



ဝိဇ္ဇာဓရ နည်းပညာဖြင့်

မြေအဆိပ်ကုသမှု

လေ့လာတွေ့ရှိချက်စာတမ်း



စာတမ်းရှင်

- ဦးမိုးကျော်(တဆ-၆၅၅)
- အကြီးတန်းတိုင်းရင်းဆေးမှူး
- ခုတင်(၁၀၀)ဆန့် သင်ကြားရေး
- တိုင်းရင်းဆေးရုံကြီး၊ မန္တလေးမြို့။

တွဲဘက်စာတန်းရှင်များ

ဦးသန်းဝင်း

ရွာသစ်ကျေးရွာ၊ တန့်ဆည်မြို့နယ်

(၁) နိဒါန်း

မြန်မာနိုင်ငံသည် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော နိုင်ငံတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြဿနာတစ်ရပ်မှာ ==မြွေကိုက်မှု အန္တရာယ်++ ပင် ဖြစ်ပါသည်။ လယ်ယာလုပ်ကိုင်ရသော လုပ်သားများ၏ အသက်အရွယ်မှာ (၁၅)နှစ်မှ (၄၅)နှစ်ကြားရှိရာ မြွေကိုက်မှု အန္တရာယ်ကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှု အများဆုံးခံရသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ၎င်းတို့သည် တိုင်းပြည်၏ ကုန်ထုတ် လုပ်ရေးတွင် အဓိက စွမ်းဆောင်နိုင်သူများ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ လုပ်ငန်းများကို များစွာ ထိခိုက်စေ ပါသည်။ ဤမြွေဆိပ်ဖြေဆေးကို ကျယ်ပြန့်စွာအသုံးပြု၍ ထိရောက်စွာ ကုသမှုပေးနိုင်မည်ဆိုပါက ငွေကုန်သက်သာပြီး လယ်ယာ လုပ်သားများ ၏ အသက်အန္တရာယ်ကို ကယ်တင်နိုင်ပြီး ပြဿနာကိုလည်း ဖြေရှင်းပေး နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

(၂)ရည်ရွယ်ချက်

ယေဘုယျရည်ရွယ်ချက်

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ တိုင်းရင်းဆေးပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
စေရန် လမ်းညွှန်မိန့်ကြားချက်နှင့်အညီ တိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ်လု
ဖြစ်နေသည့် အစွမ်းထက်မြက်သော ဝိဇ္ဇာဓရ နည်းပညာ မြေဆိပ်
ဖြေဆေး ကုထုံးကို ဖော်ထုတ်ရန်။





အဓိကရည်ရွယ်ချက်

(က) အစွမ်းထက်မြက်သော မြန်မာ့ရိုးရာ ဝိဇ္ဇာဓရ နည်းပညာဖြင့်
ဖော်ထုတ်ထားသော မြွေဆိပ်ဖြေဆေးကို
ဆက်လက်သုတေသနပြုပြီး ကျယ်ပြန့်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန်။

(ခ) ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူလူထုအတွက် အများဆုံးတွေ
ရသော မြွေကိုက်ခံရခြင်းကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှု
အန္တရာယ်ကိုတိုင်းရင်းဆေး ပညာဖြင့် တဖက်တလမ်းမှ
အကျိုးပြုစေရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃) သုတေသနပြုလုပ်ရာတွင်ပါဝင်သောပစ္စည်းများနှင့်
သုတေသန ပြုလုပ်နည်းအဆင့်ဆင့်

(၃-၁) မြန်မာ့ရိုးရာဝိဇ္ဇာဓရနည်းပညာဖြင့် မြွေဆိပ်ဖြေဆေး အဆင့်ဆင့်ဖော်စပ်ပုံ

(က) ပါဝင်သောပစ္စည်းများ

- | | |
|----------------|----------------|
| (၁) ဒုတ္တာ | - (၅) ကျပ်သား |
| (၂) ယမ်းစိမ်း | - (၅) ကျပ်သား |
| (၃) ဇဝက်သာ | ၀ (၅) ကျပ်သား |
| (၄) လက်ချား | - (၅) ကျပ်သား |
| (၅) ကျောက်ချဉ် | ၀ (၅) ကျပ်သား |
| စုစုပေါင်း | - (၂၅) ကျပ်သား |



