

သိထားသင့်သော ခါးနာရောဂါ

ဒေါ်သက်နှင်းဦး

ဒု-တိုင်းရင်းဆေးမှူး

ဖွံ့ဖြိုးရေး

တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန

မေး- ဆရာမ မင်္ဂလာပါ။

ဖြေ- ဟုတ်ကဲ့ မင်္ဂလာပါရှင်။

မေး- ယခုတစ်ပတ်သုတအဖြာဖြာ တိုင်းရင်းဆေးပညာအစီအစဉ်မှာ ဆရာမအနေနဲ့ ဘယ်အကြောင်းအရာကို ဆွေးနွေးပြောကြားမှာလဲရှင်။

ဖြေ- ယခုတစ်ပတ်သုတအဖြာဖြာတိုင်းရင်းဆေးပညာအစီအစဉ်မှာ ကျွန်မအနေနဲ့ လူတော်တော်များများ အဖြစ်များတဲ့အတွက် သိထားဖို့သင့်တဲ့ ခါးနာရောဂါအကြောင်းကို ဆွေးနွေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

မေး- ဟုတ်ကဲ့ပါ။ ခါးနာရောဂါက အခုဆိုရင်အဖြစ်များတဲ့ ရောဂါတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဖြေ- ခါးနာရောဂါအကြောင်းကို မပြောခင်မှာ လူခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ခါးဆစ်ဖွဲ့စည်းမှုအကြောင်းကို ပထမဦးဆုံး ပြောချင်ပါတယ်။ လူခန္ဓာကိုယ်ကျောရိုးတန်းမကြီးမှာ ဦးခေါင်းအောက်ခြေ လည်ဆစ်ကနေ မြီးညောင်ရိုးထိ အဆစ် (၃၃)ဆစ်နဲ့ ဖွဲ့စည်းထားပါတယ်။ လည်ဆစ်ရိုး(၇)ဆစ်၊ ကျောရိုးဆစ်(၁၂)ဆစ်၊ ခါးဆစ်(၅)ဆစ်၊ မြီးညောင်ရိုး (၅)ဆစ်၊ မြီးထူရိုး(၄)ဆစ်နဲ့ ဖွဲ့စည်းထားပါတယ်။ အဆစ်တစ်ခုနဲ့ တစ်ခုကြားမှာ အရိုးနု၊ အရွတ်တုံး၊ အရွတ်အိတ်၊ အရွတ်ဆိုင်းကြောများ၊ အရွတ်၊ ကြွက်သားတွေ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားပြီးတော့ အာရုံကြောတွေဖြာထွက်နေပါတယ်။ ခါးဆစ်(၅)ဆစ်က အခြားကျောရိုးဆစ် တွေ ထက် ကြီးပြီးတုတ်ခိုင်ပါ တယ်။ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်တစ်ခုလုံးကို ထိန်းထားပေး ရလို့ဖြစ်ပါတယ်။ လှုပ်ရှားမှု အများဆုံးလုပ်ရတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတွေဖြစ်တာကြောင့် ရောဂါအဖြစ်များဆုံး နေရာလည်း ဖြစ်နေပြန်ပါတယ်။

မေး- ခါးဆစ်ရိုးအကြောင်းကို သိသွားပြီဆိုတော့ ခါးနာခြင်းအကြောင်းတွေကိုလည်း ပြောပြပေးပါဦး ဆရာမ။

ဖြေ- ခါးနာခြင်းကို အဆစ်ရောင်ခါးနာနဲ့ အဆစ်မရောင်ခါးနာ ဆိုပြီး ခွဲခြားထားပါတယ်။ အဆစ်မရောင် ခါးနာမှာဆိုရင် ၁။အရိုးကျိုးပေါင်းတက်ခါးနာ၊ ၂။ခါးဆစ်ရိုးနုကျွဲခါးနာ၊ ၃။ခါးကြောတင်ခါးနာဆိုပြီး ထပ်ခွဲထား

