

စာအုပ်၊ စာစောင်များရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း၊ စာနယ်ဇင်းများတွင် ပညာပေးရေးသားခြင်း၊ အသံလွှင့်ခြင်း
(၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလမှ ဇွန်လအထိဆောင်ရွက်မှုများ)

စာအုပ်၊ စာစောင်များရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း

- (၁) အခြေခံတိုင်းရင်းဆေးပညာပေးရက်တိုသင်တန်းလက်စွဲစာအုပ်ထုတ်ဝေခြင်း
- (၂) တိုင်းရင်းဆေးပညာမဂ္ဂဇင်းအမှတ်(၃၀) ထုတ်ဝေခြင်း
- (၃) ၂၀၁၇ တိုင်းရင်းဆေးညီလာခံမှတ်တမ်းစာအုပ် ထုတ်ဝေခြင်း
- (၄) ၂၀၁၈ ခုနှစ် တိုင်းရင်းဆေးညီလာခံအခမ်းအနားအစီအစဉ်စာအုပ် ဖြန့်ဝေပေးခြင်း
- (၅) အဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် တိုင်းရင်းဆေးသုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲအခမ်းအနားအစီအစဉ်နှင့် စာတမ်းအကျဉ်းစာအုပ်ထုတ်ဝေခြင်း
- (၆) ဥတုဘောဇနသင်္ဂဟကျမ်းလာကျမ်းမာစေကြောင်းနည်းလမ်းကောင်းလက်ကမ်းစာစောင် ထုတ်ဝေခြင်း
- (၇) လူတိုင်းသန့်(၃) သန့်ရပ်ကိုလွယ်၊ ရှင်း(၃) သွယ်ကိုဆောင် လက်ကမ်းစာစောင်ထုတ်ဝေခြင်း

စာအုပ်စာနယ်ဇင်းများတွင် ပညာပေးရေးသားခြင်း

- ၂၀၁၈ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့မဂ္ဂဇင်းတွင် (ပြည်သူ့အားလုံးကျန်းမာဖို့ စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးစားဖို့) ဆောင်းပါး(၃)ပုဒ် ရေးသားခဲ့ပါသည်။

ရုပ်သံရိုက်ကူးခြင်းနှင့် အသံလွှင့်ခြင်း

ရုပ်သံရိုက်ကူးခြင်း(MRTV တွင် ကျန်းမာရေးအတွက် တိုင်းရင်းဆေးပညာပေးအစီအစဉ်)

- (၁) အိမ်ရှင်မများအတွက်တိုင်းရင်းဆေးပညာအကြောင်းသိကောင်းစရာ
- (၂) ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ
- (၃) လူလည်းကျန်းမာငွေလည်းသက်သာတိုင်းရင်းဆေးကိုသုံးစွဲပါ
- (၄) ဝက်သက်ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ
- (၅) သွေးဆုံးမီးယပ်ရောဂါနှင့် တိုင်းရင်းဆေးပညာ
- (၆) ဥတုနှင့်အညီလိုက်နာနေထိုင်စားသောက်ပါ
- (၇) အိမ်တိုင်းဆောင်ပေးမြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေး
- (၈) တိုင်းရင်းဆေးဝါးဆိုသည်မှာ

အသံလွှင့်ခြင်း (သုတအဖြာဖြာတိုင်းရင်းဆေးပညာအစီအစဉ်/သောတရှင်တို့ ပြန်ကြားလွှာအစီအစဉ်)

- (၉) လေငန်းရောဂါနှင့်ဗိုက်အောင့်ရောဂါ မေးမြန်းခြင်းအားပြန်လည်ဖြေကြားခြင်း။
- (၁၀) အတက်ရောဂါ
- (၁၁) လေငန်းရောဂါ
- (၁၂) ဗိုက်အောင့်ရောဂါ
- (၁၃) ရင်သားအကျိတ်နာ
- (၁၄) လိပ်ခေါင်းရောဂါ
- (၁၅) နွေရာသီနှင့်ကျန်းမာရေး
- (၁၆) ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်းနှင့် မိခင်များအတွက် တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ခြင်း
- (၁၇) အမျိုးသမီးများရာသီလာစဉ်ခံစားရသောကိုက်ခဲခြင်းကိုတိုင်းရင်းဆေးဖြင့်ကုသပေးခြင်း
- (၁၉) ကလေးမွေးဖွားပြီးအဆစ်အမျက်များနာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း

- (၂၀) မျက်ရည်ပူခဏခဏကျခြင်း
- (၂၁) ရာသီလာခါနီးခံစားရသောဝေဒနာများ
- (၂၂) အာရုံကြောညစ်ခြင်း
- (၂၃) ခြေဖဝါးအလယ်ဒဏ်နာဖြစ်ခြင်းတို့ကိုပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ပါသည်။
- (၂၄) ခံတက်တစ်ပင်လုံးဆေးအသုံး
- (၂၅) အဆစ်ရောင်ရောဂါနှင့် တိုင်းရင်းဆေးပညာ
- (၂၆) တန်ဖိုးထားအားထားစရာအညာကထန်းပင်ပါ
- (၂၇) အိပ်မပျော်ခြင်းအားတိုင်းရင်းဆေးဖြင့်
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းအကြောင်းတို့ကိုအသံသွင်းခဲ့ပါသည်။
- (၂၈) နွေမိုးဆောင်းမပြတ်ခံစားနေရသောနာစေးခြင်း၊ နှာရည်ကြည်ထွက်ခြင်း၊ နှာပိတ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍
မေးမြန်းလာမှုအားပြန်လည်ဖြေကြားအသံလွှင့်ခြင်း
- (၂၉) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလာမှုအားပြန်လည်ဖြေကြားအသံလွှင့်ခြင်း
- (၃၀) အဆုတ်၊ အစာအိမ်၊ အသည်းရောင် ခံစားနေရသောဝေဒနာများနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလာမှု
အားပြန်လည်ဖြေကြားအသံလွှင့်ခြင်း
- (၃၁) ဧကရာဇ်အစွမ်းအံ့မခန်း

တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြော်ငြာများ

TV တွင် ကြော်ငြာသောတိုင်းရင်းဆေးဝါး - (၇) မျိုး

Radioတွင် ကြော်ငြာသောတိုင်းရင်းဆေးဝါး(၁) မျိုး

သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်နှင့် မဂ္ဂဇင်းတို့တွင် ကြော်ငြာသောတိုင်းရင်းဆေးဝါး - (၂၁) မျိုး