(ခ) လိုအပ်သောပစ္စည်းများ

(၁) အောက်ခံမြေအိုး - (၁) လုံး

(၂) ကြွေပန်းကန် - (၁) လုံး

(၃) မြေသပိတ်(သို့)မြေအိုး - (၁) လုံး

(၄)(၄)လက်မ ပတ်တီး - (၅) လိပ်

(၅)(၅)လက်မပတ်လည်အုတ်ခဲ - (၁) လုံး

(ဂ) မြွေဆိပ်ဖြေဆေး ဖော်စပ်ပုံအဆင့်ဆင့်
(ပေါင်းခံနည်းဖြင့် ထုတ်ယူခြင်း)

ဆေးတစ်မျိုးစီကို အမှုန့်ပြု၊ အားလုံးသမအောင် ရောစပ်၊ အောက်ခံ
မြေအိုးထဲအုတ်ခဲ အလယ်တည့်တည့်ထည့်၊ ရောစပ်ဆေးမှုန့်များ
အုတ်ခဲဘေးမှ ပတ်၍ထည့်၊ ကြွေပန်းကန်ကို အုတ်ခဲပေါ်တင်၊
အောက်ခံအိုးပေါ်သို့ ရေဖြည့် ထားသောမြေသပိတ် (သို့) မြေအိုးတင်၊
ခါးကို လုံအောင်ဇော်မံ၍မီးကို လိုအပ် သလိုပေးပါ။
ရေကိုပူနွေးလာပါက(၃)ကြိမ်လဲပြီး အအေးခံ၍ ဆေးကိုထုတ်ယူ
နိုင်ပါသည်။ ဆေး၏ အရသာမှာ ချဉ်၊ ငန် ဖြစ်ပြီး ဖန်ပုလင်းတွင် ထည့်၍
ရာဘာဘူးဆို့(သို့)ဖန်ဘူးဆို့ဖြင့် လုံစွာပိတ်ပြီးအေး၍ ခြောက်သွေ့သော
နေရာ တွင် ထားပါ။

(၃-၂) မြွေဆိပ်ဖြေဆေး ရာဇဝင်နှင့်သုတေသန ပြုရာဒေသ

မြွေဆိပ်ဖြေဆေးဖော်စပ်ပုံ နှင့် ကုသနည်းစနစ်များကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘို ခရိုင်၊ ခင်ဦးမြို့နယ်၊ မုံတောကျေးရွာ၊ အုတ်ကျောင်းတိုက် နာယကဆရာတော် ဦးတိက္ခထံမှ ရရှိသော နည်းဖြစ်ပါသည်။ ဆရာတော်သည် နှစ်ပေါင်း (၃၀) ကျော်ကြာ မိမိ ကျေးရွာနှင့် ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ လာရောက်ကုသကြသော မြွေကိုက်လူနာများအား မေတ္တာ တရားရွှေ့ထား၍ ကြီးမားသော ဂရုဏာတရားဖြင့် ကုသပေးခဲ့ရာ လူနာများ အသက်ချမ်းသာရာရရှိခဲ့ ကြပါသည်။

ကျွန်တော်သည် ဆရာတော်ကြီး၏ နည်းစနစ်ဖြင့် မြွေကိုက်လူနာများအား ကုသပေး နေကြသော ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့်များ ဖြစ်ကြသော စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ တန့်ဆည်မြို့နယ်၊ ခရမ်းခြံအုပ်စု၊ ရွာသစ်ကျေးရွာမှ ဆရာဦးငွေသီး၊ ကံထူးမအုပ်စု၊ ကျေးကန် ကျေးရွာမှ ဆရာဦးတင်နိုင်မိုး၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရေဦးမြို့နယ်၊ ရေဦးကုန်းအုပ်စု၊ ရွာသစ်ကျေးရွာမှ ဆရာဦးသန်းဝင်းတို့နှင့်ပူးပေါင်း၍ ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ မှ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ အထိ(၂)နှစ်တာကာလအတွင်း တန့်ဆည်မြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တွင် ကွင်းဆင်း၍ သုတေသန ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