ပါတယ်။ ခါးကြောတင်ခါးနာဆိုတာ ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားမမှန်လို့ ဖြစ်တဲ့ ကြွက်သားတွေ အကြောတွေနာ ခြင်းကိုခေါ်တာပါ။ အဆစ်ရောင်ခါးနာအမျိုးအစားကဆိုရင် အသက်(၄၀)အောက်မှာ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ယောက်ျားတွေက မိန်းမတွေထက် (၄)ဆပိုဖြစ်ပါတယ်။ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ရောဂါစဖြစ် တတ်ပြီး၊ နံနက် အိပ်ယာ ထရင် ပိုနာတယ်၊ နေထွက်ချိန် နဲ့ ညပိုင်းမှာသက်သာပါတယ်။ အဆစ်မရောင် ခါးနာက အသက်ကြီးငယ် မရွေးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ရုတ်တရက်ဖြစ်တတ်ပြီး တစ်နေကုန်လှုပ်ရှားမှုပြီး ညပိုင်းမှာ နာလာပါတယ်။

မေး- တိုင်းရင်းဆေးပညာနည်းအရ ခါးနာရောဂါဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းတွေကိုလည်း ပြောပြပေးပါဦးရှင်။

ဖြေ- တိုင်းရင်းဆေးပညာနည်းအရ ခါးနာရောဂါဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းတွေက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှာ ရှိတဲ့ လေ၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်ဒေါသ သုံးပါးဖောက်ပြန်ပျက်စီးတဲ့အခါ ခါးဆစ်ရိုးနဲ့ ခါးဆစ်ကြား အကြော ကြွက်သားတွေ တွန့်ရှုံ့ခြင်း၊ ပြန့်ခြင်း၊ ရောင်ခြင်း၊ တင်းခြင်း၊ မာခြင်းတွေ ဖြစ်လာပြီး ခါးနေရာတဝိုက်မှာ နာကျင်ခြင်းတွေဖြစ် လာပါတယ်။ ဖောက်ပြန်တဲ့ဒေါသပေါ်မူတည်ပြီး နာကျင်ခြင်းခံစားရပုံ ဝေဒနာ ကွာခြားပါတယ်။

မေး- တခြားခါးနာနိုင်တဲ့ အကြောင်းတွေရှိပါသေးလား ဆရာမ။

ဖြေ- တခြားအကြောင်းတွေကြောင့်လည်း ခါးနာခြင်းဖြစ်နိုင်ပါသေးတယ်။ ခါးရိုးကျိုးခြင်း၊ ခါးရိုးမြစ်ပွားနာ ဖြစ်ခြင်း၊ ခါးရိုးမြစ်ခြောက်နာဖြစ်ခြင်း၊ ခါးရိုးတွင် ကင်ဆာဖြစ်ခြင်း၊ သားအိမ်အနေ အထားမမှန်ခြင်း၊ ခါးတဝိုက်အနာပေါက်ခြင်း(ရေယုန်နာ၊ သက်တန့်နာ) ခါးဆစ်ရိုးပိုင်းမှာ အကြိတ်ဖြစ်တာ၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း တစ်နေရာမှာ ရောဂါရှိတာ၊ အလေးအပင်မနိုင်ဝန်တွေ မ၊ ထမ်း မိတာ၊ မီးပူ နေပူခံတာများတာ၊ ကိုယ်ဝန် ဆောင်ချိန် ကိုယ်ဝန်လရင့်လာတဲ့အခါတွေမှာလည်း ခါးနာခြင်း ကိုခံစား ရနိုင်ပါတယ်။

