

ဆီးကျိတ်ရောင်ခြင်း၊ကြီးခြင်းရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ

ဒေါ်နေနေနိုင်ရည်

လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(ဖွံ့ဖြိုးရေး)

တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန

သောတရှင်များရှင်-

ဒီတစ်ပတ်သုတအဖြာဖြာတိုင်းရင်းဆေးအစီအစဉ်မှာဆွေးနွေးတင်ပြပွဲအကြောင်းအရာကတော့ သုတအဖြာဖြာတိုင်းရင်းဆေး အစီအစဉ်မှနေပြီး မွန်ပြည်နယ် လမိုင်းမြို့ ၊ရွှေကျောင်းလမ်းက ဦးခင်မောင်ဝေ မေးမြန်းထားတဲ့ဆီးကျိတ်ရောင်ခြင်း၊ကြီးခြင်းနဲ့ပတ်သက်လို့မေးမြန်းထားတာလေးတွေကို ဖြေကြားမဲ့ အစီစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်ရှင်-

ဒီအစီစဉ်ကိုပြန်လည်ဖြေကြားဆွေးနွေးပေးမဲ့ သူကတော့တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနခွဲမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(ဖွံ့ဖြိုးရေး) ဆရာမဒေါ်နေနေနိုင်ရည်ဖြစ်ပါတယ်ရှင် ---
မေး-----ဆရာမရှင်-----ဦးခင်မောင်ဝေက ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်လို့ သူခံစားနေရတဲ့ဝေဒနာတွေကိုမေးမြန်းထားပါတယ်ရှင်-

- (၁) ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါဟာ အသက်ကြီးမှဖြစ်တတ်ပါသလား
- (၂) ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါဟာ အရွယ်မရွေးဖြစ်တတ်ပါသလား
- (၃) ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါဟာ ဘယ်လိုဖြစ်ရတာပါလဲ
- (၄) မဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရမဲ့ အချက်တွေနဲ့ ဖြစ်လာရင် ရှောင်ရမဲ့အစားအစာတွေ
- (၅) ပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်တဲ့ မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးနည်းတွေကို နားဆင်နေတဲ့သောတရှင်တွေနဲ့ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရတဲ့သူတွေပါသိရှိသွားစေဖို့ အတွက်သုတအဖြာဖြာတိုင်းရင်းဆေးအစီစဉ်ကနေ ဖြေကြားပေးစေလိုပါတယ် ခင်ဗျားတဲ့ ဒါကြောင့်ဆရာမ အနေနဲ့ဖြေကြားပေးစေလိုပါတယ်ရှင်

ဖြေ----- ဆီးကျိတ်ကြီးခြင်း၊ ရောင်ခြင်းဆိုတာ တိုင်းရင်းဆေးပညာအလိုရတော့ ဥဏှဝါယောအာကသ တေဇာဓာတ်လွန်ပြီး ဝါယောဓာတ်က တွန်းပို့တာလွန်ပြီး ဆီးအရမ်းညစ်ပြီးသွားရတဲ့အခါအလွန်နာကျင်ပြီးမှဆီးသွားရတာပါ ဖြစ်တဲ့သူဟာအရမ်းခံစားရပါတယ်တိုင်းရင်းဆေးပညာမှာမုတ္တယာတရောဂါနှင့်ဆင်

တူပါတယ်မုတ္တယာတဆိုတာဆီးချုပ်ရောဂါလို့ဆိုပါတယ်ဆီးအိမ်မှာလေဆိုပြီးချုပ်တဲ့ရောဂါကိုခေါ်ပါတယ် အထူးသဖြင့်အမျိုးသားတိုင်းအဖြစ်များပေမဲ့ တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ သလိပ် သည်းခြေလေ အရွယ်ဆိုပြီး ခွဲခြားထားပါတယ် ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါကတော့အမျိုးသားကြီးများ လေအရွယ်ဖြစ်တဲ့အသက်၅၀/၆၀ အရွယ်တွေမှာအဖြစ်များပါတယ်-အသက်၅၀/၆၀ အရွယ်မှာဆီးကျိတ်ဟာ သဘာဝအရတင်းမာလာပြီး ဆီးပြန်ကိုဖိညစ်ပါတယ် ဒီအခါမှာ ဆီးသွားခက်လာပြီး လူနာဟာဆီးကိုအရမ်းညစ်ပြီးမှ သွားရပါတယ် ဒီလိုညစ်ခြင်းကြောင့် ဆီးကျိတ်ဟာပိုပြီးတင်းလာကာ ဆီးပြန်ကိုပိုပြီးဖိညစ်လာပါတယ် ဒါကြောင့်နောက် ဆုံးဆီးလုံးဝမသွားနိုင်ဖြစ်ပြီး ခွဲစိပ်ရသည်အထိရောက်ရပါတယ်-----