(၃-၃) မြန်မာနိုင်ငံနှင့် မြွေအန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဆိပ်ပြင်းသော မြွေကွက်ခံရမှုကြောင့် လူပေါင်း(၁၄၃၉၂)ဦး ရှိပြီး သေဆုံးသူပေါင်း(၁၂၁၆)ဦး ဖြစ်ကြောင်း ၁၉၉၆-၂၀၀၁ အမျိုးသား ကျန်းမာရေး စာရင်း ဇယားအရသိရှိရပြီး မြွေကိုက်ခံရသူ ရာခိုင်နှုန်းလေးဆ တိုးလာပြီး သေဆုံးမှုမှာ(၅၄) ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်ပါသည်။

မြွေကိုက်မှုအားလုံး(၈၀)ရာခိုင်နှုန်းမှာမြွေပွေးကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်(၂၀)ရာခိုင်နှုန်း မှာ အခြားမြွေကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမြွေမျိုးများမှာ နေရာအနှံ့အပြား ရှိသော်လည်း စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ မန္တလေး၊ မကွေး၊ ဧရာဝတီ၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး များနှင့် မွန်ပြည်နယ်များတွင် အများဆုံး တွေ့ရှိရပါသည်။

(၃-၄) မြွေဆိပ် အမျိုးအစား နှင့် မြွေအမျိုးအစား

မြွေ၏ အဆိပ်သည် မြွေအဆိပ်၏ အာနိသင်ပေါ်မူတည်၍

(၁)သွေးဆိပ်တက်ခြင်း (Haemotoxic)

(၂)အာရုံကြောအဆိပ်တက်ခြင်း (Neurotoxic) ဟူ၍ အဆိပ် (၂) မျိုး
ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

(၃)သွေးဆိပ်တက်ခြင်းကြောင့်သွေးနှင့်ပြန့်ရည်ပြွန်များ ပျက်စီးပြီး
ကျောက်ကပ်၊ အဆုတ်၊

နှလုံး၊ ဦးနှောက်နှင့်အသည်းတို့ကိုအဆိပ်များသွားရောက်ထိခိုက်နိုင်ပါ

သည်။ ၎င်းသွေးဆိပ်တက်ခြင်းကို ဖြစ်စေသော မြွေများမှာ -

မြွေပွေး နှင့် မြွေစိမ်းပြီးခြောက် တို့ဖြစ်ပါသည်။

(၄) အာရုံကြောအဆိပ်တက်ခြင်းကြောင့် အာရုံကြောအဖွဲ့အစည်း (သို့)
အာရုံကြောအဖွဲ့ အစည်း၊ ကြွက်သားမျှင်များ ဆုံးသောနေရာကို
ဖျက်စီးသည့် ပစ္စည်းများကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ အာရုံကြော
အဆိပ်တက်ခြင်း တို့ဖြစ်စေသောမြွေများမှာ-မြွေဟောက်၊
ငန်းတော်ကြား၊ ငန်းမကြီးနှင့် ပင်လယ်မြွေတို့ဖြစ်ပါသည်။



(၃-၅) မြွေဆိပ်တို့၏ လက္ခဏာများ

မြွေပွေးဆိပ်၏ လက္ခဏာ

၎င်းအဆိပ်သည် သွေးကြောများကို ပိုမိုထိခိုက်စေပြီး

- (၁) သွေးယိုခြင်း။
- (၂) ဒဏ်ရာမှ မီးလောင်သကဲ့သို့ လွန်စွာနက်ကျင်ခြင်း။
- (၃) ရောင်လာခြင်း၊ ဘေးသို့ ပျံ့နှံ့လာခြင်း။
- (၄) ဒဏ်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သွေးခြေဥများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း။
- (၅) အစွယ်ရာမှသွေးအများအပြားထွက်၍ သွေးယိုခြင်း။
- (၆) သွေးခုန်နှုန်းအားနည်းလာပြီး သွေးပေါင်ချိန်ကျခြင်း။
- (၇) အရည်ပြားအောက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သွေးခြေဥများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း။
- (၈) သွေးယိုခြင်း အများအပြား ဖြစ်လာခြင်း။
- (၉) ဆီးသွားလျှင်သွေးပါခြင်း။
- (၁၀) ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း နှင့် ဒွါရတို့မှသွေးထွက်ခြင်း။
- (၁၁) တဖြည်းဖြည်း ဆီးချုပ်လာခြင်း။
- (၁၂) ကျောက်ကပ် ပျက်စီးခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။