မေး- ခါးနာတဲ့ အခါဘယ်လိုလက္ခဏာတွေခံစားရပါသလဲ ဆရာမ။

ဖြေ- ခါးနာတဲ့သူတွေမှာ ခါးနာပုံအမျိုးအစားမတူသလိုခံစားရပုံနဲ့ နာတဲ့အချိန်ကလည်းမတူနိုင်ပါဘူး။ အများ အားဖြင့် ခါးနေရာနာခြင်း၊ အောင့်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း၊ မီးစနဲ့ထိုးသလိုပူခြင်း၊ ခါးနဲ့ တင်ပါးတစ်ဝိုက်နာခြင်း၊ ခါးကုန်းနေခြင်း၊ ခါးကော့မရခြင်း၊ ခါးလှည့်မရခြင်း၊ စောင်းသွားခြင်း၊ နှာချေ

ချောင်းဆိုးလိုက်ရင် ခါးနဲ့ ဗိုက်ပိုနာခြင်း၊ ကြာကြာထိုင်မရခြင်း၊ ခြေဆင်းထိုင်မရခြင်းတွေကို ခံစားရနိုင်ပါတယ်။ လက်နဲ့ နှိပ်ပြီး စမ်းသပ်ကြည့်တဲ့အခါ ကျောရိုးတစ်လျှောက်ကြွက်သားတွေနာခြင်း၊ ခါးဆစ်ရိုးများနာခြင်း၊ ခါးအောက်ပိုင်း ခြေထောက်ပိုင်းများထုံခြင်း၊ ပက်လက်အိပ်ရင် ခါးနဲ့ကြမ်းပြင်မထိခြင်း၊ ခြေထောက်နှစ်ဘက် အတိုအရှည် မညီခြင်း၊ ပက်လက်အိပ်ပြီး ခြေထောက်အပေါ်ကို မြှောက်မရခြင်းတွေကို တွေ့ရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။

မေး- ခါးနာနေတာကို မကုသဘဲထားရင် ဘယ်လိုဆိုးကျိုးတွေဖြစ်လာနိုင်ပါသလဲဆရာမ။

ဖြေ- ခါးနာတာကို မကုသဘဲထားမယ်ဆိုရင် ကြာရှည်မှာ ခါးဆစ်ရိုးကုန်းသွားခြင်း၊ ကော့သွားခြင်း၊ စောင်း သွားခြင်းတို့ကနေ အာရုံကြောထိခိုက်မိတဲ့ ခါးနာဆိုရင် ခါးအောက်ပိုင်း ထုံခြင်း၊ အတွေ့အထိမသိခြင်း ကနေ အောက်ပိုင်းသေတဲ့အထိ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

မေး- ခါးနာရောဂါကို တိုင်းရင်းဆေးနည်းနဲ့ ကုသမှုနည်းတွေကိုလည်း ပြောပြပေးပါဦးရှင့်။

ဖြေ- ခါးနာလူနာတွေကို နာကျင်ကိုက်ခဲမှုနဲ့ ရောင်တင်းခြင်းတွေသက်သာစေဖို့အတွက် တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံး ဆေးအမှတ်(၆) ဟလိဒ္ဒုစုဏ္ဍငန်းဆေး၊ ဆေးအမှတ်(၂၁)ဆီးဆေးဖြူ၊ ဆေးအမှတ်(၂၃)ဆေးပုလဲကလာပ်၊ ဆေးအမှတ်(၂၄)လေးညှင်းကလာပ်ဆေး၊ ဆေးအမှတ်(၂၅)မတ်မြင့်မိုရ်ကုန်းဆေး၊ ဆေးအမှတ်(၂၇)ပြည်လုံး ချမ်းသာဆေး စတဲ့ဆေးတစ်မျိုးမျိုးကို တစ်ခါသောက် (၂)ပဲသားကို ရေနွေး (သို့မဟုတ်) ကွမ်းရွက်ပြုတ်ရည် နဲ့တိုက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ လိမ်းဆေးအနေနဲ့ ဆေးအမှတ်(၂၈) သက်ရင်းကလာပ်ဆေး၊ ဆေးအမှတ် (၂၉) သဗ္ဗဇေယျဆေးစပ်ကြီး၊ ဆေးအမှတ်(၄၇)ခုနှစ်ပါးဆေးဝါလေး၊ ဆေးအမှတ်(၄၅)အကြောလိမ်းဆေးဆီ၊ ဆေးအမှတ်(၄၃)အကင်းဆယ်ပါးဆေးတို့ကို လိမ်းပေးနိုင်ပါတယ်။ နှမ်းဆီ၊ မုန့်ညှင်းဆီတို့ကို အပူပေးပြီးတော့ လည်းလိမ်းပေးနိုင်ပါတယ်။

