်
တဆင့်ထက်တဆင့်အာနိသင်များလည်း ပို၍ ထက်မြက်ပြီး သုံးစွဲရသည့်
ပမာဏမှာလည်း ပို၍နည်းသွားကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသွပ်ပြာကို လက်တွေ့အသုံးပြုကုသရာ၌ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး
မတွေ့ရသည့်အပြင် ဆီးချိုသွေးချို ရင်သားအကြိတ်၊ လိပ်ခေါင်း၊ ဂရင်ဂျီရောဂါ၊
ချွေးထွက်လွန်သောရောဂါများအတွက် ထူးခြားသော အာနိသင်ရှိသည့်အတွက်
တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များ ကျယ်ပြန့်စွာသုံးစွဲ၍ ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးကို
ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ရန် ရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။



ကျမ်းကိုးစာရင်း

- (၁) နာဂသေနာဘိဝံသ (အရှင်) - ရသတရီဂီတသမုဒ္ဒရာကျမ်း
- (၂) တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် - ဝိဇ္ဇာဓရနယ (သင်ခန်းစာပြုစုရေးကော်မတီ)
- (၃) ဆရာကြီးဦးဌေးမြင့်- လက်တွေ့မှတ်တမ်းများ

(၄) **By- BIRENDRA NATH GHOSH-PHARMACOLOGY MATERIA
MEDICA AND THERAPEUTICS**

(၅) **By (VAIDYA,BHAGWAN DASH)-Alchemy and Metalic
Medicines in AYURVEDA**