(၃-၆) မြွေဟောက် အဆိပ်လက္ခဏာများ

ယင်းတို့၏အဆိပ်မှာ အာရုံကြောများသို့ ပျံ့နှံ့၍ဖျက်စီးခြင်းကြောင့်

(၁) အကိုက်ခံရသော နေရာတွင် နာကျင်ပြီး အခြားနေရာသို့

နာကျင်ပြန့်နှံ့သွားခြင်း။

(၂) မကြာမီ အသားများစိုင်းများထုံခြင်း။

(၃) အားအင်လျော့ပါးခြင်း။

(၄) လမ်းမလျှောက်နိုင်ခြင်း။

(၅) လျှာလေးခြင်း။

(၆) အရက်မူးသကဲ့သို့ဖြစ်ခြင်း။

(၇) မျက်ခွံလေးခြင်း။

(၈) တံတွေးများ တပြစ်ပြစ်ယိုဆင်းခြင်း။

(၉) ခေါင်းငိုက်စိုက်ကျခြင်း။

(၁၀) အစားအစာ မြို့ချရန်ခက်ခဲခြင်း။

(၁၁) ခေါင်းမူးခြင်း၊ ထိုင်းမှိုင်းခြင်း။

(၁၂) အသက်ရှူကြပ်ခြင်း။

(၁၃) တကိုယ်လုံးပြာလာပြီး မေ့မြောနေခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်သည်။

(၃-၇) ငန်းတော်ကြား အဆိပ်၏လက္ခဏာ

ငန်းတော်ကြားသည် မြွေဟောက်နှင့် မျိုးရင်းတစ်ခုတည်းမှ ဆင်းသက်
လာသော အဆိပ်ရှိမြွေမျိုးဖြစ်သည်။ အဆိပ်ပြင်း၏။ ကြောက်တတ်၏။
ငြိမ်သက်စွာ နေတတ်ပြီး ရန်မမှု တတ်ပါ။ ငန်းတော်ကြားမြွေ
အကိုက်ခံရပါက အထက်ပါ မြွေဟောက် အဆိပ်လက္ခဏာ(၁၃)ချက်အပြင်
ထူးခြားချက် တစ်ရပ်မှာ - ဝမ်းဗိုက် အတွင်း ပြင်းထန်စွာ နာကျင်ခြင်း
ဖြစ်ပါသည် ။



(၃-၈) ကုထုံးစဉ်

ဤကုထုံးစဉ်တွင် ပါဝင်သော ဆေးဝါးများ

(က) မြွေအဆိပ်ဖြေဆေး

(ခ) အဆိပ်ချနှာဆေး (၁)

(ဂ) အဆိပ်ချနှာဆေး (၂)

(ဃ) အဆိပ်အပုတ်ချ ဝမ်းနုတ်ဆေး

==မြွေကုနယ၊ လက်တွေပြ၊ မှတ်ကြ ဤပင်ကုထုံးစဉ်++
ဆိုသည့်အတိုင်း ပထမဦးစွာ မြွေကိုက်လူနာ ရောက်ရှိ လာပါက
မြွေဆိပ်ဖြေဆေးရည် ၅ ခဲ ကို ရေနွေး ၅ ခဲ ရောစပ်ပြီးတိုက်ပါ။
၎င်းဆေးရည်ကို ဒဏ်ရာပတ်ဝန်းကျင်တွင် စုတ်ဖြင့်ပေါက်ပေးပါ။
သွေးနှင့်အဆိပ်များ ထွက်လာပါမည်။ ၎င်းထွက်လာသော သွေး နှင့်
အဆိပ်များကို ဤဆေးရည်ဖြင့်ပင်သန့်ရှင်းပေးပါ။