မေး-----ဟုတ်ကဲ့ပါဆရာမ လတ်တလောခံစားရတဲ့ရောဂါလက္ခဏာတွေနဲ့မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးနည်း ကုထုံးနဲ့ရှောင်ရန် ဆောင်ရန် ဓါတ်စာတွေကိုလည်းပြောပြပေးပါအုံးရှင်-----

ဖြေ-----ခံစားရတဲ့ရောဂါလက္ခဏာတွေကတော့

(၁)ဆီးသွားရခက်ခဲခြင်း

(၂)ညစ်၍သွားလျှင်အဆမတန်နာခြင်း(အချို့ဆိုလုံးဝမေ့မျောသွားပါတယ်ရှင်)-မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးနည်း နဲ့ကုထုံးဆေးဝါးတွေကတော့ နံနက်(၇)နာရီ(၈)နာရီမှာတိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးအမှတ်(၁၅)နှလုံးသည်းခြေ ဆေး(သို့) အဘိဉာဉ်နှလုံးအားတိုးဆေး လက်ဖက်ရည်ဖွန်း(၁)ဖွန်းစာကိုသံပရာဖျော်ရည်နဲ့သုံးစွဲပါ။

၎င်းအပြင် တွဲဖက်လို့ တစ်ပင်တိုင်မြန်နန်းဆေး ပြား(၅)ပြားကိုလည်းတွဲပြီးသောက်ပေးပါ။

နေ့လည်မှာတော့ ဆေးခန်းသုံးဆေးအမှတ်(၂၃)ဆေးပုလဲကလာပ်ဆေး နဲ့ပြည်လုံးချမ်းသာဆေးအမှတ် (၂၇)တို့ကိုရောစပ်ပြီး(၅)ပြားရေနွေးနဲ့သောက်ပါ။ညနေမှာတော့ဒီဆေးကိုပဲ (၅)ပြားရေနွေးနဲ့သုံးစွဲပါ။ အကြောလေရှောက်ပြီးဆီးသွားရလွယ်ကူစေပါတယ်-ညဖက်ဆေးအနေနဲ့တိုင်းရင်းဆေးအမှတ်(၂၁)ဆီး ဆေးဖြူ ကိုအပြားရရင်(၅)ပြား အမှန်ဆိုရင်လက်ဖက်ရည်ဖွန်း(၁)ဖွန်းသံပရာဖျော်ရည်နဲ့ပဲသုံးစွဲပါ။

ညအိပ်ရာဝင်မှာတော့တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးအမှတ် (၁၂)စက္ခုပါလမျက်စိကြည်အကြောပြေဆေး (၅)ပြားကိုရေအေးနဲ့သုံးစွဲပါ။ဒါကတော့ဆီးဝမ်းလေမှန်ဆေးပါ။

ဓါတ်စာတွေကတော့ အေးချိုဆိမ့်အစာတွေဖြစ်တဲ့ ဘူးသီး၊သခွားသီး၊ကျောက်ဖရုံသီးရွက်ဘူးရွက်တို့ကိုစား ပေးရပါမယ်ဒါအပြင် ငါးကျီး၊ငါးချိုငါးကြင်းတို့ကိုလည်းစားပေးရမည်မြင်းခွာရွက်၊ကန်ကလာပြုတ်ရည်တို့ ကိုလည်းသောက်ပေးနိုင်ပါတယ် အအေးဆေးအအေးစာတွေကိုပဲတတ်နိုင်သလောက်ရွေးစားရပါမယ် ရှောင်ရန်ကတော့ အပူအစပ်အချဉ်အဖန်တွေကို ရှောင်ရပါမယ် ဆီးချုပ်စာတွေကိုလည်းမစားရပါဘူး

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်း ၊ လက်လုပ်ချဉ်၊ မျှစ်၊ မို၊ ၊ ဒညင်းသီး၊ လက်ဖက် အဆီအစေးပါအစားအစာများ၊ ကြက်
သား၊ ဆိတ်သား၊ ငှက်သား၊ ဆတ်သား။ ချေသားတွေကို မစားရပါဘူး အထူးသဖြင့် ဆီးဝမ်းလေမှန်အောင် ဂရု
စိုက်ရပါမယ်

မေး----- ခုလို ဆီးကျိတ်ရောင်၊ ဆီးကျိတ်ကြီးခြင်းရောဂါတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ ပြည့်
ပြည့်စုံစုံရှင်းပြပေးသော ဆရာမကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဖြေ----- ဆရာမကလည်း တိုင်းရင်းဆေးပညာနဲ့ ပတ်သက်လို့ အသိပညာပေးတင်ပြခွင့်ပေးတဲ့ မြန်မာ့အသံ
နဲ့ သောတရှင်ပြည်သူ့လူထုကို အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်ရှင်----- သောတရှင်အပေါင်းကိုယ်စိတ်
နှစ်ဖြာကျန်းမာချမ်းသာတော်မူကြပါစေရှင်-----။