မေး- ခါးနာလူနာတွေကို သောက်ဆေး လိမ်းဆေးနဲ့ သက်သာနိုင်ပါသလား။

ဖြေ- ခါးနာလူနာတိုင်းကသောက်ဆေး လိမ်းဆေးတွေနဲ့ မသက်သာနိုင်ပါဘူး။ခါးနာတဲ့ အမျိုးအစားပေါ် မူတည်ပြီးတော့ ကုထုံးတွေက ကွာခြားပါတယ်။ ခါးဆစ်ရိုးပိုင်းမှာ အကြိတ်ဖြစ်လို့ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းပိုင်းမှာ ရောဂါဖြစ်လို့ ခါးနာတာမျိုးဆိုရင် အကြိတ်နဲ့ ကိုယ်တွင်းရောဂါကို သင့်တော်တဲ့ ကုထုံး၊ ဆေးများနဲ့ ကုသပေး ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားမမှန်လို့ အထိုင်များလို့ မွေ့ယာနဲ့ အိပ်လို့

ကြွက်သားတွေ အကြော တင်လို့ ခါးနာတာမျိုးဆိုရင် လေကျင့်ခန်းလုပ်တာ၊ နာကျင်ကိုက်ခဲတဲ့ နေရာတွေကို ဆေးလိမ်းခြင်း၊ ပတ်တီးနဲ့ ဆေးကပ်ပေးခြင်း၊ ဆေးစည်းပေးခြင်းတို့ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

-နာကျင်ကိုက်ခဲပြီး ရောင်တင်းနေတဲ့ နေရာကို ကြောင်ပန်းရွက်၊ သက်ရင်းကြီးရွက်၊ မရိုးရွက်၊ ချင်း၊ ရှောက်ရွက် တွေနဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ ဆီကြပ်ထုပ်ထိုးပေးရပါမယ်။

-ရောင်တင်းမှုတွေလျော့ကျသွားရင် ခါးပိုင်းဆိုင်ရာ အကြောထောက်ကွက် (၇) ကွက်နဲ့ အရံအကြော ထောက် ကွက်များကို အကြောပြုပြင်ကုသမှုပေးပါမယ်။

-ပဉ္စကမ္မ ကုထုံးတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ခါးကို Kati Basti ကဋီဝတ္တိ ဂျုံတမံပြုလုပ်၍ ဆီလောင်းခြင်း ကုထုံးနဲ့လည်း ကုသပေးနိုင်ပါတယ်။

မေး- လေ့ကျင့်ခန်းပုံစံတွေကိုလည်းပြောပြပေးပါဦး ဆရာမ။

ဖြေ- လေ့ကျင့်ခန်းတွေကတော့ ရေကူးခြင်း၊ ပက်လက်အိပ် လက်နှစ်ဘက်ကို ဘေးမှာချ၊ ဒူးကွေးပြီး ခါးကို ကြွပေးခြင်း၊ မှောက်အိပ်ပြီးတော့ ခါးကော့ပေးခြင်း တို့ကိုပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