အဆိပ်ချာနာဆေး (၁) ကို ဂွမ်းတွင်စွတ်ပြီးရှုပေးပါ။
လိုအပ်လျှင် နှာမှုတ်ပေးပါ။ ၎င်း
အဆိပ်ချာနာဆေး(၁)ဖြင့်မရပါက အမှတ်(၂)နာဆေးကို
အသုံးပြုပါ။ မြွေဆိပ်ဖြေဆေးရည် ၂-စီစီ ကိုရေနွေး ၂-စီစီ
ဖြင့်ရောစပ်၍ (၁၀) မိနစ် တစ်ကြိမ် တိုက်ပေးပါ။ တစ်နာရီ
အတွင်း (၄) ကြိမ်မှ(၅) ကြိမ်အထိတိုက်ပေးရမည်။
ဆေးတိုက်ပြီး မိနစ် (၃၀) ကြာလျှင် အဆိပ်အပုတ်ချ
ဝမ်းနုတ်ဆေးရည် ၁၀-စီစီ ကို ထပ်တိုက်ပေးပါ။ (၂၄)နာရီ
ကြာသော အခါ အဆိပ်ပုတ်ချ ဝမ်းနုတ်ဆေးရည် ၁၀-စီစီ
ကို ထပ်တိုက်ပေးပါ။ ဤကုထုံးနည်းဖြင့် ကုသပေးပါက
အဆိပ်များ ကြေပျက်၍ ရောဂါဝေဒနာ ပျောက်ကင်း
မည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃-၉) မြွေကိုက်လူနာအခြေအနေပြဇယား

ဇယား (၁)

စဉ်	ရောဂါအမည်	ကျား	မ	စုစုပေါင်း
၁	မြွေပွေး	၁၇	၁၄	၃၁
၂	မြွေဟောက်	၃	၁	၄
စုစုပေါင်း				၃၅

ဇယား (၂)

စဉ်	ရောဂါအမည်	ကျား	မ	စုစုပေါင်း	ကုသရက်	ပျောက်ကင်း	သေဆုံး	ရာခိုင်နှုန်း
၁	မြွေပွေး	၁၇	၁၄	၃၁	၃ မှ ၁၀	၂၇	၄	၁၄%
၂	မြွေဟောက်	၃	၁	၄	၃ မှ ၅	၄	-	၁၀၀%

ဇယား (၃) နောက်ဆက်တွဲကုသမှု မှတ်တမ်း

စဉ်	ရက်စွဲ	အမည်	အသက်	နေရပ်လိပ်စာ	မြွေ အမျိုးအစား	ကုသမှုအခြေအနေ		မှတ်ချက်
						ပျောက်ကင်း	သေဆုံး	
၁		မောင်မိုးည	၁၇	သစ်ရာပင်ရွာသစ်	မြွေပွေး	ပျောက်ကင်း	-	
၂		ဦးဝင်းဦး	၃၀	သစ်ရာပင်ရွာသစ်	။	။	-	
၃		မောင်ညွန့်ဝင်း	၂၅	သစ်ဆေးပင်လှ	။	။	-	
၄		ဦးတင်ရွှေ	၄၅	ဗတာကိုက်	။	။	-	
၅		မောင်ညွန့်ဆွေ	၃၆	ရွာသစ်ကုန်း	။	။	-	
၆		မောင်အောင်စိုးဝင်း	၂၇	ကံကလေးကုန်း	။	။	-	
၇		ဦးဘရီ	၆၃	လိပ်ခြံ	။	။	-	
၈		ဦးထွန်းရွှေ	၄၇	မုံတိုင်ကျင်း	။	။	-	
၉		မောင်စိုးလွင်	၂၂	ကံကလေးကုန်း	။	။	-	
၁၀		မောင်နိုင်လင်းထွန်း	၁၆	ကျေးပင်အပ်	။	။	-	
၁၁		မောင်ဖိုးကံ	၁၆	ကျေးကန်	။	။	-	
၁၂		မောင်သန်းညွန့်	၃၈	ကံကလေးကုန်း	။	။	-	
၁၃		မောင်နီဝင်း	၂၂	မြကံသာ	။	။	-	
၁၄		မောင်စောရွှေဦး	၂၇	ကံကလေးကုန်း	။	။	-	
၁၅		မောင်စန်းကျော်	၃၂	ကံကလေးကုန်း	။	။	-	
၁၆		ဦးကျော်ညွန့်	၄၃	မဲသည်	။	။	-	
၁၇		မောင်မင်းမင်း	၂၆	မရမ်းမိ	။	-	သေဆုံး	ရောက်ချိန်နောက်ကျ
၁၈		မမြင့်စန်း	၈	သစ်ရာပင်ရွာသစ်	အကောင်မရ	-	သေဆုံး	၁၈၃၀ နာရီမှရောက်ရှိ

စဉ်	ရက်စွဲ	အမည်	အသက်	နေရပ်လိပ်စာ	မြွေ အမျိုးအစား	ကုသမှုအခြေအနေ		မှတ်ချက်
						ပျောက်ကင်း	သေဆုံး	
၁၉		မမိသူ	၂၁	ကံကလေးကုန်း	အကောင်မရ	-	သေဆုံး	ရက်ကြာ၍သတိမ ရသွေးထွက်
၂၀		ဒေါ်နှင်းခိုင်ကြည်	၅၈	မုံတိုင်ကျင်း	မြွေပွေး	-	သေဆုံး	
၂၁		ဒေါ်အေးတွတ်	၅၅	ကျေးကန်	။	ပျောက်ကင်း		
၂၂		ဒေါ်သောင်းလှ	၄၅	သစ်စေးပင်လှ	။	။	-	
၂၃		ဒေါ်ပေါမယ်	၅၅	ကျေးကန်	။	။	-	
၂၄		ဒေါ်တင်ဆန်း	၄၃	ကျေးကန်	။	။	-	
၂၅		မသန်းစိုး	၂၅	ကံသာ	။	။	-	
၂၆		မဝင်း	၂၅	ချောင်းဦး	။	။	-	
၂၇		ဒေါ်တင်ငွေ	၅၄	ကျေးကန်	။	။	-	
၂၈		ဒေါ်အေးကြည်	၅၂	ကျေးကန်	။	။	-	
၂၉		မတုတ်ဖြူ	၂၂	ကျေးကန်	။	။	-	
၃၀		မထား	၂၉	မရမ်းမိ	။	။	-	
၃၁		ဒေါ်ရွှေကြည်	၄၀	မရမ်းမိ	။	။	-	
၃၂		မောင်ကျော်ထွန်း	၃၁	သစ်စေးပင်လှ	မြွေဟောက်	။	-	
၃၃		မောင်ငွေ (၂)	၃၇	အိုင်လျားရှည်	။	။	-	
၃၄		ဒေါ်ခင်အေး	၆၇	လယ်မ	။	။	-	
၃၅		မောင်မျိုး	၂၂	ချောင်ဦး	ငန်း/ကျား	။	-	

၄။ ဆွေးနွေးသုံးသက်ချက်များ

ဖော်ပြပါ တွေ့ရှိချက်များအား လေ့လာသုံးသပ်ကြည့်လျှင် ဤမြွေဆိပ်ဖြေဆေး ကုထုံးဖြင့် မြွေကိုက်လူနာပေါင်း ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ အထိ (၃၅) ဦး ကုသပေးပါသည်။ ၎င်းလူနာ (၃၅) ဦးတွင် မြွေပွေးကိုက် လူနာ ကျား (၁၇) ဦးနှင့် မ (၁၄) ဦး စုစုပေါင်း (၃၁) ဦးကုသပေးခဲ့ရာ (၂၇) ဦးပျောက်ကင်းပြီး (၄) ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်းတွေ့ရသည်။ ဤသို့ သေဆုံးရခြင်းကိုလေ့လာရာတွင် အချိန်နောက်ကျခြင်း၊ ကိုက်သည့်ဒဏ်ရာ ပြင်းထန်ပြီး၊ သွေးထွက် များခြင်း နှင့် သတိမရမေ့မြောခြင်း တို့ကြောင့် ဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရသည်။