မေး- ခါးနာသမားတွေ ရှောင်ကြဉ်ရမယ့်အချက်တွေကိုပြောပြပေးပါဦး ဆရာမ။

ဖြေ- ခါးနာသမားတစ်ယောက်က အလေးအပင်မခြင်း၊ ဆွဲခြင်း၊ အထိုင်များ ခြင်း၊ ပက်လက်ကုလားထိုင် ထိုင်ခြင်း၊ မွေ့ယာပျော့ပျော့ပေါ်တွင်အိပ်ခြင်း၊ ခါးကုန်းပြီး ကြာရှည်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်း၊ ပြင်းထန်တဲ့ နှိပ်နယ် ခြင်း၊ ခါးပေါ်တက်နင်းခြင်း၊ ပြင်းထန်တဲ့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ အကြောတက်စာ များစားခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ရပါမယ်။

-ခါးနာနေသူတစ်ယောက်က ခါးကြွက်သားတွေတင်းနာနေချိန်မှာ ညီညာတဲ့ အိပ်ယာပေါ်မှာ ပက်လက် ခြေဆန့်ပြီး လှဲလျောင်းနေသင့်ပါတယ်။ အိပ်တဲ့အခါမှာလည်း ခါးကို ဆန့်ဆန့်ထားပြီး အိပ်ရပါမယ်။ အိပ်ယာ က ထတဲ့အချိန်နဲ့ အိပ်ယာပေါ်ကို လှဲအိပ်ချိန်မှာ ဘေးစောင်းလှဲချပြီးမှ ပက်လက်၊ မှောက် အိပ်သင့်၊ ထသင့် ပါတယ်။ ရုတ်တရက်ချက်ချင်း ပက်လက်ကနေ ထတာမျိုး မလုပ်သင့်ပါဘူး။ ထိုင်တဲ့အခါမှာလည်း ခါးကို ဆန့်ဆန့်ထားပြီး ထိုင်ရပါမယ်။ ဝမ်းချုပ်မခံသင့်ပါဘူး။ သွေးလှည့်ပတ်မှုအားကောင်းတဲ့ ပူခါးစပ်အရသာရှိတဲ့ အစားအစာများ စားပေးခြင်းတို့ကို စပြုလုပ်ပေး ရပါမယ်။

မေး- ဆရာမ အနေနဲ့ ခါးနာဝေဒနာရှင်တွေကို ဘာများ ဖြည့်စွက်မှာကြားချင်ပါသလဲရှင်။

ဖြေ- ကျွန်မအနေနဲ့ ခါးနာဝေဒနာရှင်များအားလုံးကို ခါးနာတယ်ဆိုတာနဲ့ ရပ်ကွက်ထဲ ရွာထဲမှာရှိတဲ့ ခန္ဓာဗေဒအကြောင်းသေချာမသိတဲ့ အနှိပ်သည်များနဲ့ အနှိပ် အနင်းခံခြင်း၊ ဇိမ်ခံရုံ သက်သက် Massage များတွင် အနှိပ်ခံခြင်းများ မပြုလုပ်ပဲ အနောက်တိုင်းဆေးပညာရှင်များ (သို့မဟုတ်) လူ့ခန္ဓာဗေဒ အကြောင်းကို သေချာ တတ်သိနားလည်တဲ့ အကြော အရိုး အဆစ် ကျွမ်းကျင် တိုင်းရင်းဆေး ပညာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များနဲ့ ပြသပြီး လိုအပ်တယ်ဆိုရင် တိုင်းရင်းဆေးခန်း၊ တိုင်းရင်းဆေးရုံများမှာ စနစ်တကျ ကုသမှုခံယူသင့်ပါကြောင်း အထူးဂရုပြုမှာကြားချင်ပါ တယ်ရှင်။

မေး- ဟုတ်ကဲ့ပါ။ အခုလို ခါးနာရောဂါအကြောင်းကို ပြောပြပေးတဲ့ ဆရာမကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်ရှင်။

ဖြေ- ကျွန်မကလည်း ပြည်သူလူထုကို ယခုလို ကျန်းမာရေးအသိညာတွေ ဖြန့်ဝေခွင့်ရတဲ့အတွက် မြန်မာ့အသံ သုတအဖြာဖြာ တိုင်းရင်းဆေးပညာ ကဏ္ဍကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်ရှင်။