ဤမြွေဆိပ်ဖြေဆေးသည် မြွေပွေးကိုက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာ
သော သွေးဆိပ်တက်ခြင်းနှင့် မြွေဟောက် ကိုက်ခြင်းကြောင့်
ဖြစ်ပေါ်လာသော အာရုံကြော အဆိပ်တက်ခြင်း များကို
ထိရောက်စွာ ကုသပေးနိုင်ကြောင်း သုံးသပ်မိပါသည်။
ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့်လည်း မြွေပွေးကိုက် လူနာရာခိုင်နှုန်း (၈၇.၁)
ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ကုသချိန်(၃)ရက်မှ(၁၀) ရက်အတွင်း
ကုသကြောင်းနှင့် မြွေဟောက်ကိုက်လူနာ ရာနှုန်းပြည့် ကုသနိုင်ပြီး
ကုသချိန်မှာ (၃) ရက်မှ (၅) ရက်ထိ ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာ
သုံးသပ်မိပါသည်။

ခြုံငုံ၍လေ့လာသုံးသပ်ကြည့်လျှင် ဤဆေးသည် တန်ဖိုး
နည်းနည်း ဖြင့်လွယ်ကူစွာ ထုတ်ဖော်နိုင်ပြီး မြွေကိုက်
လူနာများကိုထိရောက်စွာ ကုသပေးနိုင်ကြောင်း သုံးသပ်မိ ပါသည်။

၅။ ကောက်ချက်ဆွဲခြင်း၊ အကြံပြုခြင်း။

ရှေးမြန်မာ သမားတော်ကြီးများသည် စုတ်ပေါက်ရာတွင် ကြေးစုတ်ကို သုံးစွဲ ကြပါသည်။ ယခုခေတ်မှာ AIDS ရောဂါ၊ အသည်းရောင် အသားဝါ အစရှိသည့် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ရန် တစ်ခါသုံး ဆေးထိုးပိုက်ဖြင့် စုတ်ပေါက်ရာတွင် အသုံးပြုလျှင်ပို၍ အန္တရာယ်ကင်းပြီး ထိရောက်မှုရှိနိုင်ကြောင်း အကြံပြုအပ်ပါသည်။

ဤဆေးတစ်မျိုးတည်းဖြင့် မြွေပွေး၊ မြွေဟောက်၊ ငန်းအမျိုးမျိုးတို့၏ အဆိပ် များကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပြီး ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်းကိုလည်း ကာကွယ် ပေးသည်။

မြွေကိုက်လူနာများဆီးချုပ်၊ ဆီးမသွားနိုင်ခြင်း ဖြစ်နေပါက ဆီးဆေးအဖြစ် လည်း အသုံးပြုနိုင်ပြီး အခြားဆေးများနှင့်လည်း ဆန့်ကျင်ဘက်မဖြစ်ပါ။



နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း တိုင်းရင်းဆေးဝါး
များကို စံချိန်စံညွှန်းနှင့် ကိုက်ညီအောင် လမ်းညွှန်ဆောင်ရွက်
ပေးနေချိန် ဖြစ်ပြီး ခေတ်မီနည်းပညာများသုံး၍ ဆက်လက်
လေ့လာသုတေသနပြုပြီး ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုနိုင်အောင် ဤမြေဆိပ်
ဖြေဆေးကို ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ပေးနိုင်လျှင် အများပြည်သူအတွက်
များစွာအကျိုးပြု နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်းအကြံပြု အပ်ပါသည်။

၆။ နိဂုံး

အချုပ်အားဖြင့် ဤစာတမ်းသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊
တန့်ဆည်မြို့နယ် ကျေးရွာများ၌ (၂) နှစ်တာကာလအတွင်း
ဒေသခံဆရာများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကွင်းဆင်းသုတေသနပြုပြီး
မြွေကိုက်လူနာ ကုသမှု မှတ်တမ်းများကို အခြေခံ၍ ပြုစုထားသော
စာတမ်းတစ်စောင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာတမ်းပါ မြွေဆိပ်ဖြေဆေး
ဆေးဝါးဖော်စပ်နည်း ကုထုံးဆေးချက်များကို အခြေခံ၍
ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆက်လက်သုတေသန ပြုပြီး
ပြည်သူလူထုအတွက် အကျိုးပြုနိုင်ကြပါစေလို့ ဆန္ဒ ပြုရင်း
နိဂုံးချုပ်အပ်ပါ သည်။

၇။ ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤသုတေသန စာတမ်းကို ဖတ်ကြားခွင့်ပြုပါသော ကျန်းမာရေး
ဝန်ကြီး ဌာန၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်
တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ် များအား၎င်း၊ ဤစာတမ်းဖတ်ပွဲအခမ်းအနားကို
ဖြစ်မြောက်အောင် ဆောင်ရွက် ပေးကြသော တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်မှ
ပါမောက္ခချုပ် နှင့် ဆပ်ကော်မတီ အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိ
ပုဂ္ဂိုလ်များအား၎င်း၊ ဤစာတမ်းဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အကြံပြုပေးကြ
သော ခုတင် (၁၀၀) ဆန့် သင်ကြားရေး တိုင်းရင်းဆေးရုံကြီး၊ မန္တလေးမှ
ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ဒုဆေးရုံအုပ်ကြီးအား၎င်း၊ အဖက်ဖက်မှ ကူညီ
ပံ့ပိုးပေးကြသော လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များအား ၎င်းအထူးကျေးဇူး
တင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

အသုံးပြုသော ဆေးဝါးများ

၁။ မြွေဆိပ်ဖြေဆေး (က)

ဒုတ္တာ	- ၅ ကျပ်သား
ယမ်းစိမ်း	- ၅ ကျပ်သား
ဇဝက်သာ	- ၅ ကျပ်သား
လက်ချား	- ၅ ကျပ်သား
ကျောက်ချဉ်	- ၅ ကျပ်သား
စုစုပေါင်း	- ၂၅ ကျပ်သား

၂။ အဆိပ်ချွန်ဆေး (ခ)

အထက်ပါ (က) ဆေးကိုသုံး

၃။ အဆိပ်ချ နှာဆေး (၂)

စိန်နီမြင်းသွား	- ၁ ကျပ်သား
ဆေးဒါန်း	- ၁ ကျပ်သား
ကန့်	- ၁ ကျပ်သား
ဟင်းရိုင်း	- ၁ ကျပ်သား
စုစုပေါင်း	(၄) ကျပ်သား (အားလုံးအမှန်ပြုသည်။)

၄။ အဆိပ်အပုတ်ချ ဝမ်းနုတ်ဆေး

ဘင်္ဂလီဆား	- ၁ ပိဿာ
ရေ	- ၂ ပိဿာ
ကျောက်ချဉ်	- ၁ ကျပ်သား

၄င်းကို ရေ တစ်ပိဿာ ကျန်အောင်ချက်၊ အအေးခံ ၊ ပုလင်းတွင် လုံစွာထား၊ တစ်ခါတိုက် ၁၀ CC

ကျမ်းကိုးစာရင်း

(၁) ရှေးဟောင်း ပေပုရပိုက်စာပေများ

(၂) ဘောသဇ္ဇ မဇ္ဈိသာ

(၃) အမျိုးသားကျန်းမာရေး စီမံကိန်း (၁၉၉၆-၂၀၀၁)

(၄) မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးမှူး အသင်း

-ကျန်းမာရေးမှူး မဂ္ဂဇင်း

- ရွှေရတု အထိမ်းအမှတ် (၃)

- ၂၀၀၁ ၊ ဧပြီလ

(၅) ဆရာတော် ဦးတိက္ခ ဇာ် လက်တွေ့ကုထုံးများ (မုံတောကျေးရွာ၊ ခင်ဦးမြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး။)

(၆) ဆရာ ဦးငွေသီး၊ ဆရာ ဦးတင်နိုင်မိုး၊ ဆရာ ဦးသန်းဝင်းတို့၏ လက်တွေ့ကုထုံးများ

(၇) ဒေါ်ခင်အေးငြိမ်း (တွဲဖက် ပါမောက္ခ ၊ သတ္တဗေဒဌာန၊ ရန်ကုန်အဝေးသင် တက္ကသိုလ်)၏
== မြွေအကြောင်း ++ ဆောင်ပါး

(၈) ဒေါ်တာ ဦးမြဝင်း (ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကျေးလက်၊ မိခင် ၊ ကလေး ၊ ကျောင်း)

ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန၊ ဗဟို ကျန်းမာရေး ပညာဌာနမှ ထုတ်ဝေးသည့် == မြွေအန္တရာယ်
ဆင်ခြင်ဖွယ် ++ ပညာပေး လက်ကမ်းစာဆောင်။